

MEMORIAS PRESENTACIÓN ORAL

XIII Coloquio Internacional De Investigación para Estudiantes Universitarios (CIIEU) V Coloquio Internacional De Investigación Universitaria (CIU)

Universidad de Guadalajara

Centro Universitario Del Sur

Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y
Nutrición, (IICAN)

Instituto de Investigación de la Red Universitaria

25 de noviembre de 2021





MEMORIAS



COMITÉ ORGANIZADOR

Dra. Zyanya Reyes Castillo
Dra. Elia Herminia Valdés Miramontes
Dra. Alma Gabriela Martínez Moreno
Dra. Virginia Gabriela Aguilera Cervantes
Dra. Fátima Ezzahra Housni
Dra. Claudia Llanes Cañedo
Dra. Ana Patricia Zepeda Salvador
M. C. Ana Cristina Espinoza Gallardo
M. C. Bertha Alicia Robles Pelayo
M. C. Ana Malintzin González Martín
Lic. Yadira Vianet Martínez Vázquez
Lic. Néstor Adán Ortiz Zamora
Lic. Maria José Cruz Sales
Li. Karen Yamel Benítez Vázquez
Lic. Lucero Arias Flores
Lic. Cynthia Guadalupe Chávez Barajas
Lic. Lourdes Barajas García
Lic. Andrés Mendoza López
Lic. Jonathan Camargo Espitia
Lic. Kevin Edgar Guerra Rodríguez
Lic. Aleida Sofía Zavala Mariscal
Lic. Laura Saraí Álvarez Hernández
Lic. Grecia Michel Marín Marín



MEMORIAS



COMITÉ CIENTÍFICO

Dra. Zyanya Reyes Castillo

Dra. Elia Herminia Valdés Miramontes

Dra. Alma Gabriela Martínez Moreno

Dra. Virginia Gabriela Aguilera Cervantes

Dra. Fátima Ezzahra Housni

Dra. Claudia Llanes Cañedo

Dra. Ana Patricia Zepeda Salvador

M. C. Ana Cristina Espinoza Gallardo

M. C. Bertha Alicia Robles Pelayo

M. C. Ana Malintzin González Martín

Mtra. Berenice Sánchez Caballero

Mtra. Dalila Betsabee Meza Rodríguez

Mtra. Mariana Lares Michel

Mtra. Nahid Ochoa Vázquez

Mtra. Edgar Humberto León Landa

Mtra. Madeline de Jesús López Larios

Mtra. Tania Yadira Martínez Rodríguez

Mtra. Minerva Saraí Santillán Rivera

Mtra. Marcela Tabares Tabares

Mtra. Samantha Josefina Bernal Gómez

Mtra. Nelson Eduardo Hun Gamboa

Mtra. Ana Paola Mora Vergara

Mtra. Astrid Selene Espinoza García

Lic. Yadira Vianet Martínez Vázquez

Lic. Néstor Adán Ortiz Zamora

Lic. Maria José Cruz Sales

Li. Karen Yamel Benítez Vázquez

Lic. Lucero Arias Flores

Lic. Cynthia Guadalupe Chávez Barajas

Lic. Lourdes Barajas García



MEMORIAS



INTRODUCCIÓN

El Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (IICAN), Instituto de Investigación de la Red Universitaria, comparte con gusto la edición XIII del Coloquio Internacional de Investigación para Estudiantes Universitarios (CIIEU) y V del Coloquio Internacional de Investigación Universitaria (CIIU).

El objetivo primordial de ambos Coloquios es crear un espacio para la difusión de los trabajos de investigación, promover la interacción entre la comunidad de investigadores nacionales e internacionales, así como incentivar la producción científica entre jóvenes y académicos universitarios.

En esta edición virtual, contamos con la participación de **1039 investigadores**, pertenecientes a más de **53 Universidades** de México y de los países: Colombia, Chile, Nicaragua, Perú y El Salvador. Además, en este importante evento se reúnen investigaciones de las áreas; Biológica y Ciencias de la salud, Psicología, Ciencias sociales, Tecnología, Ingenierías y Ciencias exactas, Educación y Trabajos social y Otras áreas científicas.

Felicitamos y agradecemos a todos los alumnos e investigadores que con su participación y dedicación al quehacer científico enriquecen este importante evento académico. Esperamos que los trabajos presentados sean de su interés y deseamos el mayor de los éxitos a todos los participantes.

Atentamente
Comité Organizador



MEMORIAS



ÁREAS DE INVESTIGACIÓN

Biología y Ciencias de la salud

Folio: PPB001

Luis Alberto Fonseca Guerrón

Universidad de Nariño

Calidad de vida del talento humano en salud durante la pandemia en el suroccidente colombiano

Desde el inicio de aislamiento obligatorio decretado por el gobierno colombiano desde marzo del año 2020 a causa del COVID-19, millones de trabajadores a nivel nacional se han visto afectados de una manera u otra; con mayor razón el talento humano en salud como los médicos, enfermeras y auxiliares que, a raíz de la emergencia sanitaria generada por la pandemia, se han visto afectados en el ámbito laboral con una sobrecarga laboral, lo que también afecta su calidad, en el aspecto emocional, personal y familiar. Por lo ya manifestado, se ve la necesidad de evaluar los factores sociodemográficos y laborales que afectan la calidad de vida del talento humano en salud que laboran durante el año 2021 en el Departamento de Nariño, Colombia.

El proyecto busca, de manera general, determinar la relación de las condiciones sociodemográficas y laborales con la calidad de vida del talento humano en salud del Departamento de Nariño en el periodo pospandémico 2021.

El estudio descriptivo de corte transversal se llevará a cabo mediante una encuesta virtual en la cual se evaluará desde la perspectiva de calidad de vida; además de preguntas sobre las condiciones laborales y sociodemográficas del talento humano en salud. La encuesta se aplicará a 150 miembros del talento humano en salud que laboran durante el año 2021 desempeñando distintos cargos en el sector salud asistencial.

Con la realización del estudio se busca; brindar información que contribuya a mejorar las condiciones laborales del talento humano en salud en el Departamento de Nariño presentando la información obtenida ante las autoridades sanitarias; también, concientizar al talento humano en salud sobre los factores que pueden afectar su calidad de vida.

Palabras clave: calidad de vida; COVID-19; Determinantes sociales de salud; Pandemia; Salud laboral; Talento humano en salud.



MEMORIAS



Folio: LPB001

Karen Montserrat Barboza Rodríguez.

Bertha Karyme Mendoza Hernández

Genesis Doraly Venegas Peña

Centro Universitario Del Sur (CUSUR)

Importancia del descanso en el estado nutricio de los jóvenes adultos

La calidad de vida se puede ver afectada por numerosos factores; físicos, psíquicos, sociales, económicos, culturales. Alimentación-sueño marca nuestro estado anímico, bienestar físico y rendimiento laboral, por lo que merece la pena adoptar una rutina que eduque nuestro descanso y nuestro sistema digestivo. La falta de descanso puede aumentar el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, disminuir nuestra memoria o desarrollar síntomas de ansiedad o depresión. Por ello, se concluye que dormir adecuadamente es sinónimo de positividad y buena salud. Existen diversos motivos que condicionan trastornos propios del sueño, pero todos los estudios coinciden en un factor determinante: los hábitos alimenticios (Moreno Linares, 2015). Reconocemos que hoy en día es común que los jóvenes tengan un descanso corto por distintos factores, ya sea por hábitos escolares, hábitos de fiesta, o por simple gusto. Sea cual sea la situación de los jóvenes adultos, es necesario conocer los riesgos que implica el llevar un mal hábito de descanso. Es por ello que uno de los principales objetivos que deseamos investigar es el descanso que actualmente están teniendo los jóvenes-adultos del tercer semestre de la licenciatura de nutrición del Centro Universitario Del Sur. Reconocer el tiempo de sueño que se está llevando a cabo en ellos. Mediante esta información podremos partir a otra y conocer de qué manera se está viendo perjudicada su salud. Al igual que se dará la investigación de las hormonas que se ven expuestas ante estas circunstancias como lo es la falta de sueño y poder destacar que realmente no es algo tan sencillo, sino que va más allá de lo que se puede imaginar. Esta investigación se llevará a cabo con el fin de conocer un poco más la relación que tiene nuestro descanso que es el sueño con nuestro estado nutricio. Ya que muchas veces es desconocida las perjudicación que nos puede llevar una mal descanso.

Palabras clave: descanso, perjudican, sueño, investigación.



MEMORIAS



Folio: PPB002

Maria Camila Sanabria Cuervo, Ana Maria Sánchez Rubiano, Johanna Marcela Moscoso Gama

Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca

El desarrollo de plástico biodegradable a partir del cáñamo por estímulo microbiano.

El Desarrollo de Plástico Biodegradable a partir del Cáñamo por estímulo microbiano, surge a partir de la necesidad de reducir el uso de plástico común y de aprovechar los residuos sobrantes al producir medicamentos a base de Cannabis para que fuera rentable y no cause ningún tipo de afectaciones e interferencias en los productos farmacéuticos para los que sea utilizado, por lo tanto tenemos como objetivo fabricar un plástico que esté diseñado para la elaboración de un empaque biodegradable y estable a partir de la paja del cáñamo con apoyo de los polihidroxialcanoatos en función de los envases para fármacos cannábicos. El método empleado consiste en 5 fases que van desde la extracción del cáñamo, pasando por el proceso de implementación y manejo de las bacterias productoras de PHAs hasta el proceso de extrusión donde como resultado se espera obtener un aproximado de 0,85 g de polímero por cada gramo de bacterias empleadas que posteriormente se procesarán para integrarlas al plástico biodegradable formado y listo para moldear conforme sea necesario para el producto, este paso brinda la posibilidad de que se potencie la capacidad de biodegradación del empaque producido.

Palabras clave: Cáñamo, bioplástico, polihidroxialcanoato (pha), bacterias productoras de PHA, biodegradable y compostable.



MEMORIAS



Folio: PPB003

Andrea Priego Bravo, SanJuana Elizabeth Alemán Castillo, Glenda Díaz Ramírez, Octelina Castillo Ruíz, Guadalupe Rodríguez Castillejos

Universidad Autónoma de Tamaulipas, Unidad Académica Multidisciplinaria Reynosa-Aztlán

Identificación de la seguridad y hábitos alimentarios en niños de edad escolar durante la pandemia

La seguridad alimentaria existe cuando las personas tienen acceso físico y económico, alimentos suficientes, inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimentarias a fin de llevar una vida más saludable. Antes de la pandemia en México la ENSANUT (2019) identificó que el 40.9% de los hogares del país tenían seguridad alimentaria, mientras que el resto tuvo algún grado de inseguridad alimentaria (IA). Se ha reportado que el 30% de escolares conviven con IA moderada y severa. La variedad y la calidad de la dieta es menor conforme aumenta la IA, lo cual también se asocia con bajo consumo de micronutrientes para el crecimiento y desarrollo del escolar. La pandemia ha modificado el ambiente y hábitos alimentarios. En este sentido, la alimentación y la nutrición se podrían ver perjudicadas por el confinamiento, por la depresión económica, así como la disminución del poder adquisitivo familiar, debido a los anterior se recurriría al consumo de alimentos con bajo costo como alimentos industrializados y embutidos por lo cual no representan un valor nutricional. El objetivo del presente estudio es identificar la IA y hábitos alimentarios durante la pandemia en escolares de Reynosa, Tamaulipas. Metodología: se utilizará la Escala de Experiencia de IA, los puntos de corte permiten categorizar los hogares en diferentes niveles de severidad de la IA (leve, moderada, severa) dependiendo del número de respuestas afirmativas a los ítems que la conforman, esta se aplicará a los padres de familia. Para evaluar hábitos alimentarios se aplicará a los escolares una encuesta de 9 indicadores, se clasificará como saludable y no saludable. Los datos se recolectarán a través de la aplicación formularios de Microsoft Forms (Office 365). Resultados esperados: identificar el porcentaje de familias que presentan IA durante la pandemia y los hábitos alimentarios de los escolares. Discusión: No aplica.

Palabras clave: Seguridad alimentaria, hábitos alimentarios, pandemia



MEMORIAS



Folio: LPB004

Elsa Adelaida Carrillo García, Martin Osmar Larios Gómez, Andrea López Solórzano, Alondra
Stephania Sánchez González

Centro Universitario del Sur

Desarrollo muscular mediante el consumo de suplementos en estudiantes de nutrición que realizan actividad física

Cada músculo del cuerpo humano está compuesto de fibras, la cantidad de estas se determinan al nacer, por lo que el entrenamiento no aumenta el número de fibras, sino su grosor y forma. El desarrollo muscular empieza durante el periodo de recuperación después de haber realizado el entrenamiento, cuando el cuerpo repara las fibras “lesionadas” causadas por este, al mismo tiempo añade más tejido para prepararse para la siguiente sesión. Cuando se va aumentando el rendimiento del entrenamiento, el cuerpo tendrá que continuar adaptándose para los nuevos estímulos. Se puede decir que los músculos crecen justo después del entrenamiento para ponerse a salvo y estar listos para la próxima vez. El entrenamiento debe estimular los músculos, pero no todos ayudan a aumentar la masa muscular, esto dependerá de un tiempo entrenando regular y constantemente, en conjunto de una ingesta de proteína, ya sea por la alimentación o suplementación. A partir de lo anterior, el objetivo es analizar la efectividad de la proteína de suero de leche, proteína casera vegetal y la no suplementación en relación al crecimiento y desarrollo de la masa muscular, de estudiantes de cuarto semestre de la carrera de nutrición que realizan actividad física moderada. Para lo cual, hablar de los grupos y señalar los diferentes tipos de suplementos y en qué consiste la no suplementación. Con base en los resultados se determinará, cual proteína es más efectiva para el aumento de la masa muscular a corto plazo, para identificar cuál es más recomendable para tomarla 30 minutos después de haber realizado la actividad física. Se espera que el consumo de proteína de suero de leche incremente el desarrollo muscular en mayor medida que el consumo de proteína casera vegetal o la no suplementación en participantes que realizan actividad física moderada.

Discusión: NO APLICA.

Palabras clave: Suplementos, desarrollo muscular, actividad física, proteína



MEMORIAS



Folio: LPB005

Christian Fernando Bibriesca Flores, Angeles Anahí García Bernal, Giolio Andrés García Vergara,
Karla Guadalupe Campos Manzo

Centro Universitario del Sur (Universidad de Guadalajara).

Disponibilidad de alimentos obesogénicos y su relación con conductas que propician la obesidad.

La obesidad es una enfermedad de interés actual y multifactorial que afecta a nivel mundial, se relaciona con numerosas alteraciones biomédicas, especialmente con los trastornos cardiovasculares. Estudios realizados previamente sobre efectos del ambiente obesogénico en población joven sugieren que el estudio de éste debe dividirse y analizarse bajo un paradigma reduccionista para evaluar las consecuencias de los microambientes. Se ha investigado que la alimentación es una actividad completamente consciente, voluntaria que depende de las decisiones guiadas por el comportamiento alimentario de cada individuo y los estudios previos se concentran en describir las consecuencias de un contacto directo con un ambiente obesogénico delimitado por una situación o lugar, mas no en el contexto del individuo en completa libertad.

Este estudio tiene la posibilidad de identificar los establecimientos de comida a los que un joven tiene acceso durante las actividades cotidianas que realiza, mediante una secuencia de preguntas sobre la disponibilidad de alimentos obesogénicos. Siendo un estudio correlacional, se pretende recopilar información cuantitativa precisa con la que la población joven de 18 y 24 años de Zapotlán el Grande Jalisco se encuentra con establecimientos que ofrecen alimentos obesogénicos y su relación con conductas que promueven la obesidad en un contexto cotidiano rutinario. Siendo excluidos aquellos jóvenes que están en estado de postración, gestación o algún tipo de discapacidad.

Resultados esperados: La población objetivo converge de manera muy frecuente con establecimientos que ofrecen alimentos obesogénicos durante un día de actividades rutinarias; siendo los puestos de tacos los que observan con mayor frecuencia, además se encuentra una relación positiva entre la disponibilidad de alimentos obesogénicos e hiperpalatables con conductas obesogénicas (consumo de este tipo de alimentos con mayor frecuencia).

Palabras clave: Alimentos obesogénicos, Disponibilidad de alimentos, Comportamiento alimentario, Obesidad, Conductas obesogénicas



MEMORIAS



Folio: PPB005

Ariel Alejandro Anguiano Alcaraz

Universidad de Colima

Efectos del desempeño de bailarines del Ballet Folklórico Universidad de Colima por programa fuerza-resistencia

La presente investigación tiene como objetivo indagar si el desarrollo de la fuerza-resistencia muscular a través de la aplicación de un programa de entrenamiento dirigido, muestra efectos positivos significativos en el desempeño físico y técnico de bailarines folklóricos mexicanos. La población es no probabilística por conveniencia, conformada por 56 bailarines con rango de edad entre 16 a 25 años y trayectoria de 1 a 5 años integrantes del Ballet folklórico de la Universidad de Colima (BFUC) residentes en la ciudad de Colima. Los 56 bailarines participantes serán divididos en dos grupos, uno control y el otro de intervención; estos se dividirán siguiendo una metodología de aleatorización estratificada, subdividido primero por estratos de sexo, rangos de edad y al final la conjunción dejando los grupos con 28 integrantes cada uno. El plan de intervención tendrá una duración de 6 meses con sesiones de 2 días a la semana y 90 minutos por sesión. Tanto al inicio como al final del plan de intervención se realizarán evaluaciones de las capacidades físicas, para la evaluación de estas se utilizarán pruebas sustraídas de la guía de pruebas y evaluaciones de la National Strength and Conditioning Association (NSCA) validadas y publicadas en su manual del 2016. La hipótesis de trabajo es que el programa de entrenamiento dirigido tiene efectos positivos en el desempeño físico y técnico en bailarines del Ballet Folklórico de la Universidad de Colima y la nula es que los dichos bailarines no presentan efectos positivos.

Danza folklórica, capacidades físicas en danza, desempeño en la danza entrenamiento en la danza.



MEMORIAS



Folio: PPB007

C.D. Francisco Javier Chávez Valdés, Dr. en C. Lorenzo Franco de la Torre, C.D.E.E. Katia Alcalá Barbosa, Dr. en C. Mario Alberto Isiordia Espinoza

Universidad de Guadalajara

Efecto de dexketoprofeno, diclofenaco o placebo sobre el bloqueo anestésico en pulpitis irreversible sintomática

Introducción. La eficacia anestésica sobre el bloqueo del dentario inferior disminuye en pacientes con pulpitis irreversible. En pulpitis irreversible, el enfoque habitual para aliviar el dolor es realizar el tratamiento de conductos. Posterior a este se pueden administrar medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE), parecen inhibir la inflamación e inducir analgesia por inhibición de enzimas de actividad COX. Objetivos: Conocer el efecto de la administración de AINEs y placebo como coadyuvantes de la anestesia producida por lidocaína con epinefrina en pacientes con pulpitis irreversible sintomática. Método: Se seleccionarán pacientes que presenten dolor en el primer molar inferior. Previamente se determinará el diagnóstico mediante estudios radiográficos y pruebas de sensibilidad utilizando Endo ice sobre la pieza afectada. Se procederá con la aplicación de anestesia local utilizando la técnica mandibular. La asignación del tratamiento será una hora y media antes, empleando números aleatorios generados por un software estadístico. Los tratamientos son los siguientes: -Diclofenaco 100 mg, -Dexketoprofeno 25 mg, -Tableta placebo. El procedimiento experimental iniciará con el bloqueo del nervio dentario inferior empleando lidocaína con epinefrina 1:100000 al 2%. Se dará tiempo de latencia de 15 minutos, precediendo a la confirmación de la anestesia preguntando si hay entumecimiento, se realizará prueba de sensibilidad al frío con Endo ice empleando la EVA y escala verbal del dolor para posteriormente iniciar apertura de cámara pulpar. Se considerará como éxito terapéutico aquellos pacientes que no refieran dolor durante el acceso a la cámara pulpar. Tanto el encargado de llevar a cabo los procedimientos anestésicos como el evaluador no conocerán el tratamiento farmacológico asignado. Es decir, será un estudio prospectivo, aleatorizado y doble ciego.

Resultados esperados

La premedicación con medicamentos antiinflamatorios no esteroideos podría mejorar o potenciar el efecto de la lidocaína en el tratamiento de conductos sobre pacientes con pulpitis irreversible.

Palabras clave: bloqueo del nervio dentario inferior, AINE, pulpitis irreversible, dexketoprofeno, diclofenaco



MEMORIAS



Folio: LPB006

Claudia Ivonne Valdés Lozano, Maria Paula Flores Urquieta, Valeria Gisell Oyervides Guajardo,
Nidia Guadalupe Burciaga Montemayor

Universidad Autónoma de Coahuila Facultad de Ciencias Químicas

Síntesis y caracterización de hidrogeles con redes metal-orgánicas de molibdeno aplicadas al crecimiento tisular.

Los hidrogeles a base de biopolímeros tienen la capacidad de incorporar nuevos agentes a su estructura, lo que les permite adquirir características específicas como la biocompatibilidad para ser empleados en la recuperación de lesiones tisulares[1]. Las redes metal-orgánicas (MOF) a base de Molibdeno son polímeros de coordinación con actividad biológica[2].

El objetivo de esta investigación es evaluar el efecto de la estructura química de MOF de molibdeno en la proliferación de células de tejido animal.

En la presente investigación se prepararon hidrogeles compuestos a partir de redes poliméricas semi-interpenetradas de colágeno y almidón y redes metal-orgánicas de molibdeno modificando el ligante de tipo aminoácido.

Las redes metal-orgánicas se prepararon utilizando iones molibdato como clústers metálicos y los aminoácidos L-histidina (Mo-HIST), L-fenilalanina (Mo-FEN) y L-triptófano (Mo-TRIP) como ligantes, y fueron agregados a la matriz semi-IPN al 1 %m mediante el método de microemulsión. La reacción de entrecruzamiento se llevo a cabo incubando las formulaciones a 37°C por 5 horas mediante la prueba de ninhidrina. Los hidrogeles fueron caracterizados por FTIR, se evaluó el grado de hinchamiento de las formulaciones, así como su biocompatibilidad in vitro y la velocidad de gelificación por turbidimetría.

La incorporación de los MOFs en los hidrogeles incrementó el grado de entrecruzamiento de la matriz polimérica alcanzando valores de 75.6% con el MOF de Mo-FEN. También se observó que los MOF incrementan la capacidad de absorción de agua. El máximo grado de hinchamiento fue alcanzado con el MOF Mo-HIST con un valor de 4093%.

La biocompatibilidad de los hidrogeles se evaluó por medio de ensayos de viabilidad celular con fibroblastos. El porcentaje de viabilidad obtenido a las 24 hrs alcanzo el 201% con el MOF Mo-TRIP, mientras que a las 48 hrs fue de 85% con el MOF Mo-HIST.

Palabras clave: Hidrogeles, MOF, ingeniería tisular, colágeno



MEMORIAS



Folio: LPB007

Pedro Alberto Hernández García, Samantha Josefina Bernal Gómez

Centro Universitario del Sur de la Universidad de Guadalajara

análisis de la ingesta de bebidas hidratantes sobre triglicéridos y glucosa sérica en ratas con actividad física

La ingesta de bebidas para hidratarse previo, durante y post actividad física es relevante en el campo de la nutrición deportiva y para la salud. En ese sentido, la ingesta de estas bebidas no se recomienda para toda la población en general, por la composición que posee, ya que ha sido determinada para condiciones específicas. De manera que, puede representar un serio problema de salud para las personas que no practican deporte debido a que, a pesar del previo conocimiento las consecuencias nocivas del consumo de estas bebidas en caso de sedentarismo, continúan consumiéndolas. Aunado a esto, el consumo de bebidas hidratantes es una variable importante que modifica los niveles de triglicéridos y glucosa sérica por la cantidad de azúcares añadidos que tiene. A partir de lo anterior, el objetivo del siguiente estudio es analizar el efecto entre el incremento de los niveles de triglicéridos y glucosa sérica en ratas que ingieren bebidas hidratantes. Se utilizarán 40 ratas albinas wistar divididas en cinco grupos experimentales (4 ratas hembra y 4 machos): un grupo control sedentario, un grupo control activo y 3 grupos expuestos a 3 diferentes bebidas isotónicas. Diariamente se registrará el peso corporal y la cantidad de actividad física durante 30 minutos. Se espera encontrar un incremento en el rendimiento físico, así como cambios en los niveles de triglicéridos y glucosa sérica en el grupo control sedentario y en el grupo con una bebida isotónica azucarada, así como un decremento en los grupos activos.

Palabras clave: nutrición, bebidas hidratantes, ingesta, actividad física, triglicéridos, glucosa.



MEMORIAS



Folio: LPB008

Marena Guadalupe Uc Soberanis, Reyna Guadalupe Garrido Chi

TecNM/Instituto Tecnológico de Mérida

Uso De Parches Transdérmicos De Vitamina-B5 Para Evitar La Falta De Cicatrización En Personas Diabéticas.

Uno de los grandes problemas que actualmente aqueja a la población humana, es la diabetes y los efectos de esta. Siendo la falta de cicatrización de las heridas de los enfermos el punto medular de este mal.

La cicatrización es el proceso biológico mediante el cual los tejidos vivos reparan sus heridas dejando como resultado (para los de la piel) una cicatrización, sólo que en el caso de los diabéticos esta cicatrización es anormal y el cierre de tejidos es sin esta afección.

En la búsqueda de una solución para la cicatrización anormal de pacientes diabéticos se encontró una alternativa de tratamiento, que consiste en la aplicación de un coadyuvante aplicado a través de un parche transdérmico, cuyo ingrediente activo sea la vitamina B5, puesto que en diversos estudios se ha demostrado que su participación es esencial en el proceso de restauración de heridas.

La vitamina B5 también conocida como ácido pantoténico o pantotenato de calcio se encuentra ampliamente distribuida tanto en el reino vegetal, verduras, los granos de cereales, las legumbres, los huevos y la leche, al ser un recurso de fácil acceso en la región se decidió extraer vitamina B5 de Coliflor (Brassica oleracea var. botrytis).

Palabras clave: Cicatrización, Diabetes, Vitamina B5, Coliflor, Parches Transdérmicos, Pie Diabético



MEMORIAS



Folio: LPB009

Mariana Olvera Nieves

Universidad Autónoma de Querétaro

“Síntesis y caracterización del nanocomposito plata-magnetita para el tratamiento terciario de aguas residuales”

El tratamiento terciario de aguas residuales se realiza con radiación UV y ozono, cuyo costo es elevado, o con compuestos clorados, que permanecen en el efluente y liberan componentes tóxicos al reaccionar con la materia orgánica. Por ello, es necesario desarrollar tecnologías de desinfección de bajo costo, que no permanezcan en el efluente y que no generen componentes tóxicos. Las nanopartículas de plata (AgNP) poseen actividad antimicrobiana, resultando atractivas para el tratamiento terciario de aguas residuales. La síntesis biológica de AgNP evita la generación de residuos tóxicos asociada a la síntesis fisicoquímica. La recuperación de las AgNP del efluente tratado permitiría su reuso, reduciendo el costo y la cantidad emitida al efluente. Las nanopartículas de magnetita (Fe₃O₄NP) también poseen actividad antimicrobiana mediante estrés oxidativo y presentan saturación magnética, respondiendo a un campo magnético externo. La propuesta de investigación consiste en elaborar un compuesto de AgNP@Fe₃O₄NP con propiedades antimicrobianas y recuperable mediante un campo magnético externo para el tratamiento terciario de aguas residuales. El entrecruzamiento de las nanopartículas se realizará con glutaraldehído. La concentración de glutaraldehído, AgNP y Fe₃O₄NP se evaluará mediante un diseño central compuesto para optimizar la cantidad de AgNP en el compuesto. Las AgNP se sintetizarán usando albahaca y las Fe₃O₄NP revestidas con quitosano se sintetizarán por método de coprecipitación in situ. El compuesto se caracterizará mediante espectrofotometría UV-Vis, evaluación de la saturación magnética, TEM y FTIR. La CMI y el tiempo de incubación sobre la actividad antimicrobiana del compuesto se evaluará con *Escherichia coli* ATCC11229 y *Lactococcus lactis*. Los valores determinados se utilizarán para tratar un efluente con tratamiento secundario. La carga microbiana se determinará mediante el método del número más probable (NOM-210-SSA1-2014). Postratamiento se espera una carga de 240 NMP/100 mL y una recuperación de 70% del compuesto por medio del magnetismo. NO APLICA

Palabras clave: Nanocompuesto, nanopartículas de plata, nanopartículas de magnetita, tratamiento terciario, entrecruzamiento, glutaraldehído



MEMORIAS



Folio: LPB010

Sergio Ricardo Rios Rios, Francisco García Orduña, Gabriela Lizeth Luna Huerta, Rubén Mateo Gutiérrez

Departamento de Botánica y Zoología, Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias, Universidad de Guadalajara

Idoneidad y factibilidad para establecimiento de corredores de conservación: especies sombrilla y río Pilapa, Veracruz

Actualmente con el propósito de sostener la conectividad al interior de un hábitat fragmentado existen espacios denominados corredores. Estos se clasifican en tres tipos de acuerdo con Guerrero, 2004. Tenemos los corredores biológicos o de hábitat, corredores de conservación (CC) y corredores de desarrollo sostenible. Los CC involucran un gran número de elementos bióticos y sociales, ya que pretenden establecer una conectividad social, generar planeación bioregional y hacer énfasis en prácticas de uso sostenible lo que realza su importancia en proyectos de conservación.

Las especies sombrilla son aquellas que al ser conservadas protegen a un gran número de otras que cohabitan con ellas y cuya utilidad práctica es priorizar los fragmentos a conservar. Éstas han sido utilizadas ampliamente en el diseño de corredores biológicos, como el caso del oso andino (*Tremarctos ornatus*) para la integración de corredores en regiones andinas, o los monos aulladores (*Alouatta pigra*) en Belice.

El objetivo del trabajo es evaluar la idoneidad y la factibilidad para el establecimiento de corredores de conservación en la cuenca del río Pilapa en la región de Los Tuxtlas, Veracruz.

Se realizará un análisis espacial sobre los fragmentos de vegetación, posteriormente se llevará a cabo un análisis multicriterio donde se incluyen variables ambientales para establecer la idoneidad (utilizando un algoritmo metaheurístico) del hábitat de la especie sombrilla. Por último, se realizarán encuestas en los nueve ejidos que integran la cuenca para conocer la disponibilidad de los productores a participar en proyectos de desarrollo sustentable, producción alternativa y conservación.

Se esperan obtener mapas que muestren los diferentes escenarios con zonas de idoneidad y factibilidad para los corredores de conservación a partir de la distribución de las especies sombrilla y de la voluntad de los ejidatarios.

Palabras clave: Primates, modelos de distribución, los Tuxtlas, sociología, proyectos de sustentabilidad



MEMORIAS



Folio: LPB011

Gabriela Stefania Reyes Gutierrez

Laboratorio de Desarrollo y Regeneración Neural, Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias, Universidad de Guadalajara

La Proteína Glial Fibrilar Ácida (GFAP) en células promotoras de la regeneración

La regeneración del sistema nervioso central (SNC) se ha investigado por al menos 75 años, siendo un tema central en patologías neurodegenerativas y en lesiones de médula espinal, a lo largo de estos años se han propuesto diversas estrategias para lograr la mejoría de los pacientes. El SNC tiene una limitada capacidad de reparación espontánea, debido a esto, en una lesión o patología degenerativa no es capaz de restablecer la homeóstasis previa por sí sólo, aunque es capaz de evitar que el daño se propague; estas lesiones y patologías afectan a millones de personas, impactando a nivel socioeconómico y psicobiológico.

Este trabajo se aborda desde la propuesta de la terapia celular con células troncales mesenquimales de médula ósea (CTM-MO) diferenciadas hacia fenotipo promotor de la regeneración: Schwann-like. Dado que la proteína GFAP es expresada por las células de Schwann, esperamos identificar esta isoforma en las células diferenciadas, a través del análisis del mRNA por RT-PCR, lo que indicaría la relación funcional con las células promotoras de la regeneración en SNC. El uso de las CTM-MO diferenciadas hacia el fenotipo Schwann-like, es una solución que promete ser efectiva, porque es de relativa fácil obtención y poco invasiva, en comparación con la glía envolvente. Además, las CTM-MO se preservan fácilmente, mantienen su potencial regenerativo, incluso después de haber estado en criopreservación y existe un riesgo limitado de generar tumores. Por lo que, identificar la proteína GFAP en las células diferenciadas, nos permitirá la caracterización celular y molecular a un fenotipo promotor de la regeneración, con aplicaciones para terapia celular. Entonces, desarrollar una manera precisa y accesible de métodos de caracterización y purificación celular, garantizará la efectividad de los trasplantes para reparar daños en el sistema nervioso, mejorando la calidad y esperanza de vida de los pacientes.

Palabras clave: GFAP, Glía Envolvente, Schwann-like, CTM-MO, Terapia Celular



MEMORIAS



Folio: LPB016

Alejandra Hernández Salas, Ana María Páez Bonelo, Johanna Marcela Moscoso Gama

Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca

Utilidad clínica de la endoglina como marcador biológico tumoral del hemangiosarcoma canino

El hemangiosarcoma (HSA) es un tumor agresivo y maligno que se produce en el endotelio e invade los vasos sanguíneos, suele ser bastante común en caninos de 6 a 13 años de edad. Este puede producirse en cualquier parte del cuerpo del animal, se puede encontrar en el corazón, hígado, piel y huesos aunque su localización más común es el bazo. Su importancia radica en que son realmente pocos los caninos que pueden ser diagnosticados antes de que el tumor sufra ruptura. De esta manera, el objetivo del estudio es verificar si la endoglina, conocida como CD105 que es una proteína transmembranal que se expresa fundamentalmente en células endoteliales, es útil como marcador biológico tumoral para el diagnóstico y detección temprana del hemangiosarcoma canino. Los métodos a usar son el estudio de casos y la experimentación por medio de la valoración médica de los caninos, toma de muestra sanguínea y la medición de los niveles de expresión de la endoglina soluble en los caninos sanos y con HSA confirmado por medio de la técnica de ELISA, que es un ensayo de inmunoadsorción con reacción enzimática. Como resultado esperado se busca comprobar que el nivel de expresión de la endoglina determina la capacidad de crecimiento de las células endoteliales siendo este un paso clave para la proliferación de células tumorales y se espera que la sobreexpresión de endoglina esté asociada con la promoción de fase de activación de la angiogénesis en caninos, confirmando que los niveles de endoglina se encuentran elevados en concordancia con el nivel de metástasis presentado. Discusión NO APLICA.

Palabras clave: Hemangiosarcoma, endoglina, caninos, cáncer, marcador, angiogénesis



MEMORIAS



Folio: LPB018

Claudia del Jesús Ferraez Pino, José Manuel Pech Ramírez, Ixchel Araceli Maya García

Universidad Autónoma de Campeche

Nivel de conocimiento de alumnos sobre efectividad antimicrobiana en órganos dentales bajo tratamiento de conductos: Prueba Piloto

Introducción: La terapéutica endodóntica tiene una alta tasa de éxito, gracias al avance de diversas técnicas de limpieza y desinfección. Por lo que, nuestro objetivo es identificar el nivel de conocimiento en los alumnos de nivel pregrado.

Materiales y métodos: Estudio descriptivo. La población serán los alumnos específicamente de la Clínica de Endodoncia e Integral de la Facultad de Odontología, Universidad Autónoma de Campeche, durante el período comprendido entre el 21 de septiembre al 8 de diciembre del año 2020. Los criterios de inclusión son: alumnos que autoricen virtualmente el consentimiento informado en el formulario y alumnos que estén en las clínicas mencionadas; los criterios de exclusión son: respuestas incompletas obtenidas del formulario y alumno que no conteste con un correo oficial. La estandarización del instrumento de medición se llevo a cabo por un experto en endodoncia y un asesor metodológico. El valor obtenido para cada ítem fue según el coeficiente de Pearson igual a 1 (prueba test-retest). En relación con las variables se contemplaron: variables sociodemográficas, uso del hipoclorito de sodio, clorhexidina y EDTA, técnica de instrumentación, aislamiento previo, uso de material provisorio y el efecto antibacteriano.

Resultados: Más del 70% de los estudiantes ejecuta de manera correcta sus conocimientos teóricos en torno a las técnicas de instrumentación, diagnóstico pulpar y al uso de las soluciones irrigantes, dando como resultando que el 84% de los casos el paciente mejoraba.

Discusión: Los estudiantes concordaron que el tratamiento es exitoso con los irrigantes estudiados, sin embargo, existen pacientes que han presentado problemas por los efectos adversos del hipoclorito de sodio el cual posiblemente se deba por otros motivos, como la extrusión hacia los tejidos periapicales.

Conclusión: Los resultados de la prueba piloto demuestran que el nivel de conocimiento en la Facultad de Odontología sobre los temas es óptimo

Palabras clave; efectividad antimicrobiana, órganos dentales, tratamiento de conductos



MEMORIAS



Folio: LPB019

Tania Paola Reyes Gómez, Marlene Annette Callela Cervantes, Johanna Airam Solorzano Ortega

Universidad de Guadalajara, Centro Universitario del Sur

Importancia en la promoción de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes; revisión bibliográfica.

Introducción: La baja prevalencia de la lactancia materna es un problema a escala mundial (Hernández Pérez, y otros, 2018) (Bautista Hualpa & Díaz Rivadeneira, 2017). De acuerdo con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) la lactancia materna exclusiva (LME) es un tipo de alimentación que consiste en que el bebé solo reciba leche materna y ningún otro alimento sólido o líquido, durante los primeros 6 meses de vida (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, 2016). Por lo que es necesario distinguir los factores que contribuyen al abandono precoz de la lactancia materna exclusiva.

Objetivo: Analizar el estado del arte de la promoción de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes, de la producción científica de los últimos 5 años.

Método: Se realizará una revisión bibliográfica. Primero se obtendrán los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCs) , de la Biblioteca Virtual en Salud (Bvs). Así como la búsqueda en la base de datos PubMed, y la revista Scielo Colombia, se utilizarán los términos Mesh: (("Breast Feeding"[Mesh]) AND "Pregnancy in Adolescence"[Mesh]) AND "Knowledge"[Mesh], aplicando filtros de los últimos 5 años y texto completo gratis. Todos los autores participarán en la selección de estudios elegibles para incluir en la presente revisión.

Resultados esperados: De acuerdo a los trabajos que cumplan con los criterios de inclusión, poder identificar la producción científica acerca de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes.

Palabras clave: Lactancia materna, embarazo en la adolescencia, conocimiento.



MEMORIAS



Folio: LPB020

Karina Azucena Trinidad Aguilar, Cortéz Victoriano María del Rosario, Miriam Suhey Contreras Flores

Centro Universitario del Sur

Enfermería en la prevención de la obesidad pediátrica

Introducción: La obesidad pediátrica es sin duda uno de los principales problemas de salud que enfrenta el mundo desarrollado, la etiología de esta enfermedad es multifactorial e incluye causas genéticas y ambientales. (J., 2017) Los cambios alimentarios y las nuevas formas de vida son los principales desencadenantes del aumento de esta. (Bibiloni Maria del Mar, 2017) El modo de alimentarnos, las preferencias y los rechazos hacia determinados alimentos están fuertemente condicionados por el aprendizaje y las experiencias vividas en los primeros 5 años de vida, es decir la mayoría de los hábitos y prácticas alimentarias de una comunidad se incorpora antes de esa edad. (Manuel, 2017)

Objetivo: Analizar las medidas sobre la prevención de la obesidad pediátrica, en el rango de edad de 0 a 14 años de edad y la producción científica de los 5 últimos años.

Métodos: El presente estudio ofrecera los resultados obtenidos a través de los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCs) de la Biblioteca Virtual en Salud (Bvs): Enfermería, prevención y control y obesidad pediátrica, con las que se obtuvo el protocolo de búsqueda: ("Nursing"[Mesh]) AND "prevention and control" [Subheading]) AND "Pediatric Obesity"[Majr] en la base de datos de PubMed/ Medline y la revista científica Redalyc. Se aplicarán los filtros; Texto completo, fecha de publicación 5 años, lenguaje inglés y español.

Resultados esperados: De acuerdo a los criterios de selección manual de inclusión se determinarán las estrategias de prevención de la obesidad pediátrica.

Palabras clave: Enfermería, prevención & control, obesidad pediátrica.



MEMORIAS



Folio: PPB010

Gilberto Ramos Valenzuela

Centro Universitario Del Norte

Papel de receptores P2X7 microgliales en la ingesta alimenticia de ratas con lesión medular severa

Introducción: Una de las principales secuelas posteriores a una lesión de médula espinal (LME) es la alteración en la alimentación, lo cual puede generar pérdida de masa muscular y alteraciones metabólicas. Por otra parte, las células microgliales generan respuestas inmunes en el sistema nervioso central, y diversos estudios han mostrado que la inhibición de receptores purinérgicos P2X7 en la microglía reduce el proceso inflamatorio en LME. Sin embargo, no se ha determinado si dicha inhibición podría mejorar el estado nutricional en ratas con LME. **Objetivo:** Determinar cambios metabólicos, consumo de alimento, nocicepción, capacidad motora y niveles de glucosa en sangre de ratas macho con LME severa tratadas sistémicamente con un antagonista de P2X7 para disminuir la respuesta inflamatoria mediada por microglía. **Método:** Se seguirán las directrices éticas de la NOM-062-ZOO-1999. Utilizaremos ratas Wistar macho (250-300 gramos) tratadas con el antagonista azul brillante G (BBG) y divididas en cuatro grupos: Sham (laminectomía en T8/T9 sin LME), Sham+BBG (sin lesión tratadas con el antagonista); LME (lesión por compresión en T8/T9) y LME+BBG (lesionadas con tratamiento) 6/grupo. Las ratas serán inyectadas con 10 mg/kg de azul brillante G (BBG) o salina (controles) en los días 1, 2, 3, 7, 14, 21, 28 y 35 postcirugía. Semanalmente se evaluará el consumo alimenticio y producción de orina/heces utilizando una caja metabólica. También determinaremos niveles de glucosa y respuesta nociceptiva en patas traseras usando filamentos de Von-Frey. Al final de las 6 semanas se determinarán los cambios locomotores mediante la prueba de Basso, Beattie and Bresnahan. **Resultados esperados:** Predecimos que las ratas sin LME no presentaran cambios en los parámetros a medir. En las ratas LME+BBG mejorará el estado metabólico, consumo de alimentos, sensibilidad en las patas traseras y capacidad motora en comparación a las ratas LME tratadas con solución salina. **Discusión:** No aplica.

Palabras clave: Receptores, Microglia, Antagonista, LME, Alimentación



MEMORIAS



Folio: LPB022

MORENO-OLGUIN JAZMIN ESMERALDA, Medina-de la Cruz Omar, Mendoza-Hernández Cristian,
Zermeño-Ugalde Pablo, Gallegos García María Irene Liliana, Gallegos-García Verónica

Facultad de Enfermería y Nutrición, UASLP

Intervención educativa sobre el conocimiento del Virus del Papiloma Humano en mujeres adolescentes

Introducción. El virus del papiloma humano (VPH) se transmite mediante las relaciones sexuales ya sea anal, vaginal u oral con una persona infectada. El VPH es el agente etiológico para el desarrollo de distintos tipos de cáncer como: cervicouterino, de boca, faringe y ano, sin embargo, requiere de diferentes cofactores de riesgo para el desarrollo de la infección, como el inicio de vida sexual a temprana edad. En la adolescencia se experimentan grandes cambios biológicos, psíquicos y sociales, en esta etapa se experimentan el inicio del apetito sexual, lo que hace a las adolescentes más vulnerables a contraer VPH. Las intervenciones educativas son un instrumento útil y de bajo impacto económico para la promoción de la salud, prevención de esta y muchas enfermedades más. **Objetivo.** Evaluar el nivel de conocimiento sobre el VPH en mujeres adolescentes de preparatoria antes y después de la implementación de una intervención educativa. **Metodología.** Investigación cuantitativa, con alcance descriptivo, tipo preexperimental, longitudinal. Se realizará una intervención educativa en mujeres adolescentes de una preparatoria pública sobre conocimientos de VPH a través de tres módulos que incluyen temas como: enfermedades que ocasiona este virus, cofactores de riesgo y métodos de protección. Lo anterior con la metodología E-learning y se aplicará un instrumento validado que tiene dos secciones: 1) datos sociodemográficos, 2) conocimientos sobre VPH; lo anterior antes de las sesiones y después. Se realizarán análisis estadísticos con el programa SPSS V.21. **Resultados.** Se espera que con la intervención educativa las mujeres aumenten su nivel de conocimientos sobre el VPH y esto impacte en un futuro en la disminución de infecciones por este virus. **Discusión.** NO APLICA.

Palabras clave: VPH, Intervención Educativa, adolescentes



MEMORIAS



Folio: LPB023

Yolanda Lizeth Contreras Ornelas, Ma. Claudia Castañeda Saucedo, Ernesto Tapia Campos, Jessica del Pilar Ramírez Anaya

Centro Universitario del Sur (CUSUR)

COMPUESTOS BIOFUNCIONALES EN HOJAS Y FLORES DE GRANADA *Punica granatum*

La granada (*Punica granatum* L) es considerada un super alimento a nivel mundial (Puneeth & Chandra, 2020); en las últimas décadas, ha ido ganando popularidad a nivel mundial como un alimento funcional y nutraceutico (Erkan & Dogan, 2020). Las propiedades funcionales de la fruta son atribuidas principalmente polifenoles. Se han reportado compuestos biofuncionales en varios órganos de la planta como pétalos, estambres, hojas, semillas, piel y flores. La literatura demuestra la importancia de la granada desde tiempos bíblicos hasta la actualidad con aplicaciones en la salud e industria. Sin embargo, el ambiente de producción afecta las características físicas y químicas (Tapia-Campos et al., 2016) y compuestos biofuncionales (Zeynalova et al., 2019); en climas secos maximizan la producción de compuestos biofuncionales; aunado a esto, la variación genotípica entre variedades también es atribuida al proceso de selección que sufran los genotipos, en el Sur de Jalisco la selección de granadas ha sido principalmente hacia granadas acidas para la elaboración del ponche; aunque, últimamente se están introduciendo variedades para consumo en fresco con características dulces, semillas suaves, y colores fuertes. Por lo que, es importante estudiar los genotipos en su centro de producción, considerando diferentes órganos de la planta y variedades. El objetivo es cuantificar el contenido de fenoles totales (CFT), antocianinas (A) y la capacidad antioxidante (CA) en hojas y flores de granadas. Se colectarán hojas y flores de las variedades Apaseo e Isais (dulces), Wonderful, (Agridulce), Chichona y Verde (ácidas). El material vegetal será lavado, liofilizado y posteriormente se realizara una extracción metanólica de compuestos biofuncionales y se desarrollará la cuantificación de CFT, A, CA y el perfil individual de fenoles. Los resultados esperados es encontrar un gran poder antioxidante tanto en hojas como flores de las variedades de granada, además de encontrar variación entre las variedades evaluadas.

Palabras clave: Fenoles, capacidad antioxidante, antocianinas hojas flores.



MEMORIAS



Folio: LPB024

Carolina Lizeth Velasco López Carmen Livier García Flores

Centro Universitario de la Costa Sur

Impacto del etiquetado frontal con leyendas precautorias de bebidas endulzadas sobre el consumo en adultos

Introducción:

México es uno de los países de América con mayor consumo de bebidas endulzadas, que oscila entre 115,4 litros per capita al año.¹ El consumo de estas bebidas se ha duplicado en los últimos siete años, asociada a sobrepeso y obesidad en adultos, niños y adolescentes², incluidas comorbilidades como diabetes mellitus, eventos cardiovasculares y cáncer³. Por lo tanto, es necesario identificar estrategias para la disminución de su consumo, para prevenir y disminuir patologías metabólicas que aquejan a la población⁴.

El 27 de marzo de 2020 en México, se publicó en el Diario Oficial de la Federación las modificaciones en la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, con el objetivo de establecer un sistema de etiquetado frontal, que debe advertir de forma clara y veraz el contenido de nutrimentos críticos e ingredientes que representan riesgos para la salud en un consumo excesivo⁵. Resulta interesante analizar la efectividad de dicha estrategia para la selección y consumo de alimentos por parte de los consumidores.

Objetivo general:

Determinar el impacto del etiquetado frontal con leyendas precautorias de bebidas endulzadas sobre el consumo en adultos de Autlán de Navarro, Jalisco.

Método:

Investigación descriptiva transversal. Se trabajará con una muestra poblacional de 382 adultos de entre 18 a 60 años de edad, residentes de Autlán de Navarro, Jalisco. Se diseñará y aplicará un formulario electrónico que constará de 3 secciones: a) datos de identificación y antecedentes no patológicos, b) antecedentes personales patológicos y frecuencia de consumo de bebidas endulzadas, c) nivel de conocimientos sobre la interpretación del nuevo etiquetado y modificaciones del consumo de bebidas endulzadas.

Resultados esperados:

Mediante la determinación de medidas de tendencia central y dispersión, se identificarán las modificaciones e impacto de la instauración del etiquetado frontal precautorio en el consumo de bebidas endulzadas en la población, sirviendo como antecedente para comprobar la eficacia de la estrategia.

Palabras clave: Bebidas endulzadas, etiquetado, sobrepeso, obesidad



MEMORIAS



Folio: PPB012

Neider Santiago Rodriguez Hernandez, Michael Newmen Siabato Acero, Reiner Lombardi Soler Giraldo

Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca

Estudio de las propiedades fitoquímicas de *Cordia dentata* para tratamiento en células de cáncer pulmonar

La *Cordia dentata*, es una planta muy conocida en latinoamérica, por sus versatilidad de uso, desde antipirético, hasta ornamental; Se ha logrado demostrar un efecto inhibitorio en células cancerígenas, al inducir la apoptosis, en osteosarcoma. Otras especies del género *Cordia spp*, han sido correlacionadas con la inhibición oncogénica en más tipos de cáncer, llevando a pensar en un factor en común que funcione represor de procesos oncogénicos. Nuestro objetivo es determinar cómo la *Cordia dentata* influye en el comportamiento e inhibición del desarrollo de células de cáncer pulmonar. Para lograrlo se evaluarán las concentraciones indicadas del extracto de *Cordia dentata*, que permita la inhibición del desarrollo de células de cáncer pulmonar de la línea A549, pero no afecte la proliferación de células MCR-5. Mediante este esperamos disminuir la proliferación y estimular la apoptosis, por pérdida de la permeabilidad de membrana y el equilibrio homeostático, que conlleve a un cambio en la morfología típica celular con ampollas membranales, en líneas celulares continuas específicas de cáncer pulmonar (A549). En lo que se refiere a discusión, NO APLICA.

Palabras clave: *Cordia dentata*, cáncer de pulmón, células A549, células MRC-5, apoptosis



MEMORIAS



Folio: LPB028

José Ian Jiménez De La Fuente, Santiago Abisai Campoy Aguilera

Universidad Autónoma de Baja California

EVALUACIÓN DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN ESTUDIANTES DE UABC DURANTE LA CONTINGENCIA POR COVID-19

Introducción: La definición más aceptada en la actualidad de Seguridad Alimentaria (SA) plantea cuatro dimensiones: disponibilidad física; acceso económico y físico; utilización de alimentos; y estabilidad del tiempo entre las tres dimensiones mencionadas (FAO, 2011). La forma de categorizarla depende del estadio geográfico, en México, se aplica el método de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) (INSP, 2020). Por su parte el joven adulto comprende el rango de edad de los 19 a 40 años. Desgraciadamente aún no se estima en concreto el impacto de la pandemia de COVID 19 sobre la SA por obvias razones, sin embargo, este protocolo de investigación supone uno de los primeros pasos para la evaluación de estas interrogantes. **Objetivo:** Identificar la categoría de SA en estudiantes de Universidad Autónoma de Baja California (UABC) Facultad de Medicina (FMM) en el periodo de contingencia sanitaria ocasionado por COVID-19. **Método:** El tipo de estudio será analítico transversal, los sujetos de estudio contemplados son alumnos de la UABC FMM en el dentro de la clasificación de jóvenes adultos con un muestreo conglomerado. La forma de medición será con base a los cuestionarios prescritos por ELCSA en el año 2012 para SA (FAO, 2012). En cuanto a la determinación del comportamiento alimentario en estudiantes se ejecutará la adaptación del cuestionario propuesto por Márquez Sandoval et al. en 2014. Por último, el modelo Aguilar J. et al. de 2016 que consta de una serie de preguntas será utilizado a fin de conocer la percepción escolar de los estudiantes. **Resultados esperados:** Llevar a cabo este estudio representa una autoevaluación de los individuos de las dimensiones del acceso a una alimentación saludable, preferencia de consumos, barreras de cambio y algunas percepciones de la vida estudiantil mediante cuestionarios específicos para cada uno de los parámetros evaluados. **Discusión:** NO APLICA.

Palabras clave: Seguridad Alimentaria y Evaluación.



MEMORIAS



Folio: LPB030

Angie Daniela Ramirez Alvarez, Sara Valentina Moreno Jimenez

Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca

Producción de plásticos biodegradables a partir del mucílago del café por medio del *Azotobacter vinelandii*

En el proceso de producción del café sólo se utiliza el 9% del peso neto del grano de café para producción de la bebida, el 90,5% no es utilizado y tienen mal manejo de los residuos produciendo contaminación de las fuentes hídricas afectando su composición y su potabilidad. Además el uso de plásticos ha incrementado de manera exponencial, lo cual incentiva la producción de plásticos petroquímicos, los cuales son nocivos para el medio ambiente.

Por tal razón se aprovechará el mucílago de café para producción de plástico biodegradable mediante *Azotobacter vinelandii*, ya que cuenta con un mecanismo fijador de nitrógeno y su proceso metabólico permite la producción de polihidroxicanoatos, para ello debe ser cultivada con altas concentraciones de carbohidratos, ya sea glucosa, sacarosa o sus derivados. Para suplir este requerimiento de la bacteria se utilizará el mucílago de café, el cual será extraído con ayuda de desmucilagador, después se agrega a un medio de cultivo para estimular el crecimiento y asegurar correctos productos metabólicos. Después del proceso de crecimiento del plástico en el interior de la célula, se realiza la extracción del plástico por medio de centrifugación y ácidos con el fin de eliminar los restos celulares. Por último se aplican diferentes fórmulas para calcular el rendimiento de la biomasa, polihidroxicanoato, la velocidad específica del crecimiento, y la acumulación de PHA en el interior de la célula. El proyecto aún está en curso, sin embargo en diferente literatura se ha notado que el tiempo de incubación es directamente proporcional con la producción y concentración de PHA en el interior de ella. Junto con el oxígeno y el consumo de carbohidratos. De esta manera se podrá realizar un manejo residual inteligente del mucílago, evitando la contaminación de las fuentes hídricas y aportando a la industria de los plásticos una alternativa más amigable con el medio ambiente

Palabras clave: Café, Mucilago, *Azotobacter vinelandii*, plásticos, biodegradables.



MEMORIAS



Folio: LPB031

Alejandra Demara Solórzano, Camila Yareth Herrera Martínez, Fernanda Berber Sierra, Natalie Denisse Bañuelos Monge

Universidad Autónoma de Baja California

“Confinamiento por COVID-19: alteraciones psicológicas asociadas con cambios en el estado nutricional de estudiantes universitarios”

Introducción: La pandemia por COVID-19 ha tenido un gran impacto en la población, lo que nos ha obligado a modificar nuestro estilo de vida en relación a hábitos alimenticios, actividad física e incidencia de trastornos de ansiedad y depresión (Di Renzo L, 2020) (Sidor & Piotr, 2020). En los estudiantes universitarios, esta circunstancia representa un peligro para el estado nutricional y la salud mental a mediano y largo plazo, sobre todo para los estudiantes del área de la salud, ya que al exponerse frecuentemente a elevados periodos de estrés, se consideran un grupo de riesgo a desarrollar trastornos de la salud mental (De la Fuente, 2003). **Objetivo:** El presente estudio tiene como objetivo evaluar la asociación entre los posibles cambios en el patrón de alimentación, peso y actividad física de jóvenes universitarios de ciencias de la salud, con presencia de factores de riesgo psicológico y daño en la salud mental tras el confinamiento por COVID-19. **Método:** Aplicación de un cuestionario a estudiantes universitarios de la Facultad de Medicina Mexicali de la Universidad Autónoma de Baja California a través de la plataforma Formularios de Google vía online, el cual cuestionará los cambios psicológicos y emocionales que presentaron en el periodo de aislamiento a partir de herramientas validadas con escalas de puntaje determinadas, y analizará los hábitos alimenticios mediante un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos (CFCA). **Resultados esperados:** Se busca comprobar si el estado de confinamiento por la pandemia está asociado a alteraciones psicológicas que ocasionan un deterioro en la salud de los universitarios, manifestado en un aumento del estado ponderal, potenciación del sedentarismo y práctica de una dieta desequilibrada. **Discusión:** No aplica.

Palabras clave: COVID-19, ansiedad, depresión, estado nutricional, sedentarismo



MEMORIAS



Folio: PPB014

Maria Esther Mejia Leon

Universidad Autonoma de Baja California

EFFECTO DE DIETA DASH Y SUPLEMENTACIÓN DE ÁCIDOS GRASOS POLIINSATURADOS N-3 EN MARCADORES METABÓLICOS E INFLAMATORIOS EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2

La diabetes tipo 2 (DT2) se caracteriza por inflamación subclínica. La obesidad y el descontrol glucémico se asocian al desarrollo de complicaciones micro y macrovasculares, como las enfermedades cardiovasculares e infarto, principal causa de mortalidad. Los ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) n-3 juegan un papel importante en la resistencia a la insulina al regular la expresión de genes pro-inflamatorios. Diferentes esquemas dietarios se han utilizado para tratar al paciente con DT2 y tratar de disminuir riesgos. La dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) pudiera representar una opción de manejo nutricional en DT2 al estar diseñada para manejo de hipertensión y complicaciones cardiovasculares. Sin embargo, faltan estudios que comprueben sus efectos en el control clínico y metabólico del paciente con DT2. Objetivo. Evaluar la efectividad del tratamiento nutricional basado en un esquema tipo DASH y suplementación con omega 3 en el control metabólico y marcadores inflamatorios en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Métodos. Se está realizando un estudio de intervención prospectivo por 3 meses, con pacientes con DT2 asignados de manera aleatoria a una de las siguientes intervenciones: a) dieta tipo DASH con suplementación de 2,000 mg/día AGPI n-3. b) dieta tipo DASH sin suplementación o c) dieta habitual de paciente siguiendo recomendaciones generales de la Asociación Americana de Diabetes, por su profesional de salud (grupo control). Se realizará evaluación antropométrica, dietaria y se obtendrá muestra de sangre para evaluar glucosa, HbA1c%, perfil de lípidos y cuantificación de panel de citocinas. Resultados esperados. Se espera que la dieta DASH y suplementación de n-3 tengan un impacto en el control clínico y metabólico de los pacientes con DT2, que ayude a disminuir riesgo de complicaciones por su efecto antiinflamatorio. Conclusión. La dieta DASH podría representar una estrategia nutricional adecuada para el paciente con DT2 que ayude a disminuir el riesgo cardiovascular.

Palabras clave: Diabetes, Dieta DASH, Acidos Grasos Poliinsaturados



MEMORIAS



Folio: PPB015

Anell Sofía Muñoz Gallego

Universidad Autónoma de Baja California

“Impacto de intervención nutricional durante la gestación en estado nutricional y longitud telomérica del neonato.”

La malnutrición es un problema de salud pública a nivel mundial¹. Las mujeres y los lactantes están particularmente expuestos a la malnutrición, por lo que la optimización de la nutrición al comienzo de la vida asegura una mejor calidad de vida con beneficios a largo plazo. La longitud telomérica (LT) en el recién nacido establece su longitud para la vida posterior². Una dieta saludable rica en vitaminas, antioxidantes, polifenoles y omega-3 ayudan a mantener la LT en adultos.³ Son pocos los estudios que han evaluado el efecto de la dieta materna en la LT fetal. Este estudio tiene como objetivo implementar una intervención nutricional que promueva cambios en los hábitos dietarios para una óptima ganancia de peso gestacional, mejorar el estado nutricional en mujeres embarazadas y su descendencia, así como la LT neonatal mediante consejería nutricional y de salud guiada en el grupo de intervención (GI) con respecto al grupo de referencia (GR) que recibirá información general de nutrición. Se realizará un ensayo clínico piloto aleatorizado con duración de 6 meses que incluirá a 60 mujeres embarazadas, éstas serán asignadas al azar al GI (n=30) y GR (n=30). La intervención estará enfocada a cumplir los requerimientos nutricionales durante la gestación. Se evaluará el estado de nutrición en la madre mediante la valoración dietaria, antropométrica y bioquímica que incluye la determinación de hemoglobina, glucosa, albúmina y proteínas totales. En el neonato se determinará peso y talla al nacer, perímetro cefálico y se estimará la LT neonatal. Los resultados de las variables de interés se analizarán mediante estadística descriptiva e inferencial para comparar las diferencias de los cambios inicio-final de las variables de interés entre grupos. En el GI la dieta correcta contribuirá a la ganancia de peso adecuada, se mejorará el estado nutricional en madre e hijo y la LT neonatal.

Palabras clave: intervención nutricional, telómeros, gestación



MEMORIAS



Folio: LPB032

Armando Villarruel Haro, Paola Guadalupe Pérez Inzunza, Jonathan Elizalde Colis, Nizte Nicole Avalos López, Eduardo Vázquez López

Universidad Autónoma de Baja California

Producción y evaluación nutricional de una tortilla fortificada con harina de grillo, "Entomofagia"

Introducción: La ingesta de insectos como parte de la dieta se le conoce como entomofagia, rama de la nutrición que procura la ingesta de insectos para la complementación de la dieta del ser humano, propone una alternativa para el consumo de proteína de alto valor biológico, se ha demostrado que tiene diversos beneficios, por las propiedades que aporta, y para el ecosistema, ya que tiene un menor impacto en la huella hídrica.(1) **Objetivo:** Elaborar tortillas fortificadas con harina de grillo (*Acheta Domesticus*), para comparar el valor nutricional que una posee respecto a la tortilla de maíz, haciendo énfasis en el contenido proteico, sin modificar significativamente las características organolépticas. **Metodología:** Para su elaboración se mezcló en un recipiente, harina de maíz nixtamalizado y harina de grillo en una proporción de 90:10, se agregó 150 ml de agua por cada 300 g de harina, y se dejó reposar por 30 minutos, finalmente se coció a una temperatura de 260°C. Para la determinación de los nutrientes se realizó una serie de análisis como, la espectrofotometría para la obtención de carbohidratos, vitaminas por HPLC, minerales por cenizas en seco, proteínas por el método kjeldahl y humedad por el método de horno de secado. **Resultados:** Se espera duplicar el contenido proteico de la tortilla debido al alto contenido proteico del grillo, a su vez aumentar la saciedad del consumidor y también encontrar mejores resultados en torno a micronutrientes en comparación de la tortilla de maíz. **Discusión:** NO APLICA

Palabras clave: Entomofagia, Proteína, *Acheta Domesticus*



MEMORIAS



Folio: LPB033

Paola Andrea Díaz Pulido, Johanna Marcela Moscoso Gama

Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca

Obesidad infantil y el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares en tiempos de pandemia

La obesidad con el paso del tiempo se ha posicionado en una de las principales causas de desarrollo de enfermedades cardiovasculares en la población, con tendencia a aumentar a medida que pasa el tiempo, factores como lo son una dieta inadecuada y poca actividad física conllevarían a esta. El desarrollo de la obesidad es una de las consecuencias que ha dejado la pandemia que se vive en la actualidad por el SARS-CoV-2, debido a que las personas deben permanecer en sus hogares, con poca actividad física y hábitos pocos saludables exponiendo a la comunidad infantil a un mayor riesgo de salud.

Por ello, el objetivo de esta investigación es determinar la relación entre la obesidad infantil y el desarrollo de enfermedades cardiovasculares de 100 estudiantes de 7 a 11 años del Colegio Justo Víctor Charry I.E.D en la ciudad de Bogotá en tiempos de pandemia. A los cuales se les aplicará una encuesta para conocer acerca de sus hábitos de vida en tiempo de pandemia y se recolectarán muestras de sangre para realizar pruebas de perfil lipídico y triglicéridos, finalmente se realizará un registro de las medidas antropométricas, donde se espera encontrar una relación entre los estudiantes con obesidad y el riesgo de que desarrollen enfermedades cardiovasculares con el paso del tiempo, analizando el peso y las medidas antropométricas de cada estudiante, para tener una mayor precisión sobre el estado nutricional y el metabolismo de los lípidos de cada menor y de esta manera, generar una herramienta de diagnóstico que permita la detección a tiempo de obesidad de los estudiantes y así poder brindar un tratamiento y acompañamiento adecuado.

Discusión no aplica

Palabras clave: Obesidad, infantil, Saludable, Pandemia, SARS Cov-2.



MEMORIAS



Folio: PPB018

Nuria Renata Roldán Bretón

Universidad Autónoma de Baja California

PAPEL DEL ESTADO DE SELENIO Y SU RELACIÓN EN LA SEVERIDAD CLINICA DE COVID-19

Introducción

La transición nutricional (Scruzzi et al., 2021) ha posicionado a México en segundo país con mayor índice de obesidad (ENSANUT, 2020), aumentando el riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles, relacionadas con estrés oxidativo-inflamación, que aumentan la vulnerabilidad ante COVID-19. La desnutrición del mexicano es a falta de micronutrientes, conocida como doble malnutrición (por la prevalencia conjunta con obesidad). El selenio es un micronutriente con potencial efecto antioxidante asociado con la sobrevivencia a COVID-19 (Moghaddam et al., 2020; Zhang et al., 2020; Alexander et al., 2020). En México, faltan estudios que relacionen la ingesta de selenio y su marcador bioquímico (Selenoproteína P, SELENOP) para asociarlo a la severidad de infección.

Objetivo

Evaluar la dieta y el estado de selenio en pacientes COVID-19 así como su impacto en la severidad clínica de la infección.

Método

Se realizará un estudio de casos y controles (n=70, 35 enfermos COVID-19 y 35 individuos sanos. Se realizará evaluación antropométrica y determinación de la ingesta promedio de Selenio utilizando el cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. La SELENOP sérica se cuantificará mediante ELISA específica. Se realizarán pruebas de t para muestras independientes y análisis de asociación para relacionar los niveles de SELENOP y la severidad de la evolución clínica por COVID-19. Finalmente, se realizará una prueba de razón de Momios (odds ratio) para evaluar su efecto como potencial factor protector predictor de la evolución de la COVID-19. Se considerarán valores de $p < 0.05$ como significativos.

Resultados esperados

Con los resultados obtenidos se espera asociar la ingesta dietética de Selenio con SELENOP para evaluar si existe una relación entre estos y la severidad de COVID-19. Al ser un proyecto traslacional se busca contribuir con la práctica clínica, desde la base nutricional, para contribuir a prevenir y manejar pacientes COVID-19.

Palabras clave: Selenio, COVID-19, estrés oxidativo, inflamación, estado nutricional



MEMORIAS



Folio: PPB019

Elizabeth Varela Navarro, Gilberto Velázquez Juárez, Oscar Kevin Reyes Maldonado, Esmeralda Marisol Franco Torres, Rocío Ivette López Roa, Adelaida Sara Minia Zepeda Morales

Universidad de Guadalajara

CAPACIDAD ANTIOXIDANTE DE EXTRACTO DE AJO JASPEADO DE LA ZONA NOR-OCCIDENTE DE MÉXICO

Introducción. El ajo contiene compuestos organosulfurados derivados de la cisteína y flavonoides, a los cuales se les han atribuido diversos efectos promotores de la salud incluyendo capacidad antioxidante (Sut et al., 2020). **Objetivo.** El objetivo de este estudio es investigar los metabolitos secundarios presentes en los extractos completos de los bulbos de *A. sativum* de la región Nor-Occidente de México y para estimar la capacidad antioxidante in vitro. **Métodos.** Las extracciones fueron realizadas por maceración con distintos solventes (PBS, metanol y etanol). El contenido de polifenoles totales se analizó por medio de la técnica colorimétrica de Folin Ciocalteu. Mientras que la actividad antioxidante fue evaluada por dos distintos métodos basados en captación de radicales, DPPH y ABTS. **Resultados preliminares.** El contenido de polifenoles totales es variable, desde 4.5 hasta 345.1 mg EAG/g de ajo macerado, siendo la proporción de solvente MeOH:PBS (80:20) y 50:50 que mayor cantidad reporta con 226.7 y 345.1 mg EAG/g respectivamente. Mientras que la capacidad antioxidante por DPPH resultó en un rango entre 62 y 150 mg Eq de trolox por g de ajo, el valor más alto se le atribuye a disolución elaborada con Metanol:PBS (80:20). ABTS mostró variaciones en comparación con DPPH puesto que la mayor capacidad antioxidante se registró cuando el macerado se realizó con EtOH absoluto dando un rendimiento de 801 mg Eq de trolox por g de ajo, obteniendo el segundo rendimiento más alto con MeOH:PBS (80:20). **Discusión.** En relación a las concentraciones de fenoles totales se obtuvieron rendimientos mayores con la extracción propuesta en este trabajo de acuerdo a lo reportado por Nagella et al., 2014. ABTS reveló mayor capacidad antioxidante que DPPH, De acuerdo a 2018 Jang et al. (2018) ABTS es una técnica potencialmente más robusta debido a que puede estimar capacidad antioxidante en sustancias hidrofóbicas e hidrofílicas.

Palabras clave: ajo, DPPH, ABTS, polifenoles, ácido gálico, capacidad antioxidante



MEMORIAS



Folio: LPB034

Minerva Lizbeth Millán Miranda

Instituto de Ciencias Básicas, Universidad Veracruzana

Determinación del perfil flavonoides presentes en el extracto de chile de cera (*Capsicum pubescens*)

Introducción: El género *Capsicum* es parte de la familia Solanaceae y éste se constituye por alrededor de 30 distintas variedades de chiles que se reconocen fácilmente por el tamaño, forma, color y grado de pungencia (Pérez Velázquez, 2017). El chile *Capsicum pubescens* tiene una demanda potencial por ser un fruto importante en México puesto que se ha adaptado a condiciones ambientales de la República Mexicana.

Los flavonoides son un grupo de moléculas que constituyen un amplio grupo de compuestos fenólicos ampliamente distribuidos en plantas, vegetales y frutas. El aprovechamiento de estos compuestos se debe al efecto antioxidante, actividad farmacológica, antiespasmódica, antiinflamatoria, neuroprotectora, etc.. De acuerdo a Batiha, et al., (2020), entre la cantidad de compuestos fenólicos presentes en el género *Capsicum*, también se destacan los capsaicinoides, luteína y quercetina.

Objetivo: Determinar el perfil de flavonoides presentes en el extracto de chile de cera (*Capsicum pubescens*).

Método: Las muestras a emplear procederán de los cultivos del Municipio de Tenancingo, Estado de México, región dedicada a la producción y comercialización de este chile, las muestras se obtendrán en dos grados de maduración, se lavarán previamente a la separación de la vena y semillas de la pulpa, una porción se colocará a 70°C para lograr secar las muestras y la otra parte se mantendrá en fresco, ambas raciones se someterán a extracción en cinco diferentes solventes, considerando distinta polaridad, se determinará y cuantificará el perfil de flavonoides en cada tratamiento realizado mediante HPLC.

Resultados esperados: El grado de maduración, las condiciones del chile y la fase de extracción influye en la determinación y cuantificación del perfil de flavonoides, comparando entre sí la porción utilizada, el grado de maduración y la fase de extracción, para identificar qué tratamiento es el adecuado para recurrir a la aplicación tecnológica de éste.

Discusión: “No aplica”

Palabras clave: Extracto, *Capsicum pubescens*, flavonoides



MEMORIAS



Folio: LPB035

Sara Dafne Moreno-López , María De Los Ángeles Moyaho-Bernal, Rosario Flores-Jiménez, Abigail Flores-Ledesma

Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

Profundidad de curado de resinas compuestas fotopolimerizadas con lámparas de alto y bajo costo

Introducción: Las resinas dentales son los materiales de restauración directa más usados en la actualidad, por su rango de tonalidades y opacidades logrando mimetizar los tejidos dentales. Para su polimerización se requieren lámparas de fotocurado (LFC) que a través de cierta longitud de onda y a diferentes irradiancias completaran dicho proceso. En el mercado se puede encontrar una variedad de LFC, en cuanto a tipos y costos, siendo estos últimos uno de los factores por los cuales son adquiridos. Las LFC de alto costo pueden valer 10 veces más que una de bajo costo.

Objetivo: Comparar la profundidad de curado de dos tonos de resinas compuestas fotopolimerizadas con lámpara de alto y bajo costo.

Método: Estudio experimental in vitro. Se utilizarán resinas color A2 y A3 de opacidad cuerpo (Filtek™ Z350 XT, 3M™ y Palifique Asteria, Tokuyama Dental). Se evaluará la profundidad de curado de acuerdo con la ISO 4049 “Materiales de restauración a base de polímeros”. Se usarán moldes con un orificio interno de 4mm de diámetro y 6 mm de altura, en el cual se colocará cada resina y se polimerizará con cada una de las LFC (Bluephase N®, Ivoclar Vivadent y lámpara de fotocurado Nano, Coxo) de acuerdo con las instrucciones del fabricante (20s). Posteriormente se sacarán las muestras y con espátula de plástico se eliminará la parte inferior no polimerizada, se medirá la longitud del cilindro de resina y se dividirá entre dos.

Resultados esperados: Se espera que las resinas fotocuradas con lámparas de fotocurado de alto costo, tendrán una mayor profundidad de curado a diferencia de las fotocuradas con lámparas de bajo costo. De acuerdo al Estándar ISO 4049 se debe lograr al menos 1mm de profundidad de curado para resinas con opacidad cuerpo.

Discusión: “NO APLICA”

Palabras clave: Resina, Materiales de restauración, Lámparas de fotocurado, Profundidad de curado



MEMORIAS



Folio: PPB022

Sofía Estrada Nieves Iza, Fernanda Pérez Ramírez, Juan Manuel Murillo Maldonado, Rosalía Reynoso Camacho, David Gustavo García Gutiérrez, Alma Delia Bertadillo Jilote

Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ)

Drosophila melanogaster como modelo para el estudio de La transición obesidad-resistencia a la insulina

La obesidad es una fisiopatología definida como la acumulación excesiva de grasa adiposa, reconocida como una epidemia que afecta a más del 73% de la población mexicana (1). Dicho trastorno promueve una serie de alteraciones metabólicas que consecuentemente conducen al desarrollo de resistencia a la insulina y, posteriormente, DM2 (2). La relación metabólica que existe entre estas enfermedades sigue siendo una incertidumbre. Definir el mecanismo fisiopatológico de estas enfermedades representa un desafío para la investigación. *Drosophila melanogaster* ha fungido como modelo de estudio de la obesidad y enfermedades metabólicas por su alta homología genética con el mamífero, destacando que desarrolla obesidad como consecuencia de una dieta hipercalórica y que conserva toda la cascada de señalización de la insulina con su homólogo (Dilp2).

En este proyecto se propone la caracterización de un modelo que permite estudiar la transición obesidad-resistencia a la insulina en *Drosophila melanogaster*.

Se estimuló obesidad en la mosca a partir de una dieta rica en azúcares (HSD), durante 14 días fueron monitoreados cambios bioquímicos en la mosca para evaluar la concentración total de triglicéridos (TAG), hiperglucemias y expresión de Dilp2.

Con base en los resultados, una dieta alta en azúcar promovió el desarrollo de obesidad crónica (estimado por el incremento significativo en el contenido total de TAG) y por otra parte se observó una hiperglucemia acompañada de una hipoinsulinemia (disminución de la expresión de Dilp2 en cabeza) a partir del día 6 de inicio de tratamiento.

El modelo de *Drosophila melanogaster* inducido con una dieta alta en azúcar permite observar un fenotipo similar al de diabetes mellitus tipo 2 inducido por dieta hipercalórica en seres humanos; por lo tanto, podría ser utilizado como modelo de estudio para la búsqueda de marcadores de diagnóstico y tratamiento de dichas patologías.

Palabras clave: Obesidad, resistencia a la insulina, diabetes mellitus tipo 2, *Drosophila melanogaster*.



MEMORIAS



Folio: LPB037

Rosa Lilian Díaz Chávez, M. en C. Astrid Selene Espinoza García, Dra. en C. Zyanya Reyes Castillo

Universidad de Guadalajara

Análisis del polimorfismo Leu72Met en el gen grelina (GHRL) con parámetros de la composición corporal

Introducción: La obesidad es una enfermedad compleja y multifactorial, que se caracteriza por una acumulación excesiva de grasa en el cuerpo. La grelina (Ghrl), es una hormona gastrointestinal, con un papel clave en la estimulación del apetito y el metabolismo. Un polimorfismo de un solo nucleótido (SNP) es un sitio de variación en la secuencia del ADN, en donde ocurre un cambio de nucleótido. El SNP Leu72Met (rs696217) en el gen grelina ha sido asociado en distintas poblaciones con enfermedades metabólicas y con algunos parámetros de la composición corporal.

Objetivo: Asociar el polimorfismo Leu72Met del gen GHRL con parámetros de la composición corporal en adultos jóvenes de la región Occidente de México.

Método: Se incluyeron 252 jóvenes del Occidente de México a los cuales se les tomó una muestra de sangre y se evaluaron los parámetros de la composición corporal. La amplificación del gen GHRL se obtuvo con la técnica PCR, la genotipificación se realizó con la enzima BsrI mediante la técnica RFLP visualizada con la técnica de electroforesis en gel de poliacrilamida.

Resultados: Según el IMC, ICC y %GC, el genotipo GG y el alelo G tuvieron una mayor prevalencia en ambos grupos, sin presentar diferencias significativas. La magnitud de asociación de los genotipos y alelos con el riesgo a padecer obesidad no fue significativa.

Discusión: Los resultados sugieren que el rs696217 no es un biomarcador de la obesidad en la población de estudio, lo cual pudiera deberse al trasfondo genético, en donde su efecto puede verse alterado debido a la interacción con distintos SNPs en otros genes. La falta de asociación puede atribuirse a los diferentes factores necesarios para el desarrollo de la obesidad, ya que el estilo de vida, el tipo de alimentación, el estrés, entre otros, pueden modificar la susceptibilidad del individuo a desarrollar esta enfermedad.

Palabras clave: GHRL, Grelina, Leu72Met, Índice de masa corporal, Índice cintura cadera, Porcentaje de grasa



MEMORIAS



Folio: LPB038

Sanchez Rodriguez Pedro Ramon, Valle Hurtado Kenia Nayeli, Aguilar Barrios Abril, Aguilera Angeles Romina, Castelan Maceda Isai

Universidad Auonoma de Baja California

Efecto ergogénico de la suplementación con β -alanina en corredores no profesionales de larga distancia.

Introducción: La beta alanina (BA) es un aminoácido no esencial, el cual es sintetizado en el hígado, abundante en la proteína de origen animal y componente de los dipéptidos carnosina y anserina, además de la vitamina B5, el enfoque en el uso de este aminoácido en forma de suplemento es la producción de carnosina muscular (CM), actuando como regulador del pH (Perim et al., 2019). **Objetivo:** El objetivo de esta investigación es evaluar el efecto ergogénico de la suplementación diaria de BA en corredores de larga distancia. **Método:** Esto se llevará a cabo bajo una dosis individual de 6 gramos (2 g. cada 8 h.) durante 3 semanas, midiendo las mejoras en los registros personales, la autopercepción del rendimiento y los posibles cambios en la composición corporal antes y después de la suplementación de BA. Una vez autorizados los procedimientos mediante una carta de consentimiento informado, todos los participantes realizarán una prueba de rendimiento de 3 kilómetros, responderán un encuesta de autopercepción de rendimiento, para asegurar una correcta suplementación , los 6 gr de BA serán divididos en 3 dosis cada 8 horas antes de cada comida durante 3 semanas, no se realizará ningún entrenamiento específico durante este periodo, una vez concluida la suplementación los participantes realizarán un segundo test de rendimiento para comparar con los resultados basales, todos los datos obtenidos serán reportados como porcentaje de mejora cuando las comparaciones tengan un valor de $p < 0.05$ por un análisis estadístico. **Resultados:** Esperando mejorar el rendimiento en los deportistas. **Discusión:** NO APLICA.

Palabras clave: Beta- alanina. Carnosina. Rendimiento físico. Efecto ergogénico.



MEMORIAS



Folio: LPB039

Lezly Elizabeth Martínez Ortiz, Nayeli Guadalupe Rangel Morales, Espinoza Barajas Claudia Alejandra, Karla Vanesa Garcia Hernandez, Samantha Guadalupe Torres Santhana

CUSur

Prevalencia de casos por TCA en estudiantes de nutrición de CUSur

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son condiciones crónicas que suelen presentarse en la adolescencia y se caracterizan por la insatisfacción de la percepción de la imagen corporal, miedo a engordar y pensamiento obsesivo con la alimentación, incluso en personas con conocimientos previos de una alimentación saludable. Este tema se ha convertido en un importante problema de salud pública por su alta prevalencia y sus importantes consecuencias en la salud mental (pues afectan la autonomía, el autoestima y las habilidades sociales) y física. A partir de lo anterior, el presente estudio tiene como objetivo determinar la prevalencia de TCA en estudiantes de la licenciatura en nutrición del Centro Universitario del Sur. Tipo de estudio no experimental, transversal y de alcance correlacional. Enfocado a los 160 estudiantes del turno matutino entre 18 a 23 años de la carrera de nutrición, se espera conocer si es posible que los alumnos de esta licenciatura presentan casos de trastornos de conducta alimentaria, si se pueden presentar durante el tiempo que dura la carrera y en qué periodo (semestre) de esta se presentan con más frecuencia, ya que la mayoría de los estudiantes de nutrición les interesa alcanzar los estereotipos que la sociedad tiene respecto a un nutriólogo o a los estudiantes de esta carrera. Se espera encontrar pocos casos de TCA, ya que como alumnos de Nutrición deben conocer los riesgos que conlleva presentar estos.

Palabras clave: TCA



MEMORIAS



Folio. LPB040

Karla Montes Rodríguez

Facultad de Químico Farmacobiología, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo

Utilización del residuo de pescado como fuente de proteína en la elaboración de una tostada

Introducción.

El residuo de pescado es un desecho al que se le puede dar un uso alimentario. Puede definirse como los desechos frescos del fileteado del mismo, hecho a partir de partes como: la cabeza, la piel, escamas y las espinas. El residuo se obtendrá de la trucha arcoíris (*Oncorhynchus mykiss*), pertenece a la familia de los salmónidos y habita en las regiones más frías del estado de Michoacán.

Objetivo. Caracterización fisicoquímica de la harina de residuo de pescado como fuente de proteína en la elaboración de una tostada de maíz.

Método.

Se obtuvo el residuo de pescado, se lavó con agua de la llave y se deshidrató mediante la técnica de deshidratación solar durante dos semanas, se llevó a cabo un proceso de molturación por el cual se obtiene la harina de residuo de pescado. Después, se realizó un análisis proximal en el cual se determinó humedad (calentamiento directo), cenizas (incineración), lípidos (extracto etéreo), proteína (método Kjeldhal) y fibra indigestible (fibra cruda) y un análisis de elementos inorgánicos (espectrometría de absorción atómica).

Resultados.

Se obtuvo que la harina analizada contiene 4.84% de humedad; 25.43% de cenizas; 25.94% de lípidos; 39.14% de proteína; 4.65% de carbohidratos; 3476.81 mg/kg de calcio y 551.34 mg/kg de magnesio.

Discusión. "NO APLICA"

Palabras clave: Trucha arcoíris, Harina de pescado, proteína,



MEMORIAS



Folio: PPB024

Minerva Estrada Nieves, Bertha Isabel Carvajal Gámez, Gabriela Aguilar Tipacamú, Angelina Rodríguez Torres, María Carlota García Gutiérrez, Rosa Martha Pérez Serrano

Universidad Autónoma de Querétaro

Identificación de proteínas inmunogénicas de *Acinetobacter baumannii* con enfoque inmunoproteómico

A. baumannii es uno de los patógenos causantes de IAAS, más relevantes de los últimos años. Esta relevancia clínica se debe a la presencia de cepas altamente resistentes. En México los estudios de vigilancia reportaron brotes de *A. baumannii* multirresistente en hospitales de todo el país desde el 2015. Estudios recientes reportaron una elevada tasa de coinfección asociada al nuevo coronavirus SARS-CoV-2 y *A. baumannii* de hasta el 90% de los pacientes hospitalizados, que podrían estar incrementando la mortalidad. Los posibles tratamientos antimicrobianos, presentan limitantes que interfieren con el control de los brotes debido a la prevalencia de cepas multirresistentes. El diseño de vacunas representa una estrategia preventiva eficaz contra la enfermedad. Por lo anterior, la identificación de péptidos y proteínas inmunogénicas son candidatos vacúnales que sugieren ser más seguros y eficaces. El análisis inmunoproteómico, permite identificar la expresión diferencial de proteínas implicadas en los procesos de infección que funcionan como candidatos vacúnales. El objetivo de este estudio fue identificar proteínas inmunogénicas expresadas en *A. baumannii* detectadas a partir de sueros de voluntarios expuestos a la infección a través de un enfoque inmunoproteómico. La obtención del proteoma, se obtuvo utilizando cepas de *A. baumannii* multirresistentes, las proteínas fueron separadas por electroforesis 2D. La identificación de proteínas inmunogénicas se realizó utilizando muestras de sueros de voluntarios ingresados a la UCI con sospecha de una coinfección por *A. baumannii*. La identificación de proteínas inmunogénicas se evaluó por Western blot y se analizó por el software PDQuest. Las proteínas se identificaron por un análisis comparativo de acuerdo al punto isoeléctrico y talla molecular. Detectamos un total de 20 spots, 12 de ellos fueron identificados como; OmpA, Omp87, MotB, Ata, PonA, FhuE, Oxa-23, OprF, BilF, Blp1, OprC y BamA. Para comprobar la identificación de estas proteínas será necesario la identificación por MALDI-TOF.

Palabras clave: *Acinetobacter*, IAAS: infecciones asociadas a la atención de la salud



MEMORIAS



Folio: LPB044

Johana Angulo Contreras, Daniela de Jesús González Gaytán

Universidad autónoma de Baja California

Elaboración de barras energéticas a base de harina de garbanzo

Introducción: Una gran población en México sufre desnutrición, la cual es un problema que se da por el desbalance calórico. En México, 1 de cada 8 niños sufre desnutrición crónica a falta de una dieta completa.

Objetivo: Elaboración de una barra a bajo costo con el aporte de nutrientes necesarios para generar saciedad en el consumidor.

Método: La elaboración del producto será en un ambiente controlado, con medidas de higiene de acuerdo al reglamento de control sanitario de productos y servicios así como la ley general de salud; para el cálculo de nutrientes totales se usará el libro "SMAE 4ta edición" y el software "Nutre.in."

Resultados: Se espera crear un snack o colación que cumpla con los requerimientos de una dieta basada en 2000 kcal, que sea asequible, balanceado y palatable.

Discusión: No aplica.

Palabras clave: Barra, nutritivo barato, nutrición, desnutrición



MEMORIAS



Folio: PPB026

Jose Carlos Tapia Rivera, Gutiérrez-Hurtado IA, Ramírez-Flores M

Universidad de Guadalajara

Asociación de anticuerpos por adenovirus 36 con aumento del consumo de kilocalorías y lípidos

Introducción: el adenovirus 36 (Ad-36) está asociado con el desarrollo de obesidad en humanos (Lessan et al., 2020). Diversas investigaciones sobre Ad-36 se centra en el proceso por el cual se favorece la acumulación de lípidos en los adipocitos (Jiao et al., 2019), pero existen muy pocos estudios dirigidos a evaluar el efecto del virus en la ingesta dietética. Objetivo: Determinar el efecto del Ad-36 sobre el consumo de alimentos en sujetos con y sin sobrepeso. Material y métodos: Un estudio transversal incluyó 125 sujetos del Centro Universitario del SUR (CUSUR), todos respondieron el cuestionario semicuantitativo de frecuencia alimentaria (SFFQ). Se determinó su índice de masa corporal (IMC) y se identificó el Ad-36, mediante la técnica ELISA, el análisis estadístico fue realizado en el programa SPSS V24. Resultados: el 55,1% tenía un IMC ≥ 25 kg/m² y el 44,9% tenía un IMC < 25 kg/m², el 15,2% fue positiva para Ad-36, los sujetos positivos a Ad-36 tenían un mayor IMC comparado con los negativos (29,35 kg/m² vs a 25,7 kg/m², $p = 0,034$), los sujetos positivos a Ad-36 consumieron más kilocalorías (2658,61 kcal vs 2090,50 kcal, $p 0,011$) y lípidos (89,83 g vs 69,05 g, $p: 0,02$) en individuos con IMC < 25 kg/m². Sin embargo, en sujetos con un IMC ≥ 25 kg/m² no hubo diferencias significativas en la ingesta de alimentos. Discusión: La presencia de Ad-36 se asoció con un aumento en la ingesta calórica y la ingesta de lípidos en sujetos con un IMC < 25 kg/m², datos similares a los presentados por Zamrazilová et al., (2015), posiblemente esos datos pudieran deberse a la hormona leptina la que disminuye después de la infección por Ad-36 y pudiera desregularizar el péptido relacionado con agutí (AgRP) y neuropéptido Y (NPY), relacionados con la actividad orexigénica (Hagan et al., 2001).

Palabras clave: Adenovirus 36, nutrición, SFFQ, obesidad.



MEMORIAS



Folio: LPB045

Kelly Campos Mireles, Andrea Guadalupe Virgen Villalvazo, Johana Natali Bonilla Garcia, Alondra Guadalupe Ceja Luna, Ariana Barajas Colmenares, Sarahi Guadalupe Toscano Cueva

Centro Universitario del Sur (CUSur)

Prevalencia de alergias alimentarias en los niños del preescolar Bambi

Introducción

La organización mundial de la salud definió a las alergias alimentarias como aquellas reacciones adversas a los alimentos que tienen en su origen un mecanismo inmunitario. Esta patología se relacionó con factores de riesgo como predisposición genética, alimentación complementaria tardía, lactancia materna exclusiva por más de seis meses de edad y respuesta inmunológica disminuida. La edad preescolar constituye un periodo en el cual diversas enfermedades alérgicas se definen como tal. Se ha reportado que la alergia alimentaria es común en los niños y que esta disminuye significativamente con la edad. Sin embargo, existe una asociación entre alergia alimentaria en la primera infancia y el desarrollo posterior de alguna enfermedad respiratoria, durante la primera o segunda década de la vida.

Objetivo

Determinar la prevalencia de alergias alimentarias en los alumnos del Jardín de niños Bambi.

Método

Se realizará una investigación cuantitativa, mediante un estudio observacional-descriptivo, transversal y prospectivo. Se trabajará con toda la población del Jardín de niños Bambi. Se determinará una muestra representativa mediante una fórmula para poblaciones finitas, con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%. La selección de la muestra será aleatoria.

Participarán padres de familia de niños de 2-5 años, alumnos del Jardín de niños Bambi, que accedan a responder el cuestionario de forma voluntaria y acepten el consentimiento informado. Se aplicará de manera virtual el cuestionario ALLERGY-AGQ. Se evaluarán las puntuaciones obtenidas dentro del cuestionario.

Resultados esperados

Se prevé encontrar una prevalencia de alergias alimentarias de alrededor de 26 alumnos de la muestra, se espera identificar que el eccema y algunos problemas respiratorios son los signos más frecuentes en las reacciones alérgicas y, por último, se espera identificar al huevo y la leche como los alimentos más comunes en las reacciones alérgicas.

Palabras clave: Alergias alimentarias, Preescolares, Niños, Alergias



MEMORIAS



Folio: LPB046

Hosanna Yarime Castro Tortoledo, Karla Mariana Rubio Avalos, Ana Patricia Zamudio Torres, Silvia Gabriela Jimenez Lopez, Juan Pablo Uribe Santillán

Centro Universitario del Sur

Efecto del nuevo etiquetado nutricional en la elección y consumo de productos ultra procesados

Introducción

Debido al aumento de la disponibilidad y consumo de alimentos ultra procesados se ha observado que la alimentación no saludable es uno de los principales factores contribuyentes al desarrollo de sobrepeso y obesidad. Como una estrategia para disminuir el consumo de los alimentos ultra procesados se propuso una vía costo efectiva, el etiquetado nutricional frontal, que de acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS) es una herramienta simple, práctica y eficaz para informar al público sobre el contenido excesivo de azúcar, grasas totales, grasas saturadas, grasas trans y sodio que contienen los productos, el cual permite orientar al consumidor a una mejor decisión de compra.

Objetivo

Identificar los efectos del nuevo etiquetado frente a la elección de compra y el consumo de productos ultra procesados en los alumnos de licenciatura del Centro Universitario del Sur (CUSur).

Método

La población de estudio estará conformada por 8,045 alumnos de licenciatura del CUSur, se determinará una muestra representativa de 75 alumnos mediante una fórmula para poblaciones finitas, con un nivel de confianza de 90% y un margen de error de 10%. Se aplicará el cuestionario "Etiquetado frontal de alimentos" del Instituto Nacional de Estadísticas y Geografía (INEGI) y la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición "ENSANUT 2019", los cuestionarios serán auto-aplicados con una participación voluntaria de los estudiantes, la selección de la muestra será mediante un muestreo por bola de nieve, esta investigación se llevará a cabo en los meses de septiembre a noviembre del 2021 de manera virtual.

Resultados esperados

Con esta investigación esperamos que más del 50% de la población lea, comprenda y utilice el nuevo etiquetado para la compra y elección de alimentos saludables.

Discusión

NO APLICA

Palabras clave: Etiquetado, Alimentos, Elección



MEMORIAS



Folio: LPB047

Fernando Chávez Corona, Yadira Vianet Martínez Vázquez, Rocío Elizeth Galindo Villalvazo, Ana Cristina Espinoza Gallardo

Centro Universitario del Sur

Efecto del confinamiento por COVID-19 sobre comer emocional y actividad física en estudiantes del CUSur

Introducción Con los primeros casos reportados a finales de 2019 en China, el COVID-19 ha generado gran preocupación a nivel mundial, debido al rápido aumento de casos y de muertes, provocando la implementación de medidas de confinamiento por parte de la Organización Mundial de la Salud y de los gobiernos de cada país a fin de evitar el contacto cercano de las personas y, de este modo, frenar la transmisión del virus. La restricción de actividades cotidianas a causa del confinamiento se ha reflejado en la disminución de actividad física, aumento del sedentarismo y la presencia de ansiedad, estrés y depresión, provocando en algunos casos, mayor consumo de alimentos de alta densidad energética ricos en azúcares simples y grasas, como medio de alivio, siendo esto, un factor de riesgo de desarrollar enfermedades crónicas y afectando el sistema inmunológico de las personas, haciéndolas susceptibles a COVID-19.

Objetivo Determinar el efecto del confinamiento por COVID-19 sobre comer emocional y actividad física en estudiantes del CUSur.

Método Se realizará un estudio cuantitativo, descriptivo, con un diseño no experimental y de corte transversal. Con un universo de 6,817 y una muestra de 257 alumnos, calculado con una fórmula para poblaciones finitas la elección de la muestra será no probabilística por intencionalidad. Se aplicará un cuestionario virtual en Google Forms que contempla el Cuestionario de Comedor Emocional de Garaulet y el Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ) versión corta.

Resultados esperados A partir del análisis de los resultados obtenidos del cuestionario virtual se espera encontrar la presencia de casos de comer emocional y de disminución en la práctica de actividad física en los alumnos del CUSur a causa del confinamiento por COVID-19, así como diferencias significativas en relación con el sexo, la edad y el área de conocimiento de los alumnos.

Discusión NO APLICA.

Palabras clave: Confinamiento. COVID-19. Comer emocional. Actividad física. Estudiantes universitarios.



MEMORIAS



Folio: LPB048

Rocio Elizeth Galindo Villalvazo, Yadira Vianet Martínez Vázquez, Fernando Chávez Corona, Ana Cristina Espinoza Gallardo

Centro Universitario del Sur (UDG)

Comparación de riesgo de TCA en estudiantes, 2018-2021 en el marco de la pandemia COVID-19

Introducción: Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) son desórdenes que pueden producirse en respuesta a estímulos biológicos, genéticos, sociales y/o psíquicos y no así por una necesidad orgánica. De acuerdo con diversos autores el confinamiento implementado tras el brote de COVID-19 ha generado un impacto psicológico en la población confinada, mostrándose como un posible factor de riesgo asociado a la aparición o exacerbación de TCA, así como al aumento de casos reportados en la población entre 18 y 30 años. Cabe resaltar que antes de la pandemia ya se presenta un aumento de casos de TCA en este grupo etario.

Objetivo: Determinar y comparar la prevalencia de riesgo de padecer trastornos TCA en alumnos de licenciatura del Centro Universitario del Sur (CUSur) 2018-2021 (en situación de confinamiento por la pandemia de COVID-19).

Método: La presente investigación se realizará en base a un estudio de tipo cuantitativo, descriptivo y comparativo, con un diseño no experimental. La muestra representativa estará constituida por 95 universitarios obtenida en base a un universo de estudio de 6950 alumnos del CUSur. Los participantes contestarán un cuestionario por medio de la aplicación de formularios Google, conformado por 5 secciones (aviso de privacidad y manejo de datos, consentimiento informado, datos personales, ítem sobre nivel de confinamiento y Test de Actitudes Alimentarias, EAT-40). Los resultados obtenidos serán comparados con un estudio realizado en el 2018, con una muestra representativa de 95 alumnos de licenciatura activos durante el ciclo escolar 2018-B. Durante este estudio se auto aplicó de manera presencial el cuestionario EAT-40, así como un consentimiento informado.

Resultados esperados: Los estudiantes de licenciatura del CUSur matriculados en el ciclo escolar 2021-B presentarán mayor prevalencia de riesgo de TCA al 7.1% reportado en el estudio llevado a cabo durante el ciclo escolar 2018-B en el mismo centro universitario.

Palabras clave: Trastornos de la Conducta Alimentaria, Licenciatura, Prevalencia, Confinamiento, COVID-19



MEMORIAS



Folio: LPB050

Tania Nila Velasco, Marco Antonio Montiel Ríos, Fatima Fernanda Flores Fabian, Gissel Sarai Barragan Lozoya, Itzel Maribel Rolon Salinas, Zayra Anahy Ponce Arevalo

Centro universitario del sur

FRECUENCIA Y CANTIDAD DE CONSUMO DE EMBUTIDOS EN ADULTOS DEL CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR

Introducción: México ha experimentado una transición alimentaria caracterizada por el reemplazo de algunos alimentos tradicionales por embutidos de alta densidad energética y baja calidad nutricional como los embutidos. Se ha reportado aumento de consumo de embutidos en universitarios de diferentes países.

Durante el periodo universitario los alumnos consumen alimentos fuera de casa y de fácil acceso, por el tiempo que les implican las clases, propiciando la compra de comidas altamente procesadas puesto que son accesibles.

Objetivo: Determinar la frecuencia y la cantidad de consumo de embutidos en los estudiantes del Centro Universitario del Sur.

Método: Se realizó una investigación de tipo cuantitativo, se llevó a cabo un estudio prospectivo, observacional y el descriptivo de corte transversal con estudiantes de licenciatura del Centro Universitario del Sur cumpliendo un rango de 18 a 30 años.

Con ayuda de la aplicación sample size calculator calculamos la muestra de 73 con una población de 8186 contemplando un nivel de confianza de 90% y 10% de margen de error.

Se comparó la frecuencia y cantidad de consumo de embutidos en los estudiantes a través de la encuesta "Frecuencia de consumo de embutidos" basada en la encuesta "hábitos alimentarios" de acuerdo con National Institutes of Health. La encuesta se realizó en línea utilizando google form.

Resultados: La frecuencia de consumo de salchichas fue 1 vez al mes en el 44.30% de los participantes, 27.85% consumió de 1 a 6 veces al año, 10.13% 7 a 11 veces al año, 8.86% consumió 2 veces a la semana, 5.06% nunca, 1.27% consumían de 3 a 4, 5 a 6 veces y 1 vez al día respectivamente.

Discusión: En la Universidad privada de Medellín Colombia el consumo de embutidos tiene mayor preferencia de consumo: la salchicha con 60.2% diario, en Cusur un 44.30% consume salchicha 1 vez al mes.

Palabras clave: Tamaño de la porción, Consumo de Alimentos, y Nitritos



MEMORIAS



Folio: LPB051

Gabriela Jaqueline Ceballos Mejía, Jeanette Guadalupe De la cruz Silva, Andrea Flores De La Torre,
Lizbeth Guadalupe Quintero Campos, Lorena Ramos Villa

Centro Universitario del Sur CUSur

Efecto de la cuarentena por coronavirus COVID-19 en los hábitos alimentarios en los estudiantes del Centro Universitario Del Sur.

Debido a la pandemia del coronavirus COVID-19, se implementaron estrategias preventivas basadas en el aislamiento social preventivo y obligatorio (cuarentena) para reducir la transmisión en la comunidad, dicha pandemia no ha dejado ningún ámbito de nuestras vidas sin afectar. La alimentación y nutrición de la población se han visto forzosamente afectados; ya que ha cambiado la distribución, disponibilidad, acceso a los alimentos y hasta inclusive su forma de producción. En este sentido se plantea determinar los efectos de la cuarentena por coronavirus (COVID-19) en los hábitos alimentarios en los estudiantes del CUSur. Se realizó una investigación de tipo cuantitativo donde se desarrolló un estudio descriptivo, transversal, prospectivo, del CUSur con una población total 8186 de estudiantes obteniendo una muestra de 75 alumnos mediante una fórmula para poblaciones finitas con 10% de margen de error y un 90% de nivel de confianza, (entre 18 a 25 años); Los formularios fueron compartidos en diversas redes sociales, enviados por correo electrónico y estuvieron disponibles, basados con los criterios de inclusión, con estudiantes de sexo indistinto, no pudieron participar aquellos que no aceptaron el consentimiento informado. Obtenida mediante la fórmula para poblaciones finitas en la aplicación sample size calculator. Un 61.3% de los participantes reportaron cambios en la alimentación previa y posterior al aislamiento social con un consumo menor a lo habitual y por otra parte consideran que sus hábitos alimentarios fueron regulares con un 48.0 %. Estudios similares en estudiantes, se identificaron que obtuvieron un cambio en sus hábitos alimentarios, ya que antes del confinamiento se encontraba con buenos hábitos alimentarios y hoy en día se encuentran regulares. Los resultados de la presente investigación muestran que existen diferencias en los hábitos alimentarios durante el periodo de confinamiento.

Palabras clave: COVID-19, hábitos alimentarios, aislamiento, cuarentena.



MEMORIAS



Folio. PPB029

José Antonio Lomelí Briseño, Cristina Guadalupe Rangel González, Imelda Razo Paredes, María del Pilar Rodríguez, Becerra Edgar Saúl Tejeda Chávez

Servicios de Salud Jalisco

Valoración gerontológica aplicada en las unidades gerontológicas de servicios de salud jalisco 2019 -2021

Introducción: El envejecimiento poblacional que se vive en el país, conlleva a realizar una serie de modificaciones en la atención de la persona adulta mayor (PAM), lo cual requiere de acciones que fomenten su funcionalidad. La intervención del área gerontológica radica en hacer efectivo el abordaje integral de las PAM, al prevenir y reducir situaciones de riesgos para la salud en su contexto biopsicosocial, a través (Fondo de Población de las Naciones Unidas, 2011) de la implementación de estrategias, acciones y alternativas de solución frente al panorama actual (Secretaría de Desarrollo Social, 2017).

Objetivos: Describir las variables con deterioro encontradas en la valoración gerontológica (VG).

Métodos: Cuantitativo, Descriptivo Transversal en el periodo de febrero 2019 a julio 2021, a 1691 PAM que acudieron a las Unidades Gerontológicas (UG) de Servicios de Salud Jalisco, los cuales fueron valorados a través de la batería clinimétrica la cual está dividido en 3 áreas Psicologico-Social-Funcional.

Resultados: Valoración Psicológica se encontró un deterioro del 24%, mientras que en la Valoración social, el deterioro fue del 34%, siendo esta el área que se observó más afectada, Valoración Funcional con un deterioro del 15%. Cabe mencionar que de manera general dentro del 73% con deterioro de las áreas mencionadas, predomina más el sexo femenino.

Conclusiones: Deducimos que la VG contribuye a caracterizar a las PAM, prevenir oportunamente síndromes geriátricos a través de estrategias y planes de intervención no farmacológica para mejorar la calidad de vida y su entorno familiar comunitario y social buscando mantener su independencia y autonomía de las PAM el mayor tiempo posible. Se propone realizar intervención en el área identificada con debilidad y posteriormente realizar una segunda valoración para conocer si estas intervenciones tienen impacto.

Palabras clave: Valoración gerontológica, envejecimiento poblacional, gerontología, intervención, personas adultas mayores



MEMORIAS



Folio: LPB052

Dennis Alberto Meza Peña, Narda Montserrat Corona Reynaga, Axel Jair Villa Panduro

Universidad de Guadalajara, Centro Universitario Del Sur

Asociación de los polimorfismos rs2228145 (IL-6R) y rs1800629 (TNF- α) con producción de anticuerpos neutralizantes contra SARS-COV-2 en población del Occidente con esquema de vacunación completo AstraZeneca.

Introducción

La pandemia por la COVID-19 obligó al rápido desarrollo de vacunas. Estas inducen la producción de anticuerpos neutralizantes contra el virus SARS-CoV-2 y reducen el riesgo de enfermedad grave. La interleucina 6 (IL-6) y el factor de necrosis tumoral alfa (TNF- α), son dos citocinas proinflamatorias clave en la regulación de la respuesta inmune y la producción de anticuerpos; y los polimorfismos en los genes que las codifican (rs2228145 y rs1800629) podrían en parte, explicar la heterogeneidad de la respuesta a las vacunas y la producción de anticuerpos.

Objetivo

Evaluar la asociación entre polimorfismos de rs2228145 y rs1800629 en los genes IL-6R y TNF- α , con la producción de anticuerpos neutralizantes contra SARS-COV-2 en población del occidente de México con esquema de vacunación AstraZeneca completo.

Metodología

Para la obtención de nuestro banco de muestras se realizará extracción de sangre, se separará el suero y muestras para extracción de ADN y ARN; para conocer el porcentaje de anticuerpos neutralizantes se utilizará el kit cPass™; para detectar la presencia de los SNP's se utilizarán las sondas Taqman (ID: C_16170664_10, C___7514879_10) utilizando la metodología señalada.

Resultados Esperados

Esperamos encontrar un porcentaje significativo de anticuerpos neutralizantes contra la proteína espiga en la sangre de los participantes y encontrar una correlación con el SNP, después de la vacuna (AZD1222), así mismo se espera encontrar el alelo C en el SNP rs22282145 IL-6R y el alelo A en el SNP rs1800629 TNF- α , estén expresados en la mayoría de nuestros participantes o al menos en los que han producido una mayor cantidad de anticuerpos neutralizantes.

Discusión

NO APLICA

Palabras clave: Polimorfismo; Anticuerpos Neutralizantes; COVID-19, IL-6R; TNF- α .



MEMORIAS



Folio: LTB002

Bryan Alejandro Ortiz Naranjo Zeyris Dayanna Herrera Martinez

Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca

Metodología a partir de nanopartículas de oro para detección de proteínas amiloides en enfermedades neurodegenerativas

Introducción. En la actualidad, las enfermedades neurodegenerativas (ENs) son la cuarta causa de muerte a nivel mundial, suponen un gran desafío en el desarrollo de herramientas para el diagnóstico precoz, en este sentido, avances en la ciencia buscan sistemas de detección sensibles y selectivos, por ende en este manuscrito se dará a conocer la importancia que tiene la nanotecnología.

Objetivo. Analizar la trascendencia y el valor significativo que poseen las técnicas y tecnologías con base en nanopartículas de oro como posible diagnóstico de enfermedades neurodegenerativas.

Materiales y métodos. Se realizó una revisión bibliográfica sobre los hallazgos representativos que tienen las tecnologías con nanopartículas (NPs) en enfermedades neurodegenerativas. Se incluyeron artículos escritos tanto en inglés como en español. Asimismo, se tuvieron en cuenta las referencias entre el periodo de 2015-2021.

Resultados. En una de las técnicas más representativas se implementaron específicamente nanopartículas de oro (NPAu), junto con un centro magnético compuesto por magnetita, que tiene como ligando específico un dominio de cisteína C-terminal presente en la proteína B-amiloide, estos se adhieren directamente a la superficie de la NP caracterizando la proteína anómala. Posteriormente, por medio de nanosensores capaces de detectar y medir diferentes concentraciones se identifican estas patologías en su fase temprana.

Discusión. Con la llegada de la biotecnología hoy día, ha sido posible diseñar técnicas con NPs que permiten identificar mutaciones específicas y proporcionar un diagnóstico en individuos. En los modelos investigativos de NPAu, es posible inferir que las capacidades que las hacen representativas se centran en su magnetismo y biofuncionalidad, al unirse específicamente a los péptidos amiloides y otros ligandos presentes en la proteína, componentes mayoritarios de las placas amiloides utilizados en estos estudios.

Palabras clave: Nanopartículas, Oro, Magnetita, Proteínas amiloides, Enfermedades Neurodegenerativas.



MEMORIAS



Folio: LTB003

Jessica González Guerrero Leslie Becerril Serna

Universidad del Valle de Atemajac (UNIVA).

Identificación de compuestos bioactivos como prebióticos en una cerveza artesanal de amaranto

La cerveza es una de las bebidas más antiguas, probablemente la primera bebida fermentada que conoció el hombre, es rica en nutrientes que provienen de su materia prima (malta, lúpulo y levadura), así como en compuestos inorgánicos o minerales; hidratos de carbono en forma de mono-, di- y trisacáridos, dextrinas y β -glucanos; compuestos nitrogenados, una amplia gama de compuestos bioactivos, y vitaminas del grupo B.

Por otro lado, el amaranto es considerado un pseudocereal, característica que le permite participar en procesos de fermentación, brindando características organolépticas y nutricionales diferentes. Es un alimento completo ya que contiene ocho aminoácidos esenciales, ácidos grasos saludables y una amplia gama de vitaminas, minerales y compuestos bioactivos propios de la especie.

Por consiguiente, el presente trabajo de investigación, consiste en la identificación de compuestos bioactivos como prebióticos en una cerveza artesanal fabricada a base de amaranto.

En la primera fase experimental de la identificación, se realizó un análisis bromatológico, obteniéndose 4.47 % en peso de azúcares totales y 0.10 % en fibra cruda, posteriormente se cuantificaron los azúcares reductores presentes en el producto por el método del ácido dinitrosalicílico (DNS), obteniéndose como resultado una concentración de 9.88g/L de azúcares reductores.

Posteriormente, se realizó una espectroscopia infrarroja, para identificar los grupos funcionales más abundantes, la interpretación de los espectros determinó la presencia de maltooligosacáridos, maltosa y dextrina.

De acuerdo a los resultados obtenidos hasta el momento, podemos concluir que el contenido de fibra presente en la cerveza de estudio es superior a lo registrado en las cervezas comerciales y la presencia de los compuestos mencionados con anterioridad podrían poseer actividad prebiótica.

En una segunda etapa de la experimentación esperamos evaluar la actividad prebiótica de la cerveza artesanal de amaranto mediante curvas de crecimiento microbiológicas con lactobacillus.

Palabras clave: amaranto, artesanal, compuestos bioactivos



MEMORIAS



Folio: LTB004

Yhony Alfonso Cespedes

Fundación Universitaria del Área Andina

Hábitos alimenticios relacionados con sobrepeso, obesidad en estudiantes de licenciatura en enfermería en México 2020

INTRODUCCIÓN: Las prácticas relacionadas con la alimentación de los jóvenes universitarios han sufrido cambios en los últimos tiempos, convirtiéndose en un hábito o una tendencia hacia lo no saludable, que consiste en el incremento del consumo de comidas rápidas, frituras, alimentos empaquetados, con poco consumo de frutas, verduras, leche y leguminosas, que conlleva al desarrollo de trastornos como sobrepeso, obesidad, anorexia y bulimia, entre otras, cuya prevalencia ha aumentado la carga de morbilidad de las enfermedades no transmisibles.

OBJETIVO: Describir los hábitos alimenticios y su relación con el sobrepeso y obesidad en estudiantes de Licenciatura en Enfermería en una unidad académica de nivel superior, Culiacán Sinaloa México, en el periodo comprendido entre 13 de enero y el 30 junio de 2020.

METODOLOGÍA: Estudio de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal. Universo = 2 568 estudiantes de Enfermería, de 2do, 4to, 6to y 8vo semestre de la jornada diurna, con una muestra probabilística de 221 estudiantes, calculada a partir de un error máximo 3%, porcentaje estimado, 50% Nivel de confianza: 95%, seleccionado con una muestra, se excluyeron todas las entrevistas mal diligenciadas y mal contestadas. Variable dependiente hábitos alimenticios, sobrepeso y obesidad; Variable independiente, Edad, genero, turno y grupo académico. IBM programa estadístico. Spss v25.

RESULTADOS: El 81% de los participantes son de sexo femenino, la edad promedio 20,4 años. El grupo académico predominante fue de 2do semestre con 44,3% y seguidos del 19% de 8vo semestre. Se encontró que 49,07% (108) estudiantes tienen hábitos saludables mientras que 50,93% (113) no los tiene. El 54,3% (120) de los participantes tienen un peso normal. El 45,7 % (101) de los participantes están en condiciones de sobrepeso y obesidad.

CONCLUSIÓN: La práctica inadecuada en la alimentación, desarrolladas por estudiantes del área de la salud en esta unidad académica, trae consigo el aumento de la carga de morbilidad por sobrepeso y obesidad en población adulta joven.

Palabras clave: Hábitos alimenticios, comportamiento alimentario; sobrepeso, obesidad, encuestas y cuestionarios, estudiantes de la salud, enfermería.



MEMORIAS



Folio: LTB005

Diana Esmeralda Peregrino Villalvazo, Ma. Claudia Castañeda Saucedo, Ernesto Tapia Campos,
Jessica del Pilar Ramírez Anaya

Cusur-UDG

Capacidad antioxidante durante el crecimiento del fruto en cascára y arilo de granada *Punica granatum*

La granada, es considerada un super alimento en todo el mundo, debido a la gran cantidad de polifenoles los cuales otorgan sus propiedades organolépticas y capacidad antioxidante, con gran cantidad de usos terapéuticos, investigada y cultivada alrededor del mundo (Puneeth y Chandra, 2020); sin embargo en México existe poca información sobre los compuestos biofuncionales. El objetivo fue evaluar la capacidad antioxidante (CA) por el método ABTS, DPPH en cinco etapas del crecimiento del fruto de granada en variedades de granada. Se colectó material vegetal de las variedades Apaseo e Isais (dulces), Wonderful, (Agridulce), Chichona y Verde (ácidas), en cinco etapas de crecimiento del fruto (3-4, 5-6, 7-8, 9-10 y >11 cm (madurez comercial). El material vegetal fue lavado, liofilizado separando los arilos y la cáscara en cada variedad y tamaño para posteriormente realizar la extracción metanólica de compuestos biofuncionales; finalmente se procedió a la cuantificación de la CA. Los resultados mostraron que la capacidad antioxidante en fue mayor en las primeras etapas de desarrollo del fruto de 3633 a 1341.83 y de 3066.86 a 1085.74 mM/100g mMTE/100g para el tamaño de 3-4 cm y en madurez comercial, para DPPH y ABTS, respectivamente. Al igual que en este estudio Mphahlele et al (2014) encontró que conforme va creciendo el fruto la capacidad antioxidante va disminuyendo. La CA es mayor en cáscara que en arilo (3154.17 vs 1018.09 mMTE/100g) y (2733.08 vs 701.65 mM/100g) para los métodos DPPH y ABTS respectivamente, iguales resultados reporta Jalal et al. (2018). Las variedades de Apaseo e Isais (variedades dulces) mostraron la mayor CA por DPPH. En conclusión, la granada exhibe alto potencial antioxidante, la cáscara muestra 3 veces mayor CA que los arilos, la CA antioxidante es tres veces mayor en los tamaños 3-4 cm que el fruto en madurez comercial.

Palabras clave: capacidad antioxidante DPPH ABTS, tamaño del fruto



MEMORIAS



Folio: PTB007

Jair Hernández Alcocer, Alina Marín Cárdenas, Lázaro Tuz ChiJoed Peña Alcocer, Zelmy Carrillo Góngora, Karla Ramón Escobar

Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Yucatán

Intervención nutricional usando la herramienta intercultural "Plato del Bien Comer Maya para Personas con Diabetes"

Introducción. Las intervenciones de educación en diabetes modifican favorablemente la hemoglobina glicada (HbA1c) en pacientes con diabetes. En poblaciones indígenas representan mayores retos por lo que se recomienda aplicar intervenciones sensibles a la comunidad, siendo escasas las publicaciones de este tipo. El desarrollo de intervenciones sensibles a la comunidad puede apoyarse en el uso de herramientas interculturales como el "Plato del Bien Comer Maya para Personas con Diabetes". Objetivo: Disminuir HbA1c en pacientes con diabetes. Método. Se realizó una intervención focal de 16 semanas en una comunidad maya en la región central de Yucatán. La intervención consistió en tres talleres sobre alimentación y autocuidado siguiendo recomendaciones generales de la Norma Oficial Mexicana y utilizando el "Plato del Bien Comer Maya para Personas con Diabetes" como herramienta de apoyo. Resultados. Se incluyeron 56 pacientes con una media de edad de 53.34 año (DE 10.16), siendo el 75% femenino. La HbA1c inicial del grupo fue 9.2% (DE 2.4) y a las 16 semanas había descendido a 7.9% (DE 1.6) $p < 0.01$, también hubo descensos significativos de la glucemia capilar de 220 mg/dL (DE 88.9) inicial a 146 mg/dL (DE 56.4) al final de la intervención ($p < 0.05$), así como de triglicéridos de 231 mg/dL (DE 153.4) a 180 mg/dL (DE 95.8) ($p < 0.05$) y con relación al colesterol total inicialmente fue 174 mg/dL (DE 41.6) disminuyó a 151.9 mg/dL (DE 31.5) ($p < 0.05$), el IMC que no presentó cambios estadísticamente significativos. Discusión. El grupo de individuos incluidos en la intervención con el "Plato del Bien Comer Maya para Personas con Diabetes" disminuyó de manera significativa la HbA1c (1.3%), así como otros parámetros de control metabólico.

Palabras clave: diabetes, hemoglobina A1c glicada (HbA1c), interculturalidad



MEMORIAS



Folio: PTB009

Diana Alejandra Lares Gutiérrez, Blanca Patricia Lazalde Ramos, Marisol Galván Valencia

Universidad Autónoma de Zacatecas

Evaluación del Perfil Lipídico en un Modelo de Síndrome Metabólico bajo Dieta Libre de Carbohidratos

Introducción

El síndrome metabólico (SM) se asocia a riesgo cardiovascular y desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 (Rodríguez-Correa et al., 2020). Actualmente se buscan alternativas de tratamiento como las dietas bajas o libres de carbohidratos (CHO), las cuales modifican el metabolismo de la glucosa, el gasto energético y la adiposidad (Mirhashemi et al., 2008). Sin embargo, el efecto sobre el metabolismo de los lípidos sigue siendo controversial.

Objetivo

Evaluar el efecto de una dieta libre de CHO sobre el perfil lipídico en modelo murino de SM.

Método

Se utilizaron 30 ratas Wistar macho de un mes de edad divididas en 3 grupos. Control negativo (CN) alimentado con dieta balanceada para roedores y agua ad libitum durante 40 semanas. Síndrome metabólico (SM) alimentado con una dieta alta en grasas (59.21%) y solución glucosada (25%) durante 40 semanas. Síndrome metabólico + Dieta Cero CHO (SM + 0 CHO) alimentado 20 semanas con dieta alta en grasas y solución glucosada y 20 semanas con una dieta cero CHO (24.12% grasas, 49.16% proteínas), y agua ad libitum. Se determinó el perfil de lípidos mediante métodos enzimáticos.

Resultados

El grupo SM presentó los valores más elevados de triglicéridos (TG), colesterol total (CT), c-LDL y c-VLDL. El grupo SM + 0 CHO mostró decrementos de la concentración de TG, CT, c-LDL y c-VLDL, e incremento en c-HDL, ambos cambios estadísticamente significativos con relación al grupo SM. Además, el grupo SM + 0 CHO mostró una menor concentración de TG y c-VLDL al compararlo con el grupo CN.

Discusión

La dieta 0 CHO mejoró el perfil lipídico en los animales que habían desarrollado SM. Los resultados concuerdan con estudios previos, tanto clínicos como en animales, donde las dietas restringidas en CHO decremantan la concentración de CT y TG (Chen et al., 2015; Ruth et al., 2013).

Palabras clave: Síndrome metabólico, perfil lipídico, modelos animales, dietas hipocalóricas



MEMORIAS



Folio: LTB008

Ramón Chávez Mireles, Mildren Guadalupe Porchas Quijada, Zyanya Reyes Castillo

Universidad de Guadalajara

Análisis de autoanticuerpos anti-obestatina en artritis reumatoide, relación con el perfil lipídico, inflamatorio y riesgo cardiovascular

Introducción: La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad autoinmune sistémica, asociada con mayor riesgo de enfermedad cardiovascular. La obestatina es una hormona gastrointestinal, con efectos anorexigénicos. Estudios recientes informaron la presencia de autoanticuerpos anti-grelina en sujetos sanos, mientras que los niveles y afinidad de estos autoanticuerpos se han alterado en sujetos con anorexia, obesidad o AR. **Objetivo:** Analizar los autoanticuerpos anti-obestatina en pacientes con AR y sujetos control (SC), evaluar su relación con la composición corporal, perfil lipídico, biomarcadores de inflamación y riesgo cardiovascular. **Método:** Se analizaron los sueros de 49 pacientes con AR y 32 SC. Se incluyeron parámetros de la composición corporal, metabólicos, perfil inflamatorio y se realizó la cuantificación de autoanticuerpos anti-obestatina y dímero D (DD) mediante ELISA. Se calculó el índice aterogénico del plasma (AIP) para la evaluación de riesgo cardiovascular. **Resultados:** No hubo diferencias significativas en los autoanticuerpos IgG anti-obestatina libres y totales entre pacientes con AR y SC, mientras que el porcentaje de inmunocomplejos IgG ($p < 0.001$) fue mayor en AR; se presentaron diferencias significativas en los IgA libres ($p < 0.05$) y totales ($p < 0.01$) pero no con el porcentaje de inmunocomplejos IgA entre pacientes con AR y SC. No hubo diferencias en los niveles de DD o el AIP entre AR y SC. Se presentó una correlación negativa moderada entre los inmunocomplejos IgA con el CT-C ($r = -0.409$) y LDL-C ($r = -0.655$), así como una correlación positiva leve en los autoanticuerpos IgA libres con la VSG ($r = 0.300$) y los IgA totales con el FR ($r = 0.291$). **Discusión:** Los resultados sugieren que los autoanticuerpos anti-obestatina pueden participar como moduladores de la estabilidad y por ende, las funciones fisiológicas de la hormona. Las concentraciones de DD y alta prevalencia de AIP no exenta un posible evento trombótico, además de reflejar posibles alteraciones a nivel metabólico. Aún se necesitan estudios para entender las implicaciones de estos autoanticuerpos en AR.

Palabras clave: Autoanticuerpos anti-obestatina; artritis reumatoide; riesgo cardiovascular.



MEMORIAS



Folio: PTB010

Javier de Jesus Vasconcelos Ulloa

Universidad Autónoma de Baja California (UABC)

Evaluación de un triazaspirano como inhibidor de la migración e invasión de células tumorales prostáticas.

Introducción: A nivel mundial, el cáncer de próstata es el segundo cáncer más comúnmente diagnosticado y representa el 7% de las de muertes por cáncer en hombres. Las vías de señalización están asociadas en el desarrollo del cáncer, estudios con la vía FAK/Src han encontrado que FAK estaba sobre fosforilado en células cancerosas, responsable de la migración e invasión celular. Los azaspiranos son compuestos con actividad en la modulación de la respuesta inflamatoria, sin embargo se ha reportado el uso de azaspiranos en el tratamiento de ciertos cánceres (Amit-Vazina et al., 2005; Griswold et al., 1998; Hamasaki et al., 2005). Objetivo: Evaluar la actividad de una molécula tipo triazaspirano como inhibidor de los procesos de migración e invasión en células epiteliales tumorales prostáticas PC3, a través de una posible regulación de la vía de transducción de señales FAK/Src. Metodología: Se evaluó al triazaspirano mediante Docking molecular con la proteína FAK. Determinación de los efectos inhibitorios de esta molécula sobre los procesos migración (ensayo de cierre de herida) e invasión (ensayo en cámara de Boyden). Análisis de expresión proteica de p-FAK (ensayo western blot). Resultados: Por medio del Docking molecular se encontró una interacción de interés entre el triazaspirano y la proteína FAK, los ensayos de actividad biológica de migración e invasión celular mostraron una importante inhibición en la actividad celular, y en el análisis de expresión proteica se observó una disminución de la proteína FAK fosforilada. Discusión: Mediante el Docking Molecular se observó una interacción en el rango del residuo de tirosina 397, factor determinante en la vía de señalización FAK/Src, estos datos se asocian con la disminución de los fenómenos de migración e invasión celular, y en la expresión de la proteína FAK fosforilada.

Palabras clave: Cáncer de próstata, Triazaspirano, FAK/Src



MEMORIAS



Folio: LTB010

Luz Alejandra Barrera Rios, Estrella Lisset Núñez de los Santos

Benemérita Universidad Atonóma de Puebla

Impacto del acompañamiento familiar sobre la ingesta de alimentos en el paciente con cáncer hospitalizado.

Introducción: El cáncer es una enfermedad en la que células anómalas se dividen sin control y destruyen los tejidos corporales, se ha notado que, la presencia familiar durante las comidas entre el estado anímico y la ingestión de alimentos mejora la estancia hospitalaria de los pacientes con cáncer. Objetivo: La intención de este trabajo es la de tratar de hacer una revisión que nos permita comprender mejor lo que esta situación supone para quienes enferman y para sus familias, y ofrecer pequeñas pinceladas sobre un fenómeno tan impactante como habitual. Método: Estudio con diseño de revisión descriptiva, el material fueron artículos en los que se abordó el impacto del cáncer en la familia, la búsqueda se centró en artículos recuperables en datos indexados (PubMed, SciElo y Google Académico). Resultados: la soledad se encuentra dentro de los motivos por los cuales los paciente no consumían en su totalidad la dieta hospitalaria. Discusión: la presencia familiar influye en la cantidad de alimentos que se ingieren durante la estancia hospitalaria y por consecuencia en el cambio de peso corporal durante los primeros días de hospitalización.

Palabras clave: Cáncer, acompañamiento familiar, ingesta de alimentos, oncológico



MEMORIAS



Folio: PTB013

Irene Jazmín Flores Baza, Blanca Patricia Lazalde Ramos, Marisol Galván Valencia

Universidad Autónoma de Zacatecas

Efecto de dieta libre de carbohidratos sobre la calidad espermática en modelo de síndrome metabólico

Introducción: La infertilidad masculina se ha relacionado con estilos de vida poco saludables y en consecuencia se asocia con el síndrome metabólico (SM). Efectos como la disminución de la calidad espermática y del nivel de hormonas parecen ser consecuencia del estrés oxidativo producido por el metabolismo de carbohidratos y lípidos (Kasturi et al. 2008; Lotti et al. 2021; Palmer et al. 2012). Recientemente se ha propuesto que es posible revertir estos cambios mediante el consumo de una dieta libre de carbohidratos (DLC).

Objetivo: Evaluar en modelo murino el efecto de una dieta libre de carbohidratos sobre la calidad espermática.

Método: Se utilizaron 30 ratas Wistar divididas en 3 grupos: Control negativo (CN) alimentado con una dieta balanceada para roedores durante 40 semanas; SM alimentado con dieta alta en grasas (59.2% grasas, 39.8% carbohidratos, 21.11% proteínas) y solución glucosada al 25% por 40 semanas; grupo con SM intervenido de la semana 20 a la 40 con una DLC (57.65% grasas, 49.16% proteínas). En la semana 40 en el semen de los animales se evaluó la concentración de espermatozoides, y los porcentajes de movilidad, viabilidad y morfología.

Resultados: En el grupo de SM disminuyeron significativamente todos los parámetros de la calidad espermática con relación al CN. Mientras que la intervención con la DLC aumentó la movilidad ($P=0.0002$), viabilidad ($P=0.015$), morfología ($P=0.0001$) y concentración ($P=0.0007$) en relación con el grupo de SM pero sin igualar los valores del CN.

Discusión: Los resultados sugieren que la eliminación de la ingesta de carbohidratos fue esencial para mejorar la calidad espermática en los animales con SM, debido a que el metabolismo de los carbohidratos genera gran cantidad de especies reactivas de oxígeno (ERO) promoviendo un estado de estrés oxidativo que afecta a los espermatozoides causando daño al ADN, lipoperoxidación y apoptosis (Agarwal and Bui 2017).

Palabras clave: infertilidad masculina, síndrome metabólico, parámetros seminales, estrés oxidativo



MEMORIAS



Folio: LTB011

Yesica Berenice Aguilar López, Brandon Avalos García

Centro Universitario del Sur

Calidad percibida por los adultos mayores: proceso para la ministración de la vacuna contra SARS-COV2

Introducción: El adulto mayor (AM) percibe la calidad a partir de las acciones ejecutadas al momento de brindarle algún servicio de salud, en este caso la vacunación es uno ellos, para llevar a cabo un procedimiento de carácter indicado, es necesario cumplir con estándares de planificación jerárquica y tener siempre en cuenta la seguridad del AM. (Panattieri, y otros, 2019) Objetivo: identificar la calidad percibida por los adultos mayores, durante el proceso para la ministración de la vacuna SARS-CoV-2, en el Centro Universitario del Sur 2021 Método Estudio mixto, descriptivo, transversal y Prolectivo. Se realizó durante el periodo febrero 2021 a diciembre 2021. El universo fue 6260 AM que recibieron la primera dosis de vacuna. La muestra se calculó con Intervalo de confianza (IC) 95% y Error Esperado 0.05%, se obtuvo una n=494, el muestreo fue aleatorio. Análisis estadístico descriptivo, se utilizó la herramienta estadística SPSS. El estudio contempló los artículos 16, 17 y 57 de la Ley General de Salud, se consideró un estudio sin riesgo y se aseguro que todos pudieran participar, protegiendo la privacidad (Cámara de diputados, congreso de la Unión, 2014). Resultados los participantes fueron 497 AM (41.7% hombres y 58.3% mujeres), con edad media de 69 años. Respecto a las comorbilidades presentadas en los AM 29.6% padecen hipertensión, 18.4 % obesidad. el 92.1% de los AM afirmó que si recibió información sobre la vacuna contra SARS-CoV-2. 59.3% considero que la organización del servicio fue excelente y 35.4% opino que fue buena; 97.6% quedo satisfecho con los servicios; 99.4% recomendarían vacunarse en el CUSur. Discusión: otros estudios han reportado 90% de aceptación de AM estadounidenses hacia la vacuna SARS-CoV-2 (Sarah, y otros, 2020). En el presente estudio la aceptación es similar y la percepción de satisfacción con el proceso es de 97.6%.

Palabras clave: Percepción, Indicadores de Calidad de la Atención de Salud, Adulto mayor, vacunación.



MEMORIAS



Folio: PTB014

Julio Cesar Armenta Gorosave, Vianey Méndez Trujillo, Daniel González Mendoza

Universidad Autónoma de Baja California

Determinación de compuestos bioactivos de residuos de tomate para la formulación de alimentos funcionales

En México la producción de tomate es abundante, sin embargo, se puede llegar a perder hasta la mitad de su producción. Los desechos de tomate contienen un alto contenido nutricional y pueden ser empleados para la elaboración de alimentos funcionales a través de la tecnología de alimentos. Esto evitaría el desperdicio de los recursos utilizados para la producción de esta hortaliza, así como la contaminación que genera la putrefacción de sus residuos. El objetivo del presente estudio es determinar la temperatura y tiempo de secado óptimos para los residuos de tomates en los que se obtengan mayores concentraciones de compuestos bioactivos y capacidad antioxidante. La metodología fue la siguiente: se recolectaron residuos de tomate en supermercados locales, se deshidrataron en un horno de secado a diferentes tiempos y temperaturas, posteriormente se cuantificaron compuestos polifenólicos, carotenoides y capacidad antioxidante espectrofotométricamente y se realizó el análisis estadístico de los datos. La harina de tomate con mayor concentración de compuesto polifenólicos y capacidad antioxidante fue la que recibió el tratamiento térmico de 60°C durante 24 horas. Sin embargo, se observó que el mayor contenido de carotenoides rojos y amarillos se presentó en el tratamiento térmico de 60°C durante 72 horas. Los resultados obtenidos son similares a otros trabajos. Parece ser que la concentración y actividad antioxidantes de los compuestos bioactivos del tomate son sensibles a altas temperaturas y tiempos de secado prolongados. Estos resultados permiten establecer bases tecnológicas para el aprovechamiento de los residuos de tomate provenientes de supermercados mexicanos.

Palabras clave: residuos alimentarios, tomate, alimentos funcionales



MEMORIAS



Folio: PTB015

Olga Patricia García Obregón, Dolores Ronquillo González, María del Carmen Caamaño Pérez

Facultad de Ciencias Naturales, Universidad Autónoma de Querétaro

Evaluación cualitativa de tratamientos y medidas preventivas desde la perspectiva de pacientes con multimorbididades.

Para ayudar a pacientes, cuidadores y profesionales de la salud a tomar decisiones sobre tratamientos, es necesario tener evidencia de lo que funciona mejor. El conocer desde la perspectiva del paciente que resultados de tratamientos y/o medidas preventivas de sus enfermedades, permitirá ayudar a pacientes y profesionales de salud a tomar mejores decisiones que mejoren el manejo de enfermedades. Por lo tanto, el objetivo del estudio fue evaluar cualitativamente los resultados de tratamientos y medidas preventivas desde la perspectiva de pacientes con más de dos enfermedades crónicas no transmisibles.

Participaron cinco pacientes adultos con multimorbididades de Querétaro, previo consentimiento informado. Se les aplicó un cuestionario para recolectar datos demográficos y de nivel socioeconómico. Se llevaron a cabo entrevistas siguiendo una guía para entrevista semi-estructurada para que sugieran resultados relevantes de sus tratamientos o resultados de acciones preventivas. Todas las entrevistas fueron grabadas, los audios fueron transcritos y revisados por al menos dos personas del equipo de investigación, y fueron analizados específicamente buscando la mención de resultados medibles. Todos los participantes refirieron que su estilo de vida fue el principal causante del desarrollo de sus enfermedades, e hicieron cambios una vez diagnosticados. De igual forma, todos los pacientes mencionaron que lo importante es entender la enfermedad lo que les permite tener control. Algunas mediciones de éxito de los tratamientos fueron la disminución de efectos secundarios, el no sentirse cansados, el no sufrir, el saber que están bien atendidos, y sentirse de buen ánimo. Como conclusión, el entender la enfermedad y tomar control, se transmite en mejores resultados de los tratamientos una mejor calidad de vida.

Palabras clave: Multimorbididad, tratamiento, prevención, estudio cualitativo



MEMORIAS



Folio: PTB019

Miguel Avalos-Viveros, Claudia Cervantes-Durán, Sandra-Guadalupe Sánchez-Ceja, María de la Luz Torner-Aguilar, Martha-Estrella García-Pérez

Instituto de Investigaciones Químico-Biológicas, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. Morelia, Michoacán. México.

La inducción de psoriasis con imiquimod genera una disminución sérica de serotonina en ratones

La psoriasis es una enfermedad cutánea incurable que cursa con un proceso inflamatorio crónico de etiología autoinmune. Se estima que del 2 a 5% de las personas en el mundo la padecen. Además del proceso inflamatorio, el 42% de los pacientes reportan dolor, aunque sus causas son aún desconocidas. Se ha postulado que la serotonina (5-HT) está involucrada en la aparición del dolor en otras patologías, aunque su papel exacto en el dolor en la psoriasis queda por esclarecerse, lo que limita el desarrollo de nuevas estrategias farmacológicas para controlar este síntoma. El objetivo del presente trabajo es determinar la presencia de alodinia e hiperalgesia en un modelo de psoriasis inducida con Imiquimod (IMQ), así como evaluar el impacto del tratamiento con antiinflamatorios sobre el dolor crónico en este modelo, y determinar los niveles séricos de 5-HT. Para ello se utilizaron ratones C57BL/6 a los cuales se les aplicó IMQ 5% durante 7 días con vistas a inducir la aparición de lesiones psoriásicas. Se evaluó el nivel de severidad de las lesiones, así como la presencia de alodinia e hiperalgesia secundaria utilizando filamentos de von Frey (10 y 250 mN). Además, se realizó un análisis histopatológico de la piel lesionada y se evaluó impacto del tratamiento con antiinflamatorios (ketorolaco, compuesto 48/80 y adalimumab) sobre la alodinia e hiperalgesia. Finalmente, los niveles de serotonina séricos fueron determinados por ELISA. Los ratones que recibieron IMQ mostraron un incremento de la nocicepción, que disminuyó con todos los compuestos antiinflamatorios probados. La serotonina sérica en el grupo IMQ mostró una disminución significativa (947.042 ng/ml) con respecto al grupo de control (1143.68 ng/ml). Estos resultados sugieren que el dolor resultante de la inflamación en la psoriasis podría estar asociado con el sistema serotoninérgico, aunque futuros estudios deben realizarse para estudiar precisamente los mecanismos por los cuales la serotonina podría modular el dolor en esta enfermedad dermatológica.

Palabras clave: Dolor, imiquimod, psoriasis, serotonina.



MEMORIAS



Folio: LTB013

América Fernanda Domínguez Solano, Cristian Moisés Galván Villa

Universidad de Guadalajara.

Estructura poblacional y variaciones de color de *Renilla amethystina* en la Bahía de Chamela, Jalisco

El orden Pennatulacea es un grupo altamente especializado de cnidarios bentónicos sésiles que incluye aproximadamente 200 especies. El género *Renilla* fue establecido por Lamarck en 1816 y actualmente solo seis especies son reconocidas como válidas. Desde el enfoque ecológico y taxonómico hay pocos trabajos sobre este género.

La Bahía de Chamela es el primer santuario de México, el cual forma parte del Sistema Nacional de Áreas Naturales Protegidas. La obtención de las muestras se realizó en seis estaciones a lo largo de la bahía. Los especímenes fueron colectados usando una draga biológica rectangular, mediante arrastres lineales jalando la draga con una embarcación tipo panga por un tiempo de 5 minutos a una velocidad de ~ 1.5 nudos. El primer análisis, Correlación de Spearman determino el crecimiento isométrico, los NMDS permitieron ver los sitios de mayor y menor densidad y por último, el Método Battacharyas permitió ver el tipo de crecimiento poblacional, el cual es unimodal.

En total se encontraron 254 individuos en los 6 sitios de muestreo La densidad poblacional promedio fue de 2.7 ind./m², por otra parte, los sitios que presentaron mayor densidad fueron el embarcadero con 1.08 ind./m² y Villa Polinesia con 1.12 ind./m². Se encontró un patrón de coloración distinto entre juveniles y adultos Los juveniles muestran diferentes patrones de coloración en diferentes tallas. Además, se incluyen las primeras observaciones documentadas de albinismo para esta especie.

A pesar de que la coloración en los pennatuláceos es muy llamativa y ha sido usado como una característica taxonómica de la especie, la descripción de los patrones de color son vagas y en general no se menciona las variaciones que llegan a presentar en los diferentes estadios de vida.

Palabras clave: Pennatuláceos, coloración, albinismo, México, Pacífico Oriental Tropical



MEMORIAS



Folio: PTB021

Jose Carlos Tapia Rivera, Mendoza-Jaramillo HE

Universidad de Guadalajara

Terapia nutricional en pacientes obesos-diabéticos y con Ad-36.

La diabetes tipo 2 (DM2) es una enfermedad crónica degenerativa; su manejo incluye distintas estrategias enfocadas en la modificación del estilo de vida. Sin embargo, no todas las personas consiguen los mismos resultados atendiendo las mismas medidas; en este sentido, se ha documentado que la infección con Adenovirus 36 (Ad-36) produce cambios metabólicos en la glucosa y peso corporal, lo que podría modificar el resultado de una intervención nutricional, el objetivo fue comparar la eficacia de la terapia nutricional en el control de la DM2 y la obesidad en pacientes con o sin anticuerpos contra Ad-36. Se realizó una intervención nutricional en 103 pacientes con diagnóstico de obesidad y DM2, durante 45 días, se atendió las recomendaciones nutricionales para el control de la DM2 y la obesidad propuesta por la Asociación Americana de la Diabetes (ADA). Se determinó la circunferencia de cintura, cadera, peso, índice de masa corporal (IMC), porcentaje de grasa corporal, colesterol total, triglicéridos y glucosa antes de la intervención y posterior a esta. El Ad-36 fue identificado mediante ELISA, los datos fueron estadísticamente analizados en SPSS V24. El Ad-36 se identificó en el 41.7% de los participantes; la seropositividad fue mayor en las mujeres que en hombres (60.5% vs 39%). Antes de la intervención solo la glucosa fue mayor en el grupo sin Ad-36 (122 ± 7.6 vs 148.3 ± 8.7 mg/dl; $p:0.036$). Después de la intervención se observó una disminución de prácticamente todas las variables evaluadas en ambos grupos de estudio. De acuerdo con los resultados se observó que la intervención nutricional enfocada en el control de peso de pacientes con DM2 y obesidad, es igualmente eficaz entre individuos positivos y negativos para Ad-36.

Palabras clave: Adenovirus 36, nutrición, diabéticos.



MEMORIAS



Psicología

Folio: PPP003

Erik Ricardo Méndez Muñoz

Universidad de Guadalajara

Representaciones sociales de la depresión y de los servicios de salud mental en localidades y comunidades rurales del estado de Aguascalientes

Investigación en desarrollo de corte cualitativa dirigida a estudiar las representaciones sociales de la depresión y de los servicios de salud mental en localidades y comunidades rurales del estado de Aguascalientes. Las representaciones sociales según Jodelet (1984), estas son entendidas como los conocimientos específicos, los saberes del sentido común, que orientan la acción, la comunicación y la comprensión del entorno social, material o ideal.

Investigación con un enfoque de las representaciones sociales. La producción de datos se propone mediante una metodología de investigación-intervención en psicología social, mediante entrevistas a profundidad de corte etnográfico, lo que se busca es destacar el punto de vista “emic” (visión “desde dentro” de la situación o problema a estudiar), éste resalta la vivencia del padecimiento psicológico de la persona como actor, que tiene que enfrentarse en lo cotidiano con el malestar y su atención (Torres et al 2005); además, se busca la puesta en marcha de dispositivos grupales enfocados a la promoción y prevención de la salud mental comunitaria. Se propone un análisis de contenido apoyados de un análisis con el software ALCESTE, dicho método de análisis de datos textuales ayuda a la exploración de la estructura y organización del discurso, así como al descubrimiento entre universos lexicales (De Alba M. , 2004).

El objetivo es que, mediante el conocimiento de las representaciones sociales sobre los servicios de salud mental, la depresión y factores psicosociales e institucionales en torno a la salud mental, desarrollar estrategias para la intervención en materia de promoción y prevención de la salud mental a nivel individual, grupal y organizacional. Además, proponer estrategias de intervención para una capacitación significativa de los pacientes, familiares y para la comunidad sobre los cuidados que requieren el padecimiento de la depresión y de esta forma fomentar su autonomía en el proceso de salud-padecimiento-cuidados.

Palabras clave: Representaciones sociales, salud mental, depresión



MEMORIAS



Folio: LPP007

María Guadalupe López Ortiz

Centro Universitario de los Valles

El trastorno de ansiedad y sus implicaciones en el bajo rendimiento y deserción en preparatoria

Altos niveles de ansiedad reducen la eficiencia en el aprendizaje, ya que disminuyen la atención, y la retención, con el consecuente deterioro en el rendimiento escolar, la cual, tiene consecuencias negativas tanto en las calificaciones como en la autoestima de los estudiantes (Jadue, 2001).

Jadue en 2001 cita a Jackson y Frick en 1998, la ansiedad depende del concepto que el alumno tiene de las demandas que se le formulan en relación con la capacidad de comprensión y de control que encuentra en sí mismo. De ahí la importancia de trabajar con la autoeficacia en alumnos ansiosos para reducir sus implicaciones o posibles efectos en el quehacer educativo.

El objetivo de la presente investigación es diseñar e implementar un taller educativo en el que se identifique el grado de ansiedad y sus implicaciones en el rendimiento escolar y deserción mediante el trabajo de la autoeficacia, con base en la teoría del aprendizaje social de Albert Bandura y su constructo de la autoeficacia (1977). La muestra está compuesta por un grupo alrededor de 35 alumnos de entre los 15 y 18 años de edad de la Escuela Preparatoria Regional de Ahualulco de Mercado, Jalisco. Es un diseño mixto descriptivo de tipo investigación-acción, en el cual, se realizó un diagnóstico y, posteriormente, se implementará un taller.

Se espera diferenciar aquellos alumnos que presentan un trastorno de ansiedad de los que presentan ansiedad como estado, así mismo, que mediante el taller identifiquen las repercusiones de este padecimiento en su quehacer educativo y que el trabajo en su autoeficacia ayude al estudiante en sus actividades y desenvolvimiento académico.

Palabras clave: Ansiedad, bajo rendimiento, deserción, autoeficacia, autoconcepto



MEMORIAS



Folio: LPP013

Andrea Calderón García, Angelica Gonzalez Benitez, Jennifer Jimenez Giraldo

Universidad Católica Luis Amigó

El efecto del vínculo con animales de compañía en la socialización de familias multi-especies

Los animales de compañía se han convertido en figuras realmente importantes en las familias modernas de la cultura occidental puesto que, como lo menciona Irvine & Cilia (2017), estos han comenzado a visibilizarse de forma representativa en el entorno familiar, generando un incremento en los últimos años de la tenencia de los animales de compañía (Videla, 2020). De igual forma, se evidencia que dicho fenómeno ha sido poco abordado desde el campo de la psicología y de las áreas sociales y humanas interesadas en abordar estudios sobre la familia.

De acuerdo con lo anterior, la presente propuesta de investigación busca analizar el efecto del vínculo con la mascota en la socialización de las familias multi-especies de los estudiantes de la Universidad Católica Luis Amigó del Centro Regional Manizales.

El diseño metodológico de esta propuesta corresponde a una investigación mixta, en la que se implementarán instrumentos cuantitativos que midan el vínculo de los participantes con sus mascotas además de otras herramientas cualitativas tales como entrevistas semiestructuradas y la conformación de grupos focales, que posibiliten la identificación de los significados que atribuyen las familias a los animales de compañía dentro de su núcleo familiar.

Finalmente, aunque la presente investigación está en curso, se espera encontrar hallazgos relevantes que permitan caracterizar de una manera más amplia la tipología de la familia multi-especie y la transformación de las dinámicas familiares a partir de la relación que establecen sus miembros con sus animales de compañía.

Palabras clave: Familia multi-especie - socialización - vínculo humano-animal



MEMORIAS



Folio: LPP016

Mónica Isabel García Torres

Centro Universitario de los Valles

Habilidades para la Vida como herramientas de inserción escolar

Las habilidades para la vida (HpV) constituyen un medio para que las y los adolescentes participen activamente tanto en su propio proceso de desarrollo como en el de construcción de normas sociales (Bravo, 2010). Han sido definidas como destrezas psicosociales que facilitan a la persona enfrentarse eficazmente a las exigencias y desafíos cotidianos, con las que se hace responsable de las decisiones que afectan su vida (Mantilla & Chahín, 2006). De acuerdo con esto resulta imprescindible proveer a los estudiantes de primer ingreso de la Universidad Nacional abierta y a distancia de Colombia de herramientas que ayuden en momentos de control de emociones, toma de decisiones y resolución de problemas, teniendo como objetivo promover la implementación de dichas habilidades en el ámbito escolar, reforzando la inserción escolar. A través de la Investigación acción participativa (IAP), la intervención se centra en la participación de las personas que conforman la comunidad, por medio de diez sesiones semanales programadas de manera virtual, vía Google Meet, donde se imparten actividades teóricas, reflexivas y sobre todo participativas, las cuales serán condensadas posteriormente en infografías para su divulgación. Los resultados esperados de la intervención son la adquisición de HpV y la noción de la importancia que tienen en el ámbito educativo, reforzando así la culminación de sus carreras universitarias. El enfoque de HpV adoptado en Colombia emergió a finales de los noventa como un camino importante en la transformación de comunidades educativas, se ha explotado en diversos campos sociales, como la educación, la educación sexual, la promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Puesto que dentro de los estudiantes de primer ingreso se incluyen diversas necesidades; educativas, sociales y económicas se considera de suma importancia trabajar a fondo con las HpV en esta población que comúnmente se ve marginada del proceso educativo.

Palabras clave: Habilidades para la Vida, Inserción escolar,



MEMORIAS



Folio: LPP017

Yareli García Hernández

Centro Universitario de los Valles

Acoso callejero en mujeres de Ameca, colonia el Santuario.

El presente proyecto lleva por nombre “Acoso callejero en mujeres de Ameca, colonia el Santuario” y tiene como objetivo visibilizar el acoso callejero en mujeres de Ameca Jalisco. La revisión de antecedentes indica que Ameca es uno de los 11 municipios de Jalisco con mayor incidencia de acoso callejero, esto según un estudio de incidencia de violencia contra las mujeres en el estado de Jalisco (2019). Por esta razón se ve la necesidad de realizar un proyecto de intervención.

La metodología que se empleará será cualitativa ya que se describirá la situación actual del acoso callejero en Ameca, y cuantitativa, ya que con base a una encuesta se obtendrá un diagnóstico del acoso callejero. Las herramientas para llevar a cabo la intervención es una encuesta a 101 mujeres de Ameca de la colonia el Santuario, la encuesta estaba estructurada de la siguiente manera: 2 preguntas de opción múltiple (pregunta 1 y 6), 1 cerrada (pregunta 2), 2 de casilla de verificación (pregunta 3 y 4) y 2 preguntas abiertas (pregunta 5 y 7), con la finalidad de realizar un diagnóstico actual; Difusión de información (que es, porque el piropo es violencia, mitos vs realidad), informar a las personas cómo actuar siendo víctima o testigo de este acontecimiento y gestionar un lugar en Ameca para pintar paredes y/o banquetas para realizar una intervención gráfica en los puntos con mayor incidencia.

La población con la que se pretende trabajar serán mujeres con edades que oscilan entre los 15 a 40 años de edad, habitantes de la colonia el Santuario. El acercamiento a la población será por conveniencia, es decir, se analizará que se cumplan los criterios de inclusión. Se pretende que este proyecto logre mayor visibilidad e impacto a nivel social y político en Ameca para que disminuya esta práctica en la ciudad.

Palabras clave: Acoso callejero, mujeres, violencia.



MEMORIAS



Folio: LPP018

Aranza Lucia Montiel Abdenur

Universidad Autónoma del Estado de México Centro Universitario UAEM Ecatepec

Uso de fotografías en redes sociales y su relación con el aprecio corporal e insatisfacción corporal en adolescentes

Las redes sociales son escenarios digitales que promueven el uso de fotografías, en donde la apariencia física es sobrevalorada, lo cual no sólo perpetúa los estándares de belleza, sino que, además, puede tener implicaciones importantes en la salud mental y el bienestar de los usuarios de redes sociales. Por otro lado, la adolescencia es una etapa de construcción de identidad, en donde las personas carecen de madurez emocional, lo que las convierte en un sector vulnerable ante las exigencias de las redes sociales. A nuestro conocimiento, ningún estudio en México ha explorado cómo piensan y cómo se sienten los adolescentes acerca de sus fotografías que comparten en las redes sociales. Por tanto, el propósito de este estudio es investigar la relación entre la conciencia de las redes sociales relacionadas con la apariencia con el aprecio corporal y la insatisfacción corporales. Se realizará una investigación no experimental, transversal con un alcance correlacional. Participará una muestra conformada por 200 adolescentes, usuarios de redes sociales. Previo consentimiento informado por parte de los padres y/o tutor, así como del asentimiento de los adolescentes, todos los participantes responderán una hoja de datos generales, un cuestionario sobre el uso de fotografías en las redes sociales, la Escala de Consciencia de Redes Sociales Relacionadas con la Apariencia, la Escala de Aprecio Corporal y el Cuestionario de Imagen Corporal. El análisis de resultados se realizará con el Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales (SPSS). Se utilizará estadística descriptiva para conocer las características sociodemográficas de los participantes, así como la participación redes sociales, particularmente en cuanto el uso de fotografías. Asimismo, se realizará un análisis de correlación para conocer la asociación entre las variables de interés. Se espera que la Consciencia de Redes Sociales Relacionadas con la Apariencia se relacione negativamente con la estima corporal y positivamente con la insatisfacción corporal. La discusión y la conclusión se redactarán a la luz de estudios previos

y de las posibles implicaciones del uso de fotografías en la estima corporal y la insatisfacción corporal de los adolescentes

Palabras clave: Uso de redes sociales, Imagen corporal, Aprecio corporal e Insatisfacción corporal



MEMORIAS



Folio: LPP022

María Jaquelinne Alemán Díaz, Luz Jimena Galindo de Luna

Universidad Autónoma de Aguascalientes

Crisis de fentanilo en América del Norte

Introducción

El fentanilo es un fuerte opioide sintético similar a la morfina, pero entre 50 y 100 veces más potente. Comúnmente, se prescribe como un medicamento analgésico, sin embargo, en los últimos años se produce y distribuye ilegalmente, ocasionado así, la denominada crisis del fentanilo en América del Norte, ya que esta sustancia está frecuentemente relacionada con un gran porcentaje de muertes por sobredosis.

Objetivo

Informar sobre la reciente crisis del fentanilo en América del Norte, para así, concientizar sobre la importancia de la implementación de políticas públicas que se centren en la prevención de muertes por sobredosis ocasionadas por este opioide.

Método

Se realizó una búsqueda sistemática en Dialnet, EBSCO, Google académico, Redalyc, ResearchGate y Scielo sobre información general del fentanilo, así como del índice de adicción y mortalidad.

Resultados

Se identificó que en América del Norte en el 2019 se presentó un aumento en el consumo de opioides en comparación del 2017 y 2018; asimismo, debido al consumo del fentanilo y sus análogos, en EE.UU. se registró un incremento del 120% entre 2010 y 2018, además, en Canadá el número de muertes por sobredosis de opioides, principalmente fentanilo, aumentó 50% entre 2016 y 2018, mientras que en México no se reporta información al respecto.

Discusión

Las cifras obtenidas muestran la gravedad que representa el fentanilo, tanto en el índice de adicción como de mortalidad en estos países, incrementando así, la necesidad de implementar políticas públicas que regulen los alcances de esta crisis.

Palabras clave: Consumo de fentanilo, sobredosis por fentanilo, América del Norte.



MEMORIAS



Folio: PPP005

BRENDA LIDIA VALLE VALDÉS, MINERVA THALÍA JUNO VANEGAS FARFANO

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEÓN

Perspectiva de los padres del impacto emocional tras el abandono involuntario del beisbol infantil.

Antecedentes: El deporte a edades tempranas es un recurso para la socialización y una perspectiva de salud pública (Messner y Musto, 2014). La falta de la actividad física puede repercutir en la vida de los menores, por ejemplo, en la regulación emocional (Diamond y Ling, 2016). En marzo de 2020 inicio una crisis multimodal derivada de la pandemia por COVID-19, llevando al cierre de escuelas y lugares recreativos en México. En Sinaloa, caracterizada por la pasión al Beisbol desde edades tempranas, se vio afectada por el cierre de las instalaciones donde entrenaban los menores. Esta investigación se centró en conocer el impacto emocional de la ausencia de actividades deportivas en niños. Método: Diseño cualitativo donde participaron 20 padres de familia con edades de 30 a 45 años, utilizando la entrevista como instrumento de recolección de información por medio de transcripción de tipo inteligente y con posterior análisis de contenido. Resultados: Destacan en los resultados la presencia de tristeza, aburrimiento, ansiedad y estrés debido a la ausencia de actividades deportivas. Conclusiones: El cierre de los lugares de entrenamiento tuvo un impacto en el aspecto emocional, no practicar algún deporte y el resultante sedentarismo repercutió en la presencia de emociones negativas. Se concluye que el deporte en edades tempranas tiene un lugar dentro de la regulación emocional cuya interrupción puede ser percibida por los padres.

Palabras clave: Covid-19, ausencia de deporte, inactividad física en niños, regulación emocional y deporte, deporte infantil.



MEMORIAS



Folio: LPP023

Wanda Joseline Arellano Torres, Arely Guadalupe Castañeda Benitez, Alejandra Isabel Nieto Jiménez, Estefanía Alexandra Orozco Aceves, Valeria Talavera Galica .

Universidad Autonoma del Estado de México Ecatepec

Síntomas de ansiedad y depresión en niños que son víctimas de bullying.

El bullying, también acoso escolar, comprende el uso repetido y deliberado de agresiones para herir o dominar a otro, sin una provocación que lo anteceda. En México, 18 millones 782 mil alumnos de primaria y secundaria son víctimas de acoso escolar. El bullying puede desencadenar diversas consecuencias psicológicas, por ejemplo, síntomas de ansiedad y depresión. El objetivo del presente estudio es describir la prevalencia del bullying en estudiantes de nivel primaria. Además, de describir los síntomas de ansiedad y estrés en niños que son víctimas de acoso escolar, así como la asociación entre estas variables. Se realizará una investigación no experimental, transversal, con un alcance correlacional. La muestra estará conformada por niños de entre 8 y 12 años de edad. Previo consentimiento informado por parte de los padres y/o tutor, así como el asentimiento de los menores, todos los participantes responderán una hoja de datos generales, el cuestionario de Escala de Ansiedad de Spence, el cuestionario de Depresión Infantil de Kovacs y el Cuestionario para la Exploración de Bullying. El análisis de los datos se realizará con el Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales. Para conocer la prevalencia de Bullying así como los niveles de ansiedad y estrés, se utilizará estadística descriptiva (frecuencias, porcentajes, medidas de tendencia central). Además, se realizarán correlaciones bivariadas para conocer la asociación entre las variables de interés. Se espera encontrar alta prevalencia de bullying, así como síntomas de depresión y ansiedad en niños que refieran ser víctimas. También se espera una asociación positiva entre las variables de interés. La discusión de los resultados se hará a partir de hallazgos de estudios previos.

Palabras clave: Bullying, ansiedad y depresión



MEMORIAS



Folio: LPP024

María del Consuelo Nájera Aguiñaga, Paulina Gallegos Ladrón de Guevara

Universidad Autónoma de Aguascalientes

Propuesta de revisión sistemática sobre factores que influyen en la búsqueda de tratamientos para adicciones.

Introducción: El presente trabajo forma parte de otra investigación no concluida, por lo que presentamos los resultados preliminares. Una vez iniciada la revisión, se estimaba encontrar cuáles son los patrones de búsqueda de tratamiento, las principales fuentes de información, así como tratamientos más comunes, es decir, cuál es el primer acercamiento de personas que tienen alguna adicción y deciden buscar ayuda profesional para cambiar su patrón de consumo/comportamiento, inclusive la pregunta en cuestión refería a “¿Cómo los usuarios de alcohol o drogas buscan tratamiento de reducción?” Más, en el proceso de revisión, se encontró poca información respecto al tema y en su lugar se presentaron mayores contenidos acerca de los factores que influyen para que esas personas inicien un tratamiento de ayuda, principalmente personas que son adictas a alguna droga.

Objetivo: Presentar los resultados que hemos encontrado hasta ahora sobre cómo los individuos que consumen alguna sustancia (alcohol y otras drogas) o bien, sufren adicción en algún otro campo, buscan tratamiento de reducción en adicciones, a través de una revisión sistemática de la literatura.

Método: Se ha efectuado una búsqueda sistemática de la literatura en las bases de datos: “Google Académico” y “Microsoft Academic” para ello, las palabras clave fueron: “tratamiento de reducción en adicciones” “¿cómo buscan los usuarios de alcohol y drogas un tratamiento?” “primeras fuentes de búsqueda para tratamientos en adicciones”, “patrones de búsqueda de información en adicciones”, “treatment seeking substance use disorder” entre otros. La selección de dichos artículos estuvo a cargo de dos estudiantes de la licenciatura de psicología.

Resultados esperados: Se espera realizar una sistematización sobre la información obtenida acerca de los factores que influyen en que una persona adicta inicie un tratamiento de reducción.

Discusión: NO APLICA.

Palabras clave: Revisión sistemática, búsqueda de tratamiento, tratamientos de ayuda, adicciones



MEMORIAS



Folio: LPP027

Tizcareño Pacheco Joseline Quetzaly, Fuentes Rodríguez María Fernanda, Medrano Cortez Cintia Berenice, Rojas García César, Hernández Fernández Sofía Guadalupe

Universidad Autónoma del Estado de México CU Ecatepec

Violencia de pareja y sus consecuencias psicológicas en estudiantes universitarias

La violencia es un fenómeno mundial que representa una problemática a nivel social y de la salud. En México, del total de mujeres de 15 años y más, un alto porcentaje (43.9%) ha experimentado violencia de pareja, el cual aumenta en personas de lengua indígena (46.1%). La violencia puede desencadenar diversas consecuencias sociales, físicas, psicológicas, entre otras. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de la violencia de pareja en mujeres universitarias. Asimismo, se desea investigar los niveles de ansiedad y depresión en aquéllas que informen haber sido víctimas de violencia, en una relación actual o anterior inmediata. Se realizará un estudio no experimental, transversal con un alcance descriptivo. La muestra estará conformada por 200 mujeres universitarias, provenientes de una escuela pública ubicada al norte del Estado de México. Previo consentimiento informado, todas las participantes responderán una hoja de datos generales, el Inventario de Depresión de Beck, el Inventario de Ansiedad de Beck y la Escala de Violencia e Índice de Severidad. El análisis de la información se realizará con el Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales. Se realizarán análisis descriptivos (frecuencias, porcentajes, medidas de tendencia central) de cada una de las variables de interés. Se espera que las universitarias que estén o que hayan estado expuestas a violencia de pareja, presenten mayores niveles de ansiedad y depresión. La discusión y la conclusión se redactarán a la luz de estudios previos.

Palabras clave: Violencia, Depresión, Ansiedad, Mujeres y Noviazgo



MEMORIAS



Folio: LPP034

Morales Sánchez Karla Raquel, García Torres Salma, Mondragón Sánchez Belem, Sánchez Zyanya,
Trejo Victoria Araceli, Dra. Brenda Sarahi Cervantes Luna

Universidad Autónoma del Estado de México

Centro Universitario UAEM Ecatepec

Consecuencias psicológicas ante el uso y abuso de las redes sociales en estudiantes universitarios

Las redes sociales son escenarios digitales que favorecen la interacción entre personas de manera directa o indirecta. El uso de las redes sociales se ha extendido entre personas de diferentes grupos de edad. En México, el porcentaje de personas que usan redes sociales incrementó 12.4% en enero 2021. Si bien el uso de redes sociales favorece la comunicación e interacción entre las personas, su uso también se relaciona con síntomas de ansiedad, depresión, estrés y baja autoestima. En nuestro contexto, las investigaciones sobre las consecuencias psicológicas del uso de las redes sociales son aún incipientes. Por tanto, el objetivo de este estudio es describir el uso de redes sociales entre estudiantes universitarios. Además, se desea conocer qué relación existe entre el uso y frecuencia de redes sociales con la autoestima y los síntomas de ansiedad, depresión y estrés. La investigación será no experimental, transversal con un alcance correlacional. La muestra será no probabilística, de tipo intencional, conformada por estudiantes universitarios, usuarios de redes sociales. Previo consentimiento informado, todos los participantes responderán una hoja de datos generales, un cuestionario sobre el uso de redes sociales, el Inventario de Autoestima de Rosenberg y la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés. El análisis de los resultados se realizará con el Paquete Estadístico para Ciencias Sociales. Se utilizará estadística descriptiva (frecuencias, porcentajes y medidas de tendencia central) para describir el uso de redes sociales entre estudiantes universitarios, así como el nivel de autoestima y los síntomas de depresión, ansiedad y estrés. Además, se realizarán correlaciones bivariadas para conocer la relación entre las variables de interés. Se espera que el uso de las redes sociales correlacione negativamente con la autoestima y, positivamente, con los síntomas de estrés, depresión y ansiedad. La discusión en esta investigación se realizará a la luz de estudios previos.

Palabras clave: Redes sociales, ansiedad, depresión, estrés, autoestima, abuso



MEMORIAS



Folio: PPP007

Aurora Gonzalez Gonzalez, Alma Rosa Lydia Lozano González, Juan Carlos Arturo González Castro,
Mirna Elizabeth Santos Lara, Martha Idalia Cedillo Montoya

Facultad de Organización Deportiva fod uanl

Trastorno del comportamiento alimenticio TCA y síndromes precursores en atletas de nado sincronizado

Trastorno del comportamiento alimenticio TCA y síndromes precursores en atletas de nado sincronizado.

Introducción: El entrenamiento físico en mujeres proporciona desarrollo físico y se exponen a problemas específicos como el trastorno de conducta alimentaria. Objetivo: Observar prácticas del ejercicio de los deportistas promoviendo conductas alimentarias saludables para satisfacer sus necesidades evitando desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria. Material y métodos: El estudio observacional, descriptivo y transversal, aplicando el test IMAGEN, para evaluar el grado de insatisfacción corporal mediante una imagen compartiva y Escala de Actitudes Alimentarias EAT 26. El muestreo aleatorio simple. Para el análisis se utilizó encuesta: EAT 26. La media de edad fue de 19.67 ± 25.045 años, con una mediana de 20 y una moda de 19. Resultados y Conclusión: El 65% de la población tiene predisposición a TCA, el 44% muestra una insatisfacción a su imagen corporal moderada. El 46 % de los deportistas indica realizar actividad física por estética y la relación entre el objetivo de la práctica de actividad física y la predisposición de TCA son significativos, utilizando el SPSS. Existe relación significativa entre las diferentes variables que se estudiaron, así como la prevalencia de trastornos y el grado de insatisfacción que presentan, los deportistas de elite de nado sincronizado. Viendo el grado de insatisfacción y la prevalencia de trastornos están predispuestos a desarrollar algún trastorno alimentario si no es detectado a tiempo.

Palabras clave:

Insatisfacción corporal, TCA: trastorno de la conducta alimentaria, Objetivo de la práctica de actividad física.

Palabras clave: TCA, insatisfacción corporal



MEMORIAS



Folio: LPP035

José Octavio Prado Ramos

Universidad Autónoma de Aguascalientes.

Evaluación de la efectividad de un grupo de entrenamiento en habilidades socioemocionales informado en DBT para la disminución de factores de riesgo en la conducta suicida.

El presente trabajo narra la labor en el trabajo realizado en el proyecto de investigación perteneciente al laboratorio de regulación emocional y conducta suicida, de la universidad autónoma de Aguascalientes, dicho trajo busca la evaluación y pilotaje de la efectividad de un grupo de habilidades socioemocionales informado en DBT-A para adolescentes mexicanos de comunidades rurales. Este grupo de entrenamiento de habilidades socioemocionales lleva el nombre de iDBT-A-MXRB, es un protocolo breve informado en la propuesta de Rathus y Miller en 2015, consta de seis sesiones las cuales abordan habilidades propias de la terapia dialectico conductual, actualmente el programa sigue en marcha, llevándose a cabo en el telebachillerato de la comunidad de San Francisco de los Vivero perteneciente al municipio de El Llano del estado de Aguascalientes, se cuenta con la participación de los tres grupos del plantel lo cual indica un total de 54 estudiantes, dentro del primer grupo la intervención se ha desarrollado en un 50%, para el segundo grupo en un 16.6% y el tercero en un 33.3%. Se busca que el impacto del taller se traduzca en la disminución de riesgos suicidas, disminución de conductas suicida y el aumento de diferentes factores de protección.

iDBT-A, Factores de protección, Grupo de entrenamiento, habilidades, conducta suicida



MEMORIAS



Folio: LPP037

Jesuri Guadalupe Romero García

Centro Universitario de los Valles

Implementación del Talle "Muévete y Disfruta Conmigo", en Casa Hogar Agustín Velázquez Medina, Tequila Jalisco

- **Introducción**

El adulto mayor conforma una gran parte de la población considerándolo como tal a partir de los 60 años cumplidos, definido así por OMS.

El taller se enfoca principalmente en la terapia ocupacional y recreativa, así como en el fortalecimiento de la motricidad, fomentando la integración y participación del adulto mayor en actividades lúdicas e interactivas, en busca de experiencias emocionales, que fortalezcan su motivación, satisfacción con la vida, pertenencia social y un sentido de identidad positivo.

- **Objetivo**

Implementar un taller de terapia física y recreativa para la construcción de una identidad social que promueva los comportamientos de cooperación y salud, y así incidir en la experiencia emocional del adulto mayor de la Casa Hogar Agustín Velázquez Medina.

- **Método:** Diseño de investigación cualitativo, enfocado en la metodología Investigación acción (IA), partiendo de la teoría de la identidad social, dirigido a los usuarios de la Casa Hogar Agustín Velázquez Medina, Tequila Jal.

- **Resultados esperados**

A través de la implementación del taller se espera que los usuarios de la tercera edad de la casa hogar Agustín Velázquez Medina, generen una identidad social que los una como un grupo, esto a partir de lo revisado en la bibliografía, teniendo como resultado un incremento de motivación y experiencia emocional positiva.

- **Discusión (en desarrollo)**

La experiencia emocional, generada a partir del fomento de conductas de cooperación y salud física y emocional, dirigidas al bienestar subjetivo, puede ser observado a partir de la intervención a través de la terapia física y recreativa, partiendo de la identidad social, la cual nos dice que, al fortalecer la identidad social de un grupo, favorecemos que los integrantes construyan una perspectiva de bienestar individual, promoviendo comportamientos y experiencias emocionales de bienestar.

Palabras clave: Identidad, emoción, adulto mayor, motivación, experiencia



MEMORIAS



Folio: LPP039

Alessandra Clareth Díaz Orozco Erika Daniela López Villegas

CUValles

Entre hombres no hay violencia “Es sólo un juego”: Visión subjetiva masculina bajo enfoque psicosocial.

Introducción: Esta investigación toma en cuenta los supuestos de Fernando Gonzalez Rey (2013) acerca de la creación de la subjetividad por medio del contexto histórico-cultural, considerando la perspectiva de masculinidad y la Teoría de la Dominancia Social de Sidanius y Pratto (2004).

En la actualidad la sociedad ha dejado de lado la violencia entre hombres, al ser vista como algo “normal” entre varones como parte de su naturaleza. Es por esto que es importante destacar la violencia ejercida entre pares, dándole la importancia y visibilidad que se merece.

Objetivo: Conocer la perspectiva subjetiva del género masculino sobre la violencia generada entre pares (hombres vs hombres) de la región valles, con el fin de producir conocimiento acerca del origen y elementos que constituyen este tema.

Método: La población seleccionada son varones con un rango de edad de entre 20 a 30 años, que sean pertenecientes al municipio de Etzatlán, estudiantes de CUValles y zona valles.

El método utilizado para la recolección de datos son la aplicación de entrevistas semiestructuradas, observaciones no participantes en contextos de interacción natural de la población y realización de grupos focales. Se utilizará un análisis de datos cualitativo a través de la metodología de análisis temático.

Resultados esperados: Se pretende conocer la percepción subjetiva de los hombres acerca de su masculinidad y cómo se genera violencia entre los hombres respecto a sus diferentes subgrupos de pertenencia. Es decir, comprobar si los conflictos intergrupales se generan por medio de las jerarquías existentes en el sistema social, donde se utiliza la opresión para permanecer en un nivel superior a los demás.

Al conocer la perspectiva subjetiva de los propios hombres se pueden encontrar datos precisos sobre este fenómeno, visibilizando la existencia de violencia entre ellos mismos a través de la interacción en los diferentes contextos de la sociedad.

Palabras clave: Violencia, masculinidad, subjetividad.



MEMORIAS



Folio: LPP045

Posada Hoyos Valentina

Universidad Católica Luis Amigó

Influencia de la antropomorfización del animal de compañía en las dinámicas y vínculos familiares del cuidador

El convivir con animales de compañía ha transformado la cotidianidad para muchas familias, específicamente de la ciudad de Medellín, al compartir el espacio continuamente con los humanos, han modificado la vida de estos y, así mismo, el vínculo establecido en el campo familiar, influyendo positiva o negativamente en el contexto individual y social, creando nuevas formas de relacionarse, fortaleciendo la relación familiar y transformando el concepto de esta.

De acuerdo con lo anterior, la presente investigación pretende describir la influencia del proceso antropomórfico en las dinámicas familiares del cuidador, teniendo en cuenta el hecho de que, actualmente, los animales de compañía son representados con una frecuencia cada vez mayor como miembros de la familia que integra y, a su vez, como objetos que son humanizados, infantilizados y domesticados. (Acero, 2017. p. 134).

En este orden de ideas, esta propuesta se enmarca en una metodología de investigación mixta, en la que se ejecutara una ficha socio demográfica, entrevistas estructuradas, la aplicación de grupos focales y de la escala Lexington Attachment to Pets Scale (LAPS) con el fin de describir el papel que juega el fenómeno de la antropomorfización en devenir del vínculo contemporáneo entre los miembros de la familia y sus animales de compañía.

Finalmente se resalta que la presente investigación se encuentra en curso, sin embargo, se espera encontrar hallazgos frente a la transformación del vínculo entre las familias y sus animales de compañía, que expliquen la manifestación de fenómenos como el de la antropomorfización de las mascotas en la actualidad.

Palabras clave: Antropomorfización, animales de compañía, dinámicas familiares.



MEMORIAS



Folio: LPP047

Guillermo Isaac Hernández Vázquez Cadena Alvarez Ana Carolina Rosales Mora María
Valeria Vizcaíno Delgado Amaranta Marisol.

Universidad de Guadalajara

Ansiedad en alumnos del Centro Universitario de los Valles causada por no dormir lo suficiente.

Introducción:

Es común que los estudiantes universitarios presenten problemas de ansiedad en la carrera por presiones de exámenes y tareas provocando falta de sueño, sobre todo a finales del semestre.

Existen estudios (Espinoza Reyes & Manosalva Pavez, 2021 y Suardiaz-Muro et al., 2020) que refieren la calidad de sueño y la actividad física en estudiantes universitarios de primer año del área de la salud como favorecedor. Puesto que el sueño es considerado un proceso fisiológico de vital importancia para los seres humanos al igual que el nivel de actividad física, sobre todo para los estudiantes universitarios que se ven más expuestos a no dar importancia a estos indicadores en la educación superior. El objetivo del estudio es indagar la incidencia de la ansiedad, como consecuencia de no dormir lo suficiente, en estudiantes de 4to semestre de la carrera de Psicología del Centro Universitario.

Método:

Diseño de estudio no experimental descriptivo y transversal. Con un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se aplicará la escala BAI con un alfa de Cronbach de 0,84 a 0,83., además de una encuesta estructurada para medir el nivel de ansiedad que influye en su rendimiento académico.

Palabras claves: sueño, ansiedad, estudiantes, calidad, semestre.



MEMORIAS



Folio: LPP049

Victor Zepeda Medina

Centro Universitario de los Valles

Promoción y Prevención de la Salud Mental a Universitarios en Tiempos de Pandemia por COVID-19

Introducción:

Actualmente, la comunidad universitaria es considerada como población vulnerable ante los efectos psicológicos de la pandemia. Cobo, et al. (2020) mencionan que se ha demostrado un incremento en ansiedad, síntomas depresivos, estrés, ideación suicida en comparación con años anteriores en esta población. Estos efectos se podrían prevenir (y beneficiar el desarrollo de la sociedad) con el apoyo de los Centros Universitarios.

En el Centro Universitario de los Valles (CUValles), se proponen medidas para la mejora de la salud mental del estudiantado, una de ellas es por medio de la plataforma de Facebook donde se comparte información sobre la promoción y prevención de la salud mental. Se espera tener contacto con la comunidad virtual del centro e incidir en la percepción hacia la importancia de la salud mental.

Objetivo:

Incidir de forma positiva la actitud del estudiantado del CUValles hacia la mejora de la salud mental a través de infografías y videos por medio de la plataforma Facebook.

Método:

Por medio de la plataforma de red social Facebook, se buscará tener contacto con la comunidad virtual del CUValles, con fines de hacer la intervención. La intervención será hecha por medio de diferentes formas de comunicación social, por ejemplo: publicaciones, infografías y videos.

La metodología de este estudio es Mixta y se utilizarán instrumentos cómo encuestas y entrevistas para recabar datos.

Resultados esperados:

Se espera conocer la actitud en el estudiantado del CUValles sobre el estado de su salud mental en consecuencia de la pandemia. También se espera que el estudiantado se involucre con las publicaciones, para que tengan actitudes positivas a la salud mental.

Discusión: No aplica

Palabras clave: Promoción, prevención, salud mental, universitarios



MEMORIAS



Folio: PPP011

Gustavo René García Vargas, Laura Hernández Chávez, Hugo Alejandro Panting Villalobos,
Rigoberto de la Cruz Fajardo Ruz

Universidad de Quintana Roo

Entornos alimentarios relacionados con la obesidad y consumo excesivo de alimentos

México ocupa el segundo lugar de prevalencia mundial de obesidad en la población adulta. Existen diversos factores relacionados con la obesidad y el ambiente es uno de ellos. Se conoce por ambiente obesogénico al entorno que promueve malos hábitos alimentarios a través del alto consumo de alimentos nocivos para la salud. El presente tiene por objetivo identificar la relación entre el índice de masa corporal, la disponibilidad del alimento y la organización del ambiente en donde se desarrolla la preparación e ingesta de comida. Este es un estudio de tipo no experimental transeccional de alcance correlacional. Los participantes serán 100 jóvenes y adultos seleccionados por conveniencia y que decidan participar voluntariamente. Se calculará el índice de masa corporal para cada uno de los participantes y se correlacionará con los datos obtenidos mediante un cuestionario de consumo de alimentos, un inventario de alimentos en el hogar, y el almacenamiento de los mismos. Se espera encontrar una correlación significativa entre un alto índice de masa corporal y ambientes desorganizados, así como una alta disponibilidad y fácil acceso a alimentos poco saludables.

Palabras clave: Ambiente obesogénico, Obesidad, Almacenamiento de alimentos, Hábitos alimentarios



MEMORIAS



Folio: LPP052

Pricila Marisela Alvarado Rodriguez

Centro Universitario de los Valles

Planificación familiar posparto desde la psicología social.

II. Introducción: La planificación familiar posparto, juega un papel muy importante en la disminución de consecuencias no deseadas para embarazos futuros, es importante apoyar y orientar a las mujeres sobre el uso continuo de un método anticonceptivo. Se ha detectado que la influencia social esta ligada con la decisión de la utilización o no de un método anticonceptivo (Carbajal, D., & Morante, A, 2019).

III. Objetivo: Difundir y promover información sobre la importancia de la planificación familiar enfocándose principalmente en el uso continuo de métodos anticonceptivos después del parto, en la población femenina de entre 17 y 21 años de la Región Valles de Jalisco. Por medio de charlas informativas personales y uso de folletos, a fin de conocer los beneficios de la planificación familiar logrando disminuir las consecuencias de salud para la madre y el embrión en futuros embarazos.

IV. Método: Metodología mixta, no experimental, con una población de mujeres entre 17 y 21 años hospitalizadas en la Unidad de Atención Obstétrica y Cuidados Neonatales Tala. Cómo instrumentos de medición se utilizará un cuestionario, la observación y diarios de campo.

V. Resultados Esperados:

- Lograr el cambio de actitudes en el uso de métodos anticonceptivos después del parto
- Apoyar a las mujeres para que tengan mayor información sobre la importancia del uso continuo de métodos anticonceptivos.
- Contribuir al sector salud con la disminución de consecuencias de salud en mujeres embarazadas y bebés.

VI. Discusión: No aplica.

Palabras clave: Influencia, planificación, decisión, método anticonceptivo, posparto.



MEMORIAS



Folio: LPP056

Esmeralda Arreola Godínez

Centro Universitario de los valles

Habilidades formativas para el ingreso a la universidad en madres cabezas de hogar de Colombia

Porras Fabián (2019) refiere que las madres cabezas de hogar en Colombia son un grupo significativo, en donde cita al Banco de desarrollo de América Latina (CAF) mencionando que 1 de cada 3 hogares está liderado por la madre.

Al ser liderado se habla de un sustento tanto económico como psicoemocional, pues son estas las encargadas de la crianza también, haciendo una labor de doble partida y conllevando una gran responsabilidad.

Este proyecto tiene la finalidad de formar a mujeres madres cabezas de hogar de Colombia en el tema de habilidades para la vida por medio de un enlace que es la Universidad Nacional abierta y a distancia de Colombia, para así contribuir con el empoderamiento de estas y su ingreso a la universidad.

Objetivos:

Implementar un taller formativo de habilidades para la vida a madres cabezas de hogar en Colombia para un empoderamiento de género específicamente desde el autoconocimiento y la toma de decisiones, mediante plataformas virtuales.

Emplear herramientas estratégicas para la enseñanza del autoconocimiento y la toma de decisiones a través de sesiones de hora y media por medio de plataformas virtuales.

Proyecto de índole cualitativo con método de análisis temático.

Que las madres jefas de hogar adquieran las habilidades para el ingreso a la universidad, así como su permanencia y que estas enfrenen retos cotidianos de una manera óptima, para saber si durante las sesiones de este taller se han adquirido dichas habilidades se recogerán datos mediante diarios de campo, cuestionarios, y un test que está por definirse, ya que es un proyecto en proceso.

No aplica.

Palabras clave: Madres, habilidades, autoconocimiento



MEMORIAS



Folio: LPP057

María Fernanda Gómez Salazar

Centro Universitario de los Valles

Taller de Perspectiva de Género en adolescentes de la EPRA.

II. Introducción: El acoso y el hostigamiento dentro del ámbito académico es una problemática actual y, partiendo desde un principio de equidad, cada día se busca implementar la perspectiva de género en todos los niveles y modalidades educativas (Sabanero, 2016). Este taller parte de la importancia de poder generar una educación con perspectiva de género, permitiendo acceder de manera igualitaria a los servicios que brinda el sistema educativo, actuando ante al acoso y la no discriminación, con base en la promoción de una cultura de paz y de denuncia (UNESCO, 2015; en Fernández-González, 2016) y movimientos sociales acerca del feminismo, diversidad sexual y masculinidades.

III. Objetivo: Explicar los conceptos básicos de la perspectiva de género, movimientos sociales, educación para la paz y la no violencia al alumnado de la Escuela Preparatoria Regional de Ameca, para prevenir el acoso y el hostigamiento mediante la aplicación de talleres formativos.

IV. Método: Se seleccionará una población de treinta participantes de entre 15 a 18 años pertenecientes a la EPRA, divididos en dos grupos. Para la recolección de datos se aplicarán encuestas y grupos focales, los cuáles serán analizados mediante el método cualitativo.

V. Resultados esperados: Se pretende que el alumnado identifique cómo en su entorno académico y sociocultural, el sistema sexo-género engendra relaciones de acoso, hostigamiento, desigualdad, discriminación y violencia, para que de esta manera pueda tomar decisiones asertivas en su actuar respecto al reconocimiento de la equidad de género, considerando en ello los derechos humanos para contribuir a edificar un estado de paz y no violencia en los entornos personales y sociales en que se desarrolla.

VI. Discusión: No aplica.

Palabras clave: Acoso, hostigamiento, género.



MEMORIAS



Folio: LPP058

Medina Moreno Karen Daniela, Ocampo Rivera Guadalupe Itzel, Rosas Quintero Liliana Berenice,
Sillas López Sarahi

Centro Universitario de los Valles

La ansiedad en el rendimiento escolar de alumnos de 5to grado de primaria durante la pandemia.

Introducción:

El rendimiento escolar a partir de la pandemia Covid-19 ha impactado el proceso de enseñanza-aprendizaje, sobre todo por el confinamiento y las clases virtuales, lo cual puede contribuir en el aumento de ansiedad. Los alumnos de 5to. Grado de primaria son vulnerables a bajar el rendimiento escolar y también a desertar por el aumento de ansiedad. El objetivo de este estudio es identificar el nivel de ansiedad y su influencia en el rendimiento escolar de los alumnos de 5to. de primaria, a partir del test IDARE. La hipótesis es que los alumnos de 5to. grado de primaria tienen niveles altos de ansiedad que afecta su rendimiento escolar.

Método:

Tipo de estudio cuantitativo con un diseño trasversal descriptivo y correlacional. El muestreo es no probabilístico por conveniencia. Los criterios de inclusión son niños de primaria de la escuela David Gallo Lozano de las Pintitas, Guadalajara de 9 a 11 años que sean de 5to grado. El instrumento IDARE tiene un índice de alfa de Cronbach de .83 y .90. respectivamente.

Palabras clave: Rendimiento escolar, Ansiedad, Primaria.



MEMORIAS



Folio: PTP002

Nadia Yanet Cortés Álvarez, César Rubén Vuelvas-Olmos

Departamento de enfermería y obstetricia, División de Ciencias Naturales y Exactas, Universidad de Guanajuato.

COVID-19: Asociación entre salud mental, calidad del sueño, agresión y actividad física en estudiantes universitarios

La COVID-19 se ha extendido por todo el mundo, lo que ha provocado una morbilidad, mortalidad y efectos psicológicos negativos importantes entre la población. Sin embargo, los estudiantes universitarios son particularmente vulnerables en términos de salud mental. El presente estudio evaluó la asociación entre salud mental, calidad del sueño, agresión y actividad física en estudiantes universitarios en México luego de un año de enfrentar la pandemia de COVID-19. 935 estudiantes universitarios completaron un cuestionario en línea que recopilaba información sobre datos demográficos, respuesta de angustia traumática (escala IES-R), depresión, ansiedad y estrés (DASS-21), agresividad (BPAQ), calidad del sueño (PSQI) y actividad física (IPAQ-S). Los resultados mostraron que la actividad física (AF) evidenció una correlación negativa con la calidad del sueño ($r = -0,243$), el estrés ($r = 0,157$), la angustia psicológica ($r = -0,089$), la ansiedad ($r = -0,103$) y la depresión ($r = -0,096$) en estudiantes varones. Por otro lado, se observó una correlación negativa entre AF y la calidad del sueño ($r = -0,122$) y el estrés ($r = -0,071$) en las alumnas. De manera similar, se observaron asociaciones entre el índice de masa corporal y la depresión, la ansiedad y el estrés. Por lo tanto, los hallazgos del estudio sugieren que la AF mejoró la calidad del sueño, la ansiedad y el estrés en los estudiantes y sugieren que las futuras medidas de prevención de crisis y estrategias de intervención deben considerar las diferencias de género del impacto del COVID-19 en estudiantes universitarios en México.

Palabras clave: Salud mental, calidad del sueño, agresividad, ejercicio, COVID-19



MEMORIAS



Folio: LTP001

Andrea García Fernández, Isabella González Domínguez, Laura Fernanda Mosquera Ibargüen,
Maria Camila Polanía Charry

Universidad del Valle, sede Palmira

Retos en la confidencialidad del psicólogo

La confidencialidad se refiere a la protección de la información suministrada por el paciente en espacio terapéutico y es una obligación básica de los psicólogos. Por lo anterior, es un tema recurrente dentro de los conflictos éticos que pueden presentarse en el ejercicio profesional del psicólogo. Es por esta razón que la presente investigación busca identificar los retos que actualmente enfrentan los psicólogos en relación a este aspecto. Todo esto con la intención de aportar estrategias que a futuro logren prevenir o incluso dar solución a situaciones dentro del campo laboral psicológico.

Dada la naturaleza cualitativa de nuestra indagación se optó por un estudio fenomenológico, en aras de comprender los retos que comúnmente enfrentan los psicólogos con respecto a la confidencialidad. Para ello se contó con 10 psicólogos distribuidos en las siguientes áreas: Educativa (3), social-educativo (1), social-clínico (1), clínica (3) y neuropsicología (1). Y los datos se recogieron por medio de entrevistas con preguntas semi estructuradas que, además incluían una línea del tiempo y la presentación de un dilema moral.

Se encontró que la ética profesional se basa principalmente en los valores que el psicólogo tiene como persona y los lineamientos que les otorga el código deontológico. En este mismo sentido, dentro de la confidencialidad se encontró que el secreto profesional, manejo en instituciones/particular, consentimiento informado y leyes y normas (donde se especifica la relevancia de la Ley 1090 y el código deontológico), orientan la forma como el psicólogo realiza su trabajo. Para finalizar, los retos o casos que más se han evidenciado en el quehacer profesional son el abuso sexual, diferencias de términos entre instituciones y profesionales y en los que se encuentra un menor de edad involucrado.

Se concluye entonces que, para los psicólogos, cuando se trabaja con menores de edad, o en algunos sucesos particulares dentro de las instituciones, es que se presentan los casos de retos sobre confidencialidad con mayor frecuencia. De la misma manera, esta es concebida por todos como un requisito fundamental para el trabajo del psicólogo profesional. Así, por último, el código deontológico, la Ley 1090 de 2006 y la ética personal son las herramientas que los psicólogos utilizan para enfrentar dichos retos, y cualquier otro que se pueda presentar profesionalmente.

Palabras clave: Confidencialidad, Retos éticos, Etica profesional, Dilemas éticos, Código deontológico.



MEMORIAS



Folio: LTP002

Sophia Cortes Romero, Natalia Parra Martínez, Leydi Johana Valencia Lobatón

Universidad del Valle

La Construcción de la Identidad y Las Escuelas Rurales. Un análisis Narrativo

Investigación de metodología cualitativa y exploratoria, cuyo objetivo es analizar las características de la relación entre la escuela rural y la construcción narrativa de la identidad de niños habitantes de zonas rurales. Según la literatura, la contextualización de las escuelas en su entorno ha representado una discusión relevante en el campo de la educación rural.

Además de la contextualización, se realiza una conceptualización de ruralidad y escuela, para identificar los retos y estrategias que han implementado en estas para adaptarse a sus contextos. Se encuentra que la escuela propicia la socialización de sentidos y significados provenientes del repertorio cultural del contexto, haciendo uso de la construcción de narrativas que permiten comprender el mundo físico, social y aspectos personales de los sujetos. Para analizarlo, se usó el Modelo Evolutivo y Bifuncional de la Identidad Mediada, como base teórica.

La investigación se desarrolló durante la pandemia a causa del virus COVID-19, lo cual influyó la misma.

La información consta de relatos propiciados por entrevistas semiestructuradas a partir de actividades lúdicas, y categorías de análisis definidas: Identidad Sociocultural, Personal y Aprendizajes Significativos Socioculturales en Contextos Escolares.

Se usó el análisis narrativo temático, priorizando las narrativas de los participantes. Se comparan los tres casos para identificar similitudes entre los tópicos resultantes.

En los resultados se identifica que la escuela rural intenta acercarse a la realidad de los estudiantes y su entorno; pero, dicho acercamiento es parcial, porque las actividades que se implementan no impactan en procesos de identificación complementando los aportes de la experiencia cotidiana. La discusión propone que no hay una articulación estrecha entre las enseñanzas socioculturales que proporciona la escuela con la realidad cultural y particular de los estudiantes. De este modo, se dificulta fortalecer el proceso de identificación por parte de estos hacia su territorio y cultura en el contexto escolar.

Palabras clave: Construcción de identidad, Narrativas, Escuelas rurales, Psicología Educativa



MEMORIAS



Folio: LTP005

Bárbara de los Ángeles Pedraza, Javier Álvarez Bermúdez, Melanie Carreón Marruffo

Universidad Autónoma de Coahuila

Publicidad alimentaria y consumo de alimentos, contrastes escolarizados del Noreste de México

El sobrepeso y obesidad infantil se tratan actualmente de las mayores problemáticas de salud en México, que durante los últimos años ha ido en aumento, como lo indica la ENSANUT (2017, 2018 y 2020), realizada por el Instituto Nacional de Salud Pública. El objetivo de la presente investigación fue relacionar la publicidad alimentaria con el consumo de alimentos en estudiantes de primaria. La muestra estuvo conformada por 75 niños y 120 niñas en un rango de edad de 6 a 12 años, con una media de 8.77 años. Para la percepción de publicidad alimentaria se utilizó el Cuestionario de Publicidad Alimentaria Televisiva de Cobio y Álvarez (2015), validado en niños del noreste de México con coeficiente de confiabilidad de $\alpha=.781$. Los datos se analizaron en el programa SPSS-25, trabajando con estadística paramétrica y tablas cruzadas con chi cuadrado y V de Cramer. Respecto a los resultados, se encontró que un 59.9% de los niños no solicitan alimentos de los que ven publicidad en la televisión, aunque el 69.3% indica que en ocasiones sí les compran dichos alimentos. El 79.9% indicó que consumen alimentos que incluyen algún juguete y el 55.9% que el juguete es el factor por el que adquieren el alimento. Asimismo, el 53.1% de los niños afirmó que la publicidad no les deja algún mensaje; el 67.2%, que no cambia su forma de ver la comida; y el 72.3%, que no creen todo lo que los comerciales les dicen. En la discusión se reconoce, no obstante, que la publicidad motiva a consumir alimentos con un gran número de calorías y bajo contenido nutrimental.

Palabras clave: Publicidad alimenticia, hábitos alimenticios.



MEMORIAS



Folio: PTP007

María Fernanda Lomelí Salazar, Esteban Gudayol Ferré, Martha Elizabeth Camarero Vargas, Erwin Rogelio Villuendas González

Universidad de Guadalajara

Efectos de un entrenamiento cognitivo estilo videojuego sobre la memoria de trabajo de niños

La memoria de trabajo es una función cognitiva básica que se encarga del almacén temporal y manipulación de información (Baddeley, 2012), esto permite realizar varias actividades al mismo tiempo, por su complejidad se considera una función ejecutiva. Coadyudar a su desarrollo durante la infancia es de suma importancia para el desarrollo integral de los niños, entre estos logros el mejor desempeño académico (Alloway & Alloway, 2009). En los últimos años se han diseñado entrenamientos cognitivos informatizados con elementos de los videojuegos, siendo así más atractivos (Alloway et al., 2013; Camarero, 2019). Investigaciones anteriores han dado muestra de que se necesita mejorar el diseño metodológico (Sala & Gobet, 2017). El objetivo de este estudio fue evaluar los efectos sobre la memoria de trabajo de niños que llevaron un entrenamiento de funciones ejecutivas estilo videojuego. Se realizó con niños mexicanos urbanos con edades entre los 5 y 10 años ($n=46$). Se llevaron a cabo 25 sesiones durante cuatro semanas, con estimulación diaria, grupo control, evaluaciones pre-test y post-test, y se realizó a distancia por la pandemia Covid-19. Resultados: Se observaron diferencias estadísticamente significativas sobre la memoria de trabajo con la prueba de Retención de Dígitos de WISC-IV en el grupo experimental después del entrenamiento ($F(1,44) = 17.79, p < .05$) con un tamaño de efecto del $\eta^2 = .29$. Se considera un adecuado entrenamiento cognitivo y diseño metodológico para estimular la memoria de trabajo en niños, y se puede realizar a distancia.

Palabras clave: memoria de trabajo, niños, entrenamiento cognitivo, videojuego



MEMORIAS



Folio: PTP009

Jessica Paola Carmona Marín, Anyerson Stiths Gómez Tabares, Alejandro Muñoz Vanegas, Erika Marcela Mogollón Gallego

Universidad Católica Luis Amigó (Colombia)

Relación entre el riesgo suicida, la Inteligencia emocional y las estrategias de afrontamiento en adolescentes

El suicidio en adolescentes es un fenómeno multifactorial y creciente en el ámbito mundial. Los estudios se han enfocado en predecir factores de vulnerabilidad psicosocial y menos en analizar los factores psicológicos de protección del riesgo suicida (Gómez et al., 2020). El objetivo de este trabajo fue analizar el factor de riesgo suicida y su relación con la inteligencia emocional y las estrategias de afrontamiento. Participaron 589 adolescentes entre 12 y 19 años ($M=14.17$; $DE=2.01$), de Manizales y Armenia (Colombia). Se trató de un estudio cuantitativo, con diseño transeccional-correlacional. Se utilizaron las escalas de orientación suicida (ISO-30), rasgo de metaconocimiento emocional (TMMS) y estrategias de afrontamiento (CSI). Se encontró un factor de riesgo suicida alto del 16.9% y el 4.7% reportó antecedentes de intento de suicidio. La ideación y conducta suicida presentó correlaciones inversas y significativas ($p<.001$) con la inteligencia, la claridad y la regulación emocional y las estrategias de resolución de problemas, reestructuración cognitiva, apoyo social, expresión emocional y evitación de problemas. Las estrategias de pensamiento desiderativo, retirada social y autocrítica se correlacionaron directamente ($p<.001$) con la ideación y conducta suicida. Los análisis de regresión logística multinomial mostraron que las dimensiones de la inteligencia emocional aportaron efectos negativos que explicaron en un 46% ($R^2=.457$) la varianza del riesgo de ideación y conducta suicida y las estrategias de afrontamiento explicaron el 53% ($R^2=.529$) la varianza del riesgo de ideación y conducta suicida. Estos resultados son consistentes con la literatura científica al señalar que la inteligencia emocional y las estrategias orientadas a la solución de problemas y la búsqueda de apoyo son factores de protección ante el riesgo suicida en adolescentes (Bonet et al, 2020; Oktan et al 2020). Los hallazgos reportados ayudarán a orientar estrategias de prevención e intervención psicosocial del riesgo suicida en contextos escolares.

Palabras clave: Suicidio; Estudiante; Protección; Emociones; Afrontamiento



MEMORIAS



Folio: PTP010

Marina Liliana González Torres, Lidia Alejandra González Orozco, Alicia Estefanía Martínez Martínez, Hugo Eduardo Reyes-Huerta, Rodrigo Carranza Jasso, Kalina Isela Martínez Martínez

Universidad Autónoma de Aguascalientes, Depto. de Psicología

Conductas parentales alimentarias para favorecer la alimentación saludable en menores de tres años: Taller virtual

Las prácticas parentales alimentarias afectan la respuesta de los niños respecto al consumo de su dieta y pueden ser punto clave para la prevención de problemas como obesidad infantil (Martínez-Munguía & Navarro-Contreras, 2014). Un estudio observacional de las interacciones entre cuidador e infante al alimentarlos reveló poca frecuencia de conductas parentales alimentarias que favorecen la alimentación saludable (González-Torres et al., 2018). El objetivo fue elaborar y aplicar un taller dirigido a cuidadores de menores de 3 años que promueva un mayor uso de conductas parentales de alimentación positivas para favorecer la aceptación de alimentos recomendables. Participaron 18 cuidadores en un taller virtual, edad promedio 30(\pm 6) años con menores de 22(\pm 14) meses. El taller virtual duró tres semanas, con videos sobre recomendaciones nutricionales y conductuales en classroom y videollamada una vez a la semana. El 33% termino el taller. Todos reportaron un incremento en la disponibilidad de alimentos recomendables y variados en los menús. La mayoría (67%) incrementaron conductas positivas como: invitar al niño a interactuar con alimentos, hablarle de nutrientes, indagar su percepción, elogiar la ingesta, comer junto con él, consumir los mismos alimentos. Sin embargo, aunque el 33% reportó regañar menos al niño entre otras conductas negativas, otro 49% reportó haber usado más órdenes para que el menor coma. La retroalimentación del taller virtual fue positiva por parte de los participantes, pues señalaron haber cubierto sus expectativas, que el material fue sencillo y útil, además de no interferir con su rutina cotidiana. Así mismo, indicaron una mayor aceptación de alimentos por parte de los menores, apoyando la evidencia de que estas conductas son favorables en la construcción de hábitos saludables. Las barreras señaladas por quienes no terminaron el taller fueron la falta de tiempo o cambios en la dinámica familiar, lo cual es un reto para incrementar el impacto.

Palabras clave: Conductas parentales alimentarias, aceptación de alimentos, prevención, infantil



MEMORIAS



Folio: LTP007

Ana Gabriela Romo Gutiérrez, Bárbara de los Ángeles Pérez Pedraza

Facultad de Psicología Unidad Saltillo de la Universidad Autónoma de Coahuila

Modificaciones en los hábitos de salud durante la pandemia por COVID-19 en jóvenes universitarios.

La pandemia de COVID-19 fue un suceso sorpresivo que llegó a México en febrero del 2020 y con ello trajo muchos cambios en la rutina de vida en las personas. Es por esto que, con el objetivo de conocer las modificaciones en los hábitos de salud (nutrición, ejercicio, manejo de estrés, soporte interpersonal y la autoactualización) que tuvieron jóvenes universitarios, se llevó a cabo un estudio retrospectivo, comparativo y transversal. Mediante un muestreo no probabilístico por voluntarios, se seleccionaron a 117 universitarios, en donde el 91.5% fueron jóvenes de entre 18-21 años, de los que 78 fueron mujeres y 39 fueron hombres. Se les aplicó el cuestionario PEPS-I para la evaluación retrospectiva de sus hábitos de salud antes de la pandemia, durante el bimestre enero-febrero de 2020, así como para la evaluación en el momento de la pandemia en el bimestre septiembre-octubre de 2020. Se encontraron cambios significativos ($p=.001$) solo en los hábitos de las subescalas de “manejo de estrés” y en “nutrición”, en donde los jóvenes desarrollaron un mejor manejo de estrés ($M=2,32$), mientras que disminuyeron los hábitos alimenticios saludables ($M=2,38$) durante la pandemia. Con esto se concluye que los hábitos de salud de los jóvenes universitarios sufrieron modificaciones, si bien disminuyeron las conductas de nutrición saludable, tras más de siete meses de pandemia, los universitarios también desarrollaron estrategias para manejar de mejor manera el estrés. De esta forma resalta la importancia del establecimiento de programas preventivos y de promoción de la salud integral en este sector de la población.

Palabras clave: Estilo de vida, hábitos, pandemia, COVID-19, comparación, universitarios.



MEMORIAS



Folio: PTP012

Guillermo Gómez Delgado, Jaime Eduardo Ramírez Mireles, María Elena Gutiérrez Paredes

Escuela Preparatoria Regional de Tepatitlán, Universidad de Guadalajara

Calidad de vida en salud durante el periodo de cuarentena por COVID-19 en estudiantes del SEMS

Introducción: La Universidad de Guadalajara, con el objetivo de reducir los impactos del Covid-19 en su población estudiantil, implementó la suspensión de clases presenciales a partir de 17 de marzo de 2020, implicando el confinamiento en el hogar como medida preventiva e impactando en las actitudes y el comportamiento psicosocial, así como los indicadores de la calidad de vida en salud de los adolescentes **Objetivo:** Identificar sintomatología depresiva y el perfil de calidad de vida en salud de estudiantes adscritos al SEMS durante el periodo de cuarentena por Covid-19. **Materiales y métodos:** Estudio exploratorio descriptivo de tipo transversal, se seleccionaron mediante muestreo no aleatorio de sujetos disponibles a estudiantes de la Escuela Preparatoria Regional de Tepatitlán; se administraron los test psicométricos KIDSCREEN-52 y el Inventario de Depresión Infantil. Se aplicó una estadística descriptiva, fiabilidad a través del cálculo de alfa de Cronbach, correlación de Pearson para las diferentes variables, t de Student y modelos de regresión lineal multivariante. **Resultados:** Respecto a la variable depresión, se identificó que un 22.1% (n=319) de la población presentó sintomatología depresiva severa (24.4 ± 5.0). El perfil de calidad de vida relacionado a la salud de los estudiantes fue bueno, la evaluación de la fiabilidad de ambas escalas fue excelente, con resultados de alfa de Cronbach mayores de 0,8 en todos los dominios y el ajuste multivariado reportó una significancia estadística entre las variables evaluadas. **Conclusiones:** Se identificó durante la cuarentena por COVID-19 que las y los estudiantes manifestaron índices de depresión que van de leve a severo en 51.4%, las dimensiones autonomía, el estado de ánimo, las emociones y amigos y apoyo social fueron consideradas con baja calidad de vida.

Palabras clave: Depresion, Calidad de vida en salud y cuarentena por covid 19



MEMORIAS



Folio: PTP014

Guillermo Gómez Delgado

Escuela Preparatoria Regional de Tepatitlán, Universidad de Guadalajara

Gatekeepers: un programa de capacitación para identificar riesgo de ideación suicida en adolescentes del SEMS

Introducción: la ideación suicida refiere a pensamientos intrusivos y repetitivos del deceso autoinfligido, las formas deseadas de morir y sobre los objetos, circunstancias y condiciones en que se propone morir. La evidencia científica reconoce a los programas de formación en gatekeepers como actividades exitosas capaces de disminuir significativamente las conductas suicidas en el ambiente escolar. Objetivo: desarrollar e implementar un seminario de capacitación dirigido a docentes y alumnos de la Escuela Preparatoria Regional de Tepatitlán que incorpore el desarrollo de competencias para identificar estudiantes con ideación suicida a través de la educación sobre los factores de riesgo, los signos y las señales de alarma. Materiales y métodos: investigación cuasiexperimental, sin grupo control y diseño pretest-posttest; se exploró las manifestaciones de sintomatología depresiva y el perfil de calidad de vida en salud en la población escolar, se seleccionó una muestra por conveniencia para la capacitación en gatekeepers. Se procesó la información en el programa SigmaPlot Statistics versión 11.0, se aplicó una estadística descriptiva (frecuencias, porcentajes, promedios y desviación estándar), para comprobar la eficacia del programa se aplicó la prueba t-Student para determinar diferencias significativas entre las medias de los dos grupos. Resultados: se identificó una prevalencia altamente significativa de problemáticas relacionadas a la salud mental, relaciones familiares y con amigos, conductas agresivas y sintomatología depresiva en la población escolar; la capacitación como gatekeepers elevó significativamente el nivel de conocimiento declarativo después del entrenamiento (6.84 ± 0.93) en comparación con el pretest (4.63 ± 1.55) ($t = -18.8$, $p = 0.000$). Discusión: Los resultados de la investigación ponen de manifiesto la prevalencia alarmante de síntomas clínicos de depresión (22.1%) en los estudiantes adscritos a la Escuela Preparatoria Regional de Tepatitlán un factor de riesgo relacionadas a conductas de ideación suicida, la institución cuenta con un grupo de profesores con competencias para identificar de manera prematura estudiantes con inquietud suicida.

Palabras clave: Ideación suicida, programa gatekeepers, adolescentes



MEMORIAS



Folio: PPT001

Rodrigo Rojas RobleroLizbeth Melo MáximoDulce Viridiana Melo Máximo

Tecnológico Nacional de México, Campus Tlalnepantla.

Caracterización mecánica y micro estructural de películas delgadas utilizadas para aplicaciones biomédicas

Los implantes biomédicos de cadera llevan a cabo un papel muy importante en la transmisión del peso corporal y el análisis de superficies nos permite manipular los materiales controlando sus propiedades mediante procedimientos de nucleación con los cuales se desarrollan mejoras a los mismos para brindar una mejor calidad de vida. En el presente trabajo se pretenden obtener películas delgadas con características promisorias como resistencia al desgaste para ser utilizadas en aplicaciones biomédicas, preparando con acabado espejo sustratos de acero inoxidable 316L y aleación especial de Ti6Al4V para depositar películas delgadas de TiN con el uso del proceso de deposición física en fase vapor por el método reactivo magnetrón sputtering. Los sustratos recubiertos se someterán a una serie de pruebas de caracterización micro estructural utilizando un microscopio óptico, microscopio electrónico de barrido + eds., difracción de rayos x, se probará la adhesión con rockwell C, las imperfecciones serán medidas con un rugosímetro, nanoidentación, además de pruebas tribológicas utilizando un pin de polietileno de ultra alto peso molecular en vía seca y vía húmeda en suero de bobino con el fin de probar su desempeño y mejorar la durabilidad del implante.

Palabras clave: PVD Sputtering, TiN, Películas delgadas



MEMORIAS



Folio: PPT002

Celia Massiel Hernández Hernández, Lizbeth Melo Máximo, Dulce Viridiana Melo Máximo

Tecnológico Nacional de México, Campus Tlalnepantla

Síntesis y caracterización de recubrimientos con nanoestructuras con propiedades hidrofóbicas.

La repelencia al agua es uno de los temas con alto grado de investigación para evitar los efectos que causa. Cambiando la interfaz entre la interacción de una superficie sólida y un líquido genera una película con estructura nanométrica que mantiene aire entre sus cavidades y proporciona un ángulo de contacto mayor produciendo la propiedad hidrofóbica de los materiales. Estas películas tienen aplicaciones en distintas áreas como la aeroespacial, la construcción y las energías alternativas. El presente trabajo pretende sintetizar nanoestructuras de óxido de zinc hidrofóbicas aplicadas a materiales autolimpiantes. Los métodos de síntesis varían entre costo y tiempo por ello se propone un método sencillo y asequible: método hidrotermal. Se pretende obtener nanocables de óxido de zinc con estructura wurtzita, orientados al eje C que presenten el efecto Cassie-Baxter, además de un ángulo de contacto mayor a 90° y si es posible mayor a los 150° . Estas propiedades se caracterizarán mediante DRX, SEM, EDS, AFM y ángulo de contacto.

Palabras clave: Hidrofobicidad, nanoestructuras, óxido de zinc



MEMORIAS



Folio: PPT003

Yazmin Cabrera Rosas

Tecnológico Nacional de México, Campus Tlalnepantla

Caracterización mecánica de recubrimientos TiN con aplicación en prótesis de codo.

En ingeniería de superficies se busca extender la vida útil de prótesis utilizando películas delgadas, estudiando y analizando sustratos recubiertos a través de caracterización mecánica y tribológica, con el fin de conocer las propiedades mecánicas, en fricción, desgaste y adherencia.

En el presente trabajo se propone recubrimiento de Nitruro de Titanio sobre una aleación Ti6Al4V para extender la vida útil en prótesis de codo, aplicando el proceso de depósito físico en fase vapor y la técnica de Sputtering. Se pretende caracterizar microestructural y mecánicamente el recubrimiento.

Para la caracterización microestructural, mecánica y tribológica, se emplearán diversas técnicas como microscopía electrónica de barrido.

Se busca mejorar los parámetros, factores y niveles en cada proceso sean los mejores y de esta manera obtener el mejor rendimiento del recubrimiento de TiN/ Ti6Al4V.

Palabras clave: PVD, Sputtering



MEMORIAS



Folio. PTP008

Ana Luisa Barragán García, José Octavio Prado Ramos

Universidad Autónoma de Aguascalientes

¿Qué es Calidad de Vida? Una causalidad diferenciada por el sexo y grupo de edad

El término Calidad de Vida (CV) es ampliamente utilizado en la actualidad. Su uso indiscriminado ha influido en que sea ampliamente reconocido pese a que no existe un acuerdo respecto a cómo definirlo o qué aspectos lo constituyen. Comúnmente se emplea este término para referirse al bienestar psicológico, felicidad, condiciones laborales y condiciones de salud de las personas, englobando aspectos objetivos y subjetivos. Particularmente, el concepto de bienestar se conforma por aspectos referidos al estado de ánimo de la persona y a aspectos relacionados con la manera en la que evalúan su propia vida. Estudiar lo que dicen las personas sobre lo que entienden por CV y al porqué consideran que la tienen o no, en diferentes etapas de su vida, resulta interesante dadas las tareas específicas a las que se enfrentan, siendo éste el objetivo del presente trabajo. Se diseñó y aplicó una encuesta a 222 participantes voluntarios con la finalidad de identificar el significado personal de CV, las dimensiones que consideran y la identificación de las causas que influyeron en su logro. Se encontraron diferencias entre los grupos de edad, así como en función del sexo. Los participantes menores a 29 años tendieron a atribuir tener CV con base en sus relaciones interpersonales mientras que los de 30 años o más lo adjudicaron a su estabilidad económica. Por otro lado, las mujeres tienden a hacer atribuciones de causalidad con base en la satisfacción de sus necesidades básicas mientras que los hombres lo hacen centrándose en las relaciones interpersonales. Se concluye que estas dos variables permiten aclarar lo que conciben como CV, así como las causas que consideran influyen en que la tengan o no.

Palabras clave: Calidad de vida, sexo, edad



MEMORIAS



Folio: LPP046

Alexa Lizbeth Rubio González

Centro Universitario de los Valles

Habilidades para el control emocional para los alumnos del Jardín de niños Fray Antonio Cuellar

La inteligencia emocional es la capacidad de ser plenamente consciente de las emociones propias y desarrollar la habilidad de ejercer una regulación constructiva de las mismas” (Gonzales y López, 2011). Las emociones en infantes tienen ciertas características diferentes respecto a las de los adultos, siendo estas más intensas y cambiantes.

La presente intervención, se llevara a cabo en base a la teoría de inteligencia emocional y el modelo de Mayer y Salovey, el cual aborda las cuatro habilidades siguientes, percepción, asimilación, comprensión y regulación de emociones.

Como objetivo principal, del presente estudio de tipo mixto descriptivo de investigación/acción, es que el alumno aprenda a desarrollar habilidades que sean útiles para el control de sus emociones, mismo que se llevara a cabo con 85 alumnos entre 3 y 5 años de edad, de los grupos 1ro, 2do y 3ro del turno matutino y docentes de la institución Jardín de niños “Fray Antonio Cuellar” de la colonia Santa Cecilia del municipio de Amecajal. Donde se pondrá en marcha un programa de intervención que se construye de 3 sesiones con docentes y 8 con los alumnos, en las cuales se trabajaran temas que potencien las habilidades del control de emociones de los niños. Tomando en cuenta la edad y las habilidades con las que cuentan los niños y niñas de preescolar, será utilizando como instrumento la observación directa e indirecta, esta técnica consta en observar detalladamente, para obtener información que nos llevara a un análisis y además una encuesta de creación propia dirigida a los docentes, con el objetivo de identificar los conocimientos que tienen sobre inteligencia emocional y las manifestaciones que han presentado los niños del preescolar antes mencionado. Los resultados esperados es que los alumnos por medio de diversas actividades adquieran habilidades para lograr una autorregulación emocional.

Palabras clave: Control, emociones. habilidades, inteligencia emocional, autorregulación, preescolar.



MEMORIAS



Folio: PTP015

Néstor Adán Ortiz Zamora, Virginia Gabriela Aguilera Cervantes, Samantha Josefina Bernal Gómez,
Jonathan Camargo Espitia

Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición

Niveles cognitivos basales determinan el efecto del ejercicio sobre atención y memoria de trabajo

Introducción: En las últimas décadas la investigación sobre los efectos del ejercicio ha determinado el tipo e intensidad del ejercicio que mejora varios aspectos cognitivos como los diferentes tipos de atención y memoria. Si bien se ha reportado que el ejercicio aeróbico contribuye a mejorar la cognición, estudios realizados con adultos jóvenes han reportado resultados contradictorios, ya que en algunos se han encontrado mejoras en aspectos cognitivos mientras que en otros no. Uno de los factores que influye para identificar mejoras en la cognición son los niveles basales cognitivos, sin embargo, este hallazgo se ha identificado solo en condiciones de ejercicio agudo. **Objetivo:** El presente trabajo tuvo como objetivo evaluar si los niveles basales de memoria de trabajo pueden mediar los efectos del ejercicio crónico sobre memoria de trabajo y atención selectiva. **Método:** Se realizó un estudio con estudiantes universitarios, se dividió la muestra en sujetos con menor puntuación de memoria de trabajo y con mayor puntuación de memoria de trabajo. Realizaron ejercicio aeróbico a moderada intensidad durante ocho semanas tres veces a la semana. Se evaluó memoria de trabajo y atención selectiva antes y después del programa de ejercicio. **Resultados:** Se identificó que los sujetos con menor puntuación de memoria de trabajo tuvieron un mejor rendimiento en ambas pruebas cognitivas después del programa de ejercicio en comparación con el otro grupo. **Discusión:** Los resultados del presente estudio están en línea con la hipótesis de que aquellos sujetos en los niveles más altos de rendimiento cognitivo tienen poco margen para mejorar más, en cambio, los sujetos en niveles inferiores son los que más margen tienen y pueden mejorar su rendimiento. Asimismo, se extienden los hallazgos de ejercicio agudo a crónico, por lo que puede ser una opción viable para mejorar aspectos cognitivos en sujetos con déficit o con bajo rendimiento cognitivo.

Palabras clave: Ejercicio, memoria de trabajo, atención selectiva



MEMORIAS



Ciencias sociales

Folio: PPC001

Yonathan Alexander Escobar Arboleda

Universidad Nacional Autónoma de México

Prensa, poder y violencia: análisis a la cobertura de dos magnicidios en Colombia y México.

En el continente, México y Colombia se destacan como los países con mayor índice de violencia política. De ahí que, el objetivo central de esta investigación es analizar la construcción de los discursos de la violencia política, para determinar no solo sus sentidos, valores y usos comunicativos, sino también las interacciones y las tensiones existentes entre la prensa y el poder en relación con el magnicidio de los candidatos a la presidencia: Luis Donaldo Colosio Murrieta (1994) y Luis Carlos Galán (1989).

En el estudio se analizan las portadas de algunos medios de referencia en cada país. En el caso de México: El Nacional, El Universal, La Jornada, Reforma y Uno más uno; y para Colombia: El Colombiano, El Espectador, El Mundo, El País y El tiempo. Para el análisis, se tomaron los tres primeros días de cobertura mediática luego de que los candidatos fueron asesinados. En ese sentido, para cada país se obtienen tres portadas por cada medio, es decir, quince portadas en total, lo cual arroja un corpus final de treinta piezas. El método de investigación tiene un enfoque desde el Análisis Multimodal del Discurso a partir la Gramática Sistémico Funcional (AMD-GSF), desde la cual se modelan la funcionalidad de distintos recursos semióticos. Todo ello a través del cruce de elementos intrasemióticos e intersemióticos.

Se espera evidenciar que los discursos sobre el asesinato de los candidatos se construyeron periodísticamente desde diversos campos temáticos (económicos, políticos, sociales), que configuraron sentidos en los que algunos medios enfocaron principalmente la atención del magnicidio en sus actores (asesino-asesinado) y las multitudes fanáticas, mientras que otros asumieron una posición de contra peso, crítica y poder frente al gobierno en turno, para dar cuenta de un fenómeno más complejo relacionado con las reformas estructurales y económicas en cada país.

Palabras clave: violencia mediática, semiótica, análisis del discurso, prensa, poder, magnicidio



MEMORIAS



Folio: LPC002

Oscar Fernando Villaseñor Pinal

Centro Universitario del Sur

Visitas turísticas a la Reserva de la Biósfera Las Islas Marías, México

Introducción: En general, las islas de México tienen gran relevancia para el turismo nacional e internacional, son visitadas por su belleza submarina preservan la historia de las dinámicas evolutivas. Sin embargo, también se han visto afectadas por la introducción de especies de flora y fauna exótica, depredando o compitiendo con las poblaciones locales. Otra amenaza es el cambio climático, siendo la segunda causa de presión sobre la flora y fauna y sus ecosistemas. Por ello, es importante plantear acciones que busquen la conservación de estos lugares. En particular las Islas Marías son famosas porque fueron un centro penitenciario durante muchos años, pero también son una Reserva de la Biósfera de importancia internacional que ahora puede ser visitada con fines educativos y de investigación. La Reserva de la Biosfera Islas Marías (RBIM) posee varios ecosistemas entre los que destacan el arrecife, el manglar, la selva y la costa. Son lugares en donde habitan especies endémicas de flora y fauna, como el loro cabeza amarilla de las Islas Marías, el mapache de las Islas Marías y el conejo de las Islas Marías. Además, es un importante sitio de anidación, refugio y alimentación de muchas especies de aves marinas, se localizan cerca del estado de Nayarit, dentro del Océano Pacífico.

Objetivo y método: El objetivo es hacer una descripción detallada de la RBIM como destino turístico, analizar cómo se presenta en las noticias y medios de comunicación. Se realizará un estudio documental que revisará documentos históricos, noticias y dictámenes legales de su creación.

Resultados esperados: Se espera generar una descripción detallada que apoye la generación de un perfil de destino turístico de naturaleza para la educación ambiental.

Palabras clave: Turismo, Biosfera, Islas Marías



MEMORIAS



Folio: LTC001

Lina María Ariza Díaz, Angelica Manuela Rodriguez Barrera, Jenny Mairena Herrera Rodriguez

Universidad de Boyacá

Marketing digital como estrategia de competitividad en mipymes artesanales del municipio de Paipa.

Esta investigación tiene por objetivo diseñar una propuesta de marketing digital como estrategia de competitividad en mipymes artesanales del municipio de Paipa, mediante la generación de un diagnóstico que permita caracterizar, identificar y estructurar la implementación del marketing digital que responda a las necesidades tecnológicas que ha afectado a este sector en los últimos años; a través de algunos instrumentos de recolección de información como la encuesta, se podrá estructurar una guía de marketing digital de acuerdo a las necesidades y los recursos de las empresas objeto de estudio. Este análisis se realiza a través de una investigación de acción participativa que trabaja bajo un enfoque cualitativo y descriptivo puesto que se escogerá a un grupo de empresas con características específicas a través de una encuesta a las mipymes artesanales de Paipa. Se tiene como premisa que es de vital importancia la aplicación de marketing para que estas empresas logren sobrevivir a los retos actuales del mercado.

Palabras clave: Marketing digital, competitividad, revolución tecnológica, mipymes, estrategia



MEMORIAS



Educación y Trabajo social

Folio: PPE001

Eliana María Bolaños Ortega

Universidad del Valle Cali Colombia

Formación inicial de maestros de ciencias naturales en el aula diversa funcional y la actividad experimental

Esta investigación se presenta a través de la analogía del crecimiento de una planta, que nace de una semilla que germina en medio de la multiplicidad de diversidades que se encuentran en el aula. Por tanto este trabajo se enfoca en resaltar la diversidad funcional que permite identificar las diferentes formas de aprendizaje, percepción, cognición y comunicación que convergen en el aula diversa funcional (ADF) y que desde la enseñanza de las ciencias se convierte en una realidad que cada vez es más visible a través de la actividad experimental.

Esta propuesta hecha raíces al hacer una lectura más profunda de la realidad en el ADF y se plantean las siguientes cuestiones ¿Cuáles son las concepciones, los temores y las actitudes de los maestros sobre el ADF? que ayudaron a identificar las siguientes problemáticas; primero, que los maestros conciben la diversidad como una discapacidad, esto los lleva a enfocarse en las incapacidades individuales propias en el diagnóstico. (López, M., Echeita, G. y Martín, E. 2009). Segundo, que los temores de los maestros se resumen en la falta de herramientas, estrategias y conocimiento que les permita enseñar en medio de la diversidad funcional (Discapacidad). Tercero, con sus actitudes demuestran que no identifican la diversidad a nivel general en el aula, por ello planean y gestionan estrategias solo para “un estudiante con discapacidad” Cuarto, estas concepciones, temores y actitudes repercuten en los estudiantes como protagonistas del ADF, donde el uso de estrategias uniformes, hace que los estudiantes con habilidades diferentes pasen desapercibidos entre la multitud de aprendices como observadores pasivos, esto afecta su desempeño académico, su autoestima, su desarrollo social y desencadena otras problemáticas actitudinales que empeoran su situación en el aula.

Palabras clave: Enseñanza de las ciencias y diversidad funcional



MEMORIAS



Folio: LPE002

Kharold Jineth Bernal Cordero, Yenny Carolina Ortiz Gómez

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Competencias emocionales en niños y niñas de 7 a 9 años durante el ciclo escolar

La investigación tiene como finalidad desarrollar competencias emocionales en niños y niñas de 7 a 9 años durante el ciclo escolar. Se lleva a cabo mediante un enfoque cualitativo desde un tipo de investigación acción participativa, dando a conocer las competencias emocionales en procesos educativos de enseñanza- aprendizaje desde diversos escenarios pedagógicos. Para ello, surge la pregunta problema ¿Cómo desarrollar competencias emocionales en niños y niñas de 7 a 9 años durante el ciclo escolar?, lo que conlleva a plantear la matriz “Temario para competencias emocionales en niños y niñas de 7 a 9 años” basada en las habilidades propuestas por Daniel Goleman. Los resultados finales contribuyen a la educación emocional mediante la apropiación de capacidades, habilidades, conocimientos y actitudes que permiten la regulación y expresión adecuada de las emociones por parte de los estudiantes. Finalmente, la importancia del estudio radica en resaltar las competencias emocionales como fuente principal para las relaciones intrapersonales e interpersonales, dado que a partir de estas surgen actitudes como la comunicación asertiva, el trabajo en equipo, el equilibrio y control emocional; de igual forma, contribuye al desarrollo estable de la personalidad, identidad e integridad de sí mismo, sensibilizando los diferentes ámbitos del menor.

Palabras clave: Autoconocimiento, competencias emocionales, contexto educativo, emociones, relaciones sociales.



MEMORIAS



Folio: LPE003

Jurianny Patricia Andica Corredor, Marian Lamar Rivera Ordoñez, Michel Sneyder Calderon
Martinez

Universidad Industrial de Santander

Factores que Afectan la Iniciativa de Investigación en la vida del Estudiante Universitario

Esta es la tercera etapa de un proyecto de investigación y divulgación científica enfocado a campos afines a la ciencia para su aplicación en proyectos sencillos ya que, con una idea de proyecto latente se inició la adquisición de conocimientos presentados como una primera etapa titulado La Física detrás del Telescopio [1] y luego la ejecución material de dicho proyecto en De la Motivación a la Acción: Telescopio Artesanal [2] como segunda etapa. Con esto se comprobó que la iniciativa y el compromiso son puntos claves para la realización de proyectos pero ¿por qué no es tan visible en estudiantes el emprendimiento autónomo de proyectos? Para responder a esta pregunta se evaluará mediante una encuesta a la población de ciclo básico de educación superior del área metropolitana de Bucaramanga entre entidades públicas y privadas.

Esperamos encontrar el verdadero motivo por el cual no se emprende con una visión científica, partiendo con la premisa de que sucede por falta de motivación, la errada percepción de que para ello se requiere un amplio conocimiento de los temas implicados o ambas. Además, los resultados de este tipo de estudios han sido importantes para que las universidades puedan ubicar falencias administrativas proponiendo así alternativas de solución para que cada vez, más estudiantes se vean involucrados en este tipo de actividades constructivas para su formación académica y profesional.

Palabras clave: estudiante, iniciativa, proyectos de investigación, ciencias naturales



MEMORIAS



Folio: PPE003

Mariana Valladares Anguiano

Universidad de Colima

El Papel de la Mujer en la Educación de la Niña y el Niño Mexicano.

Tradicionalmente en México, las investigaciones educativas en torno a el rendimiento escolar y calidad de la educación, se han enfocado al estudio de factores que responden a las dimensiones de pertinencia (necesidades individuales de los alumnos, estilos de aprendizaje, motivaciones), relevancia (diseño del currículo), eficacia (resultados educativos, permanencia, cobertura) y eficiencia (estilos y métodos de enseñanza de los docentes, gestión escolar, infraestructura escolar), dejando en un segundo plano dimensiones como la relevancia (que el currículo logre satisfacer las necesidades de la sociedad mexicana) y la equidad.

Nuestra investigación forma parte de esta última dimensión de la calidad educativa, busca el reforzamiento de la equidad a través de la comprensión de un fenómeno presente en la realidad mexicana en la que se desarrolla el proceso educativo. Rescata este aspecto cultural que existe en nuestro país, aquellos estereotipos de género vigentes, relacionados al papel de debe asumir la mujer (madre, hermana, abuela, tía) dentro del proceso educativo de los niños y las niñas mexicanas, y conocer su influencia en el rendimiento y aprovechamiento escolar. Esto puede significar una pieza fundamental para el diseño de una política educativa inclusiva y con perspectiva de género que realmente permita que todas las niñas y niños de México puedan acceder a su derecho a la educación.

Palabras clave: Políticas Públicas, Educación, Género.



MEMORIAS



Folio: PPE007

Vergara-Mardones Nancy, Llano-Briones Catalina, Quintana-Herrera Stephania, Olivares-Aguilera Ana, Riquelme-Urbe Daniel

1 Académica Carrera Pedagogía en Educación Diferencial, Universidad Adventista de Chile, Chile.

Deserción universitaria; elementos académicos y no académicos a considerar desde la mirada inclusiva.

Introducción: COVID19 plantea diversos desafíos a la formación profesional universitaria, trayendo a la luz las problemáticas y debilidades siempre latentes en los equipos académicos, las metodologías utilizadas, las tecnologías disponibles y el manejo de las contingencias asociadas a la falta de autonomía de los profesionales en formación. Si bien es cierto la deserción universitaria ha sido un indicador presente, la pandemia plantea desafíos y escenarios aún más complejos para las instituciones universitarias chilenas.

Problema: actualmente no se cuenta con evidencia sistematizada Latinoamericana sobre la deserción universitaria y el manejo de sus elementos académicos y no académicos que la modulan, lo que hace difícil la creación de modelos de intervención que disminuyan su efecto en la trayectoria de la formación profesional en tiempos de formación a distancia en pandemia y post pandemia por COVID19.

Objetivo: por ello este proyecto de investigación busca analizar la evidencia disponible sobre deserción universitaria en Latinoamérica y los elementos académicos y no académicos que la caracterizan.

Metodología: se diseñará una estrategia de búsqueda con palabras clave y operadores booleanos asociados al tema de esta investigación, además de la configuración de criterios de elegibilidad y un modelo de análisis de los artículos que sean detectados sin exclusión de años de publicación, desde las bases SCIELO y DIALNET.

Resultados Esperados: reportar mediante un artículo para la comunidad científica especializada, la evidencia consistente y con buena calidad metodológica disponible sobre elementos y experiencias reportadas de deserción universitaria en Latinoamérica, que sirvan como para el desarrollo de acciones que apoyen los programas de formación profesional frente a la incertidumbre actual y futura asociada a la pandemia de COVID19.

Palabras clave: deserción universitaria; apoyo académico; retención estudiantil, educación inclusiva, formación profesional.



MEMORIAS



Folio: LTE002

Quintana-Herrera, Stephania, Olivares-Aguilera, Ana, Llano-Briones, Catalina, Bugueño-Hernández, Belén, Campos-Venegas, Danitza, Riquelme-Urbe, Daniel

1 Becaria de Investigación; Centro de Investigación, Desarrollo e Innovación APLICAE, Chile.

2 Estudiante Pedagogía en Educación Física, Universidad Adventista de Chile, Chile.

Ejercicio físico y actividad física en síndrome de down; evidencia de ensayos controlados aleatorizados disponible en latinoamérica.

Introducción: El acceso a evidencia sobre ejercicio físico y/o actividad física y su relación con síndrome de down es limitada, lo que dificulta la toma de decisiones para elaborar propuestas de intervención en contextos educativos, laborales, comunitarios, entre otros. Objetivo: Por ello esta investigación busca sintetizar evidencia disponible de intervenciones con ejercicio físico y/o actividad física en síndrome de down. Metodología: se ejecutó una estrategia de búsqueda de evidencia en SCIELO y DIALNET mediante las palabras clave “síndrome de down”, “actividad física” “ejercicio físico” y sus combinaciones, considerando todos los artículos disponibles hasta abril de 2021. Resultados: se detectaron 1923 artículos, de los cuales sólo 1553 están disponibles. Luego de aplicar el cribado y los criterios de elegibilidad, se reportan 137 artículos que relacionan ejercicio físico y/o actividad física en síndrome de down. De ellos, solo 4 corresponden a ensayos controlados aleatorizados útiles para la toma de decisiones. Conclusiones: actualmente estamos procesando la evidencia disponible y organizando las experiencias en relación a los tipos de intervención. Esto nos plantea una oportunidad como grupo de investigación, para difundir potenciales experiencias y sus beneficios, que puedan ser replicadas en Chile. Agradecimientos: Esta investigación está siendo desarrollada gracias al financiamiento del proyecto interno 2020-131-UNACH otorgado por la Dirección de Investigación de la Universidad Adventista de Chile y al financiamiento del proyecto interno IE.004.2021 del Centro de Investigación, Desarrollo e Innovación APLICAE de Chile.

Palabras clave: síndrome de down, educación inclusiva, ejercicio físico, actividad física, medicina basada en evidencia.



MEMORIAS



Folio: PTE003

Campos-Venegas, Danitza, Llano-Briones, Catalina, Bugueño-Hernández, Belén, Quintana-Herrera, Stephania, Olivares-Aguilera, Ana, Riquelme-Urbe, Daniel

1 Directora de Carrera Pedagogía en Educación Diferencial, Universidad Adventista de Chile, Chile.

Dificultades Específicas del Aprendizaje; una perspectiva de la evidencia disponible en Latinoamérica.

Introducción: Actualmente es difícil acceder a evidencia de buena calidad y que esté sintetizada para la comprensión de las dificultades específicas del aprendizaje **Objetivo:** por ello esta investigación busca reportar evidencias biomédicas y educativas disponible en español y portugués sobre las dificultades específicas del aprendizaje (DEA) y su manejo en Latinoamérica. **Metodología:** se ejecutó una estrategia de búsqueda en las bases de datos SCIELO y DIALNET mediante las palabras clave “dificultades específicas del aprendizaje”, “trastornos específicos del aprendizaje” y sus combinaciones, considerando todos los artículos disponibles hasta abril de 2021. **Resultados:** se detectaron 695 artículos en SCIELO y DIALNET, de los cuales sólo 647 están disponibles. Luego de aplicar el cribado y los criterios de elegibilidad, hay 93 artículos que relacionan DEA con educación y 28 artículos DEA con aspectos biomédicos y de salud. **Conclusiones:** En base al estatus de esta investigación, nos ha llamado la atención la baja cantidad de artículos publicados y la baja calidad metodológica de los mismos. Siendo preocupante la poca evidencia Latinoamericana disponible sobre casos, experiencias e intervenciones para estudiantes con dificultades específicas del aprendizaje. Esto nos plantea la necesidad de extender la búsqueda a bases de datos más robustas como PUBMED o ERIC. **Agradecimientos:** Esta investigación está siendo desarrollada gracias al financiamiento del proyecto interno 2020-122-UNACH otorgado por la Dirección de Investigación de la Universidad Adventista de Chile y al financiamiento del proyecto interno IE.004.2021 del Centro de Investigación, Desarrollo e Innovación APLICAE de Chile.

Palabras clave: dificultades específicas del aprendizaje, educación inclusiva, educación basada en evidencia.



MEMORIAS



Folio: PTE005

Riquelme-Urbe, Daniel^{1,2,3,4}Rojas-Figueroa, Verónica^{5,6}

1 Director e Investigador Principal; Centro de Investigación, Desarrollo e Innovación APLICAE, Chile.

2 Coordinador de Investigación; Carrera Pedagogía en Educación Diferencial, Universidad Adventista de Chile, Chile.

3 Investigador Asociado; Núcleo de In

Modelo de análisis basado en neurociencia, para la comprensión y actualización de las necesidades educativas especiales; una propuesta.

Introducción: Actualmente es difícil encontrar modelos que ayuden a estudiantes y profesionales (educación diferencial/especial, psicopedagogía, psicología, etc) relacionados con las necesidades educativas especiales (NEE) para analizar y actualizar su comprensión de las condiciones que intervienen, lo cual influirá en su manejo en contexto educativo o de salud. Objetivo: por ello, en base a la neurociencia y la experiencia con pacientes y estudiantes, este trabajo presenta una propuesta de modelo basada en evidencia, para el análisis de condiciones tipificadas como NEE. Materiales y Métodos: se consideraron para la construcción de esta propuesta, una revisión preliminar de evidencia de artículos disponibles en la base de datos PUBMED de MEDLINE y ERIC del IES, sobre necesidades educativas especiales en contexto educativo y de salud. Resultados: en base a la evidencia y las experiencias disponibles, se plantean 4 elementos necesarios para el análisis profundo de cualquier condición tipificada como necesidades educativas especiales a) elementos neurobiológico y neurofisiológico, b) elementos neuroanatómicos funcionales, c) elementos neurocognitivos y por último d) elementos neuroconductuales. Conclusiones: los elementos presentados en este modelo, serán esenciales para que los estudiantes y profesionales logren identificar patrones dentro de cada condición analizada, puedan actualizar sus conocimientos para su comprensión profunda, lo que les permitirá tomar decisiones basadas en evidencia, para el desarrollo de sus procesos de tratamiento y acompañamiento de pacientes y/o estudiantes. Agradecimientos: esta investigación está siendo desarrollada gracias al financiamiento del proyecto interno IE.004.2021 otorgado por el Centro de Investigación, Desarrollo e Innovación APLICAE de Chile.

Palabras clave: neurociencia, necesidades educativas especiales, educación inclusiva, educación basada en evidencia.



MEMORIAS



Folio: PTE006

Riquelme-Urbe, Daniel^{1,2,3,4}

Rojas-Figueroa, Verónica^{5,6}.

1 Director e Investigador Principal; Centro de Investigación, Desarrollo e Innovación APLICAE, Chile.

2 Coordinador de Investigación; Carrera Pedagogía en Educación Diferencial, Universidad Adventista de Chile, Chile.

3 Investigador Asociado; Núcleo de In

Modelo basado en neurociencia, para el análisis y monitoreo de casos con necesidades educativas especiales en contexto educativo; una propuesta.

Introducción: el trabajo en necesidades educativas especiales (NEE) presenta desafíos en contexto educativo, como la escasez de modelos de análisis y seguimientos de casos que permitan un trabajo eficiente y con seguimiento de los avances y ajustes de acuerdo a las necesidades de los estudiantes y su contexto educativo particular. Objetivo: por ello este trabajo presenta una modelo de análisis y monitoreo de casos de necesidades educativas especiales basado en evidencia. Materiales y Métodos: para el modelo se consideró una revisión preliminar de evidencia de artículos disponibles en la base de datos PUBMED de MEDLINE y ERIC del IES, sobre necesidades educativas especiales en contexto educativo. Resultados: En base a la evidencia y experiencias, se plantean 7 áreas para el análisis y monitoreo de casos en contexto educativo: 1) el estudiante y 2) su contexto, 3) su condición (sospecha o diagnóstico), 4) acciones a desarrollar con el estudiante, 5) cronograma de intervención, 6) instrumentos para diagnóstico y efecto y 7) análisis de estatus (comparación pre y post) para determinación de la efectividad de la intervención. Conclusiones: las áreas presentadas en este modelo facilitarán el trabajo de intervención, monitoreo y proyección de un plan de trabajo con los casos presentes en instituciones educativas. Agradecimientos: Esta investigación está siendo desarrollada gracias al financiamiento del proyecto interno IE.004.2021 otorgado por el Centro de Investigación, Desarrollo e Innovación APLICAE de Chile.

Palabras clave: neurociencia, necesidades educativas especiales, educación inclusiva, educación basada en evidencia.



MEMORIAS



Tecnologías, Ingenierías y Ciencias exactas

Folio: LPT001

Laura Patricia Novoa-Bejines Jessica del Pilar Ramirez-Anaya Ma. Claudia Castañeda-Saucedo Adriana Cavazos-Garduño Sandra Teresita Martín-del-Campo-Barba Daniel Guajardo-Flores

Universidad de Guadalajara CUSUR

Compuestos polares y vida útil del aceite de aguacate virgen extra adicionado con extractos de residuos de la industria aceitera

Introducción: El aceite de aguacate virgen extra (AAVE) presenta un elevado contenido de ácido oleico y antioxidantes polifenólicos con efectos positivos sobre la salud cardiovascular. El tiempo de almacenamiento afecta la calidad y el contenido de compuestos biofuncionales del aceite, por ello, la adición de extractos obtenidos de residuos alimentarios es una estrategia que incrementa la conservación y la sustentabilidad de la cadena productiva.

Objetivo: Evaluar la vida útil y los cambios en las propiedades funcionales de AAVE adicionado con extracto obtenido por CO₂ supercrítico de residuos de la industria aceitera.

Método: El AAVE experimental y los residuos de la producción de aceite crudo (obtención del extracto) serán proporcionados por la empresa Mevi México, de Zapotiltic, Jalisco. Los residuos serán acondicionados (secado, molienda y cribado) para proceder a la extracción en una unidad de extracción supercrítica con CO₂ bajo condiciones preestablecidas experimentalmente. El experimento de almacenamiento consiste en la combinación de tres niveles de adición (0, 1 y 1.5%) y dos temperaturas (ambiente y acelerada a 65°C) con tiempos de muestreo distribuidos uniformemente a lo largo de la vida de anaquel. El aceite se envasará en frascos de vidrio (100 ml) que se almacenarán protegidos de la luz. En cada muestreo se determinarán parámetros fisicoquímicos de calidad (acidez titulable, índice de peróxidos, contenido de humedad y materia volátil, perfil de ácidos grasos, K232 y K270, y valor de p-anisidina); y algunas propiedades funcionales como contenido de fenoles totales y capacidad antioxidante (ABTS y DPPH). Con la ecuación de Arrhenius se calculará la vida de anaquel. Se empleará el ANOVA y la prueba de Tukey de comparación de medias ($p \leq 0.05$).

Resultados esperados: La adición del extracto de residuos de la industria del aceite, incrementará la vida de anaquel del AAVE, y conservará inalteradas las propiedades antioxidantes.

Discusión NO APLICA

Palabras clave: CO₂ supercrítico, Aceite de aguacate, Vida de anaquel, Extractos, Residuos



MEMORIAS



Folio: LPT003

Gamaliel Jakousi Bernal Joaquín

Instituto Tecnológico de Ciudad Guzmán

Aplicación móvil para Educación Nutricional-Ecológica

En la actualidad es importante enfatizar en la importancia de la educación nutricional ya que en todo el mundo coexisten cada vez más problemas relativos a la desnutrición, la deficiencia de vitaminas y minerales, la obesidad y las enfermedades crónicas relacionadas con el régimen alimentario.

La educación ecológica en este momento en el cuál México y el mundo están pasando por situaciones relacionadas con la falta de agua, el cambio climático, entre otros es a consideración uno de los enfoques que deberían de ser primarios en cada sector educativo, de modo que se concientice a los jóvenes que serán los adultos del mañana a cuidar el mundo en el que vivimos independientemente del ramo o sector al que pertenezcan.

El objetivo del presente proyecto es desarrollar una aplicación capaz de brindar educación nutricional-ecológica, así como dar seguimiento y monitoreo a participantes inscritos en un programa mediante el uso de una aplicación móvil.

A la aplicación móvil en desarrollo se le dio el nombre de DietaSo, está siendo desarrollada en el framework (entorno de trabajo) de React Native, está enfocada en orientar a los participantes de un programa cuyo objetivo sea establecido en éste, mediante menús proporcionados por el administrador, registro de consumo dietético, interacción con otros usuarios por medio de un foro e incluso con el administrador. Así como también una economía de fichas con base en el registro que el usuario crea al ingresar su consumo diario en la aplicación.

El desarrollo de la aplicación incluye desde el diseño de la base de datos, diseño de la API (interfaz de programación de aplicaciones) para la comunicación entre la aplicación y la base de datos y el desarrollo de la aplicación.

Palabras clave: Aplicación, Educación, Nutricional, Desarrollo



MEMORIAS



Folio: PPT004

José de Jesús Amezcua Vivas, Jesús Francisco Tejeda Castrejón, Johann Mejías Brito

Tecnológico Nacional de México, Campus Colima.

Modelo de gestión de la cadena de suministro de la empresa Cuauhtémoc Moctezuma Heineken México

Introducción. Frente a la gestión de proveedores la norma ISO 9001, elaborada por la International Standard Organization, en su apartado 9001 sobre los requisitos del modelo de gestión establece que: “la organización debe evaluar y seleccionar a los proveedores en función de su capacidad para suministrar productos de acuerdo con los requisitos de la organización. Deben establecer criterios para la selección, evaluación y reevaluación” (Pág. 12). Objetivo. Establecer el modelo de gestión enfocado en calidad, medio ambiente, seguridad e higiene para medir el desempeño de los proveedores prospectos y mejora de los proveedores activos en la dirección regional occidente, de la empresa Cervezas Cuauhtémoc Moctezuma Heineken México. Método. El presente proyecto de investigación doctoral se basa metodológicamente en la aplicación de una encuesta, la cual mide el grado de interacción de los proveedores con las variables calidad, medio ambiente, seguridad e higiene. Apoyado en un estudio cuantitativo con la finalidad de realizar un análisis matemático y estadístico para describir, explicar y predecir el comportamiento de los proveedores ante las variables antes descritas. De acuerdo con Tamayo (2013), en este tipo de técnica se combinan diversos tipos de muestreo, ya sean probabilísticos o no. Resultados esperados. De acuerdo con la Secretaría de Economía (2009), “la evaluación del desempeño de las cadenas de suministro en México en cuanto a las mejores prácticas en cadenas de suministro es del 88.6% en promedio, en Europa y Estados Unidos 96 a 99%” (p. 12). Los resultados esperados en el presente proyecto de investigación es que una vez aplicada la encuesta a los proveedores seleccionados el promedio de sus resultados esté por encima del promedio de 88.6%, con la finalidad de dar a conocer sus fuerzas y debilidades para la generación de un plan de mejora e incrementar el resultado obtenido en las mejores prácticas en cadenas de suministro que van del 96 al 99%.

Palabras clave: Cadena de Suministro, Calidad de Servicio, Proveedores.



MEMORIAS



Folio: PPT005

Pablo Humberto Hernández Peralta

Facultad De Ciencias Químicas e Ingeniería, Universidad Autónoma Del Estado De Morelos

Estudio Del Flujo Y Los Accidentes Viales Mediante Autómatas Celulares E Inteligencia Artificial

Estudio del flujo y los accidentes viales mediante autómatas celulares e inteligencia artificial

INTRODUCCIÓN

El uso de herramientas computacionales para hacer un análisis preciso y recabar información de distintos parámetros y variables que influyen en el tráfico vial ha tomado gran auge pues beneficia para tomar buenas decisiones al construir una nueva carretera, un puente, un tope o un semáforo. Un ejemplo de estas herramientas son los Autómatas Celulares, este tipo de estudios se realiza desde la década de 1990 con el modelo de flujo de tráfico vehicular propuesto por K. Nagel y M. Schreckenberg (Nagel & Schreckenberg, 1992) este es un modelo probabilístico de un solo carril, para simular características básicas de la dinámica de flujo de tráfico. También se realizan análisis con redes neuronales artificiales para pronosticar accidentes de tránsito (Montt, Rodriguez, Valencia, & Contreras, 2015).

OBJETIVO

Realizar en base a redes neuronales artificiales y autómatas celulares un modelo de un programa para que simule y prediga el flujo y los accidentes automovilísticos en una intersección vial.

MÉTODO

La metodología de este proyecto se divide principalmente en dos partes. En la primera etapa se aplica el modelo de Autómatas Celulares para el estudio de flujo vial y el estudio de los posibles choques y accidentes en una intersección señalizada. La segunda etapa se recaba la información y los resultados obtenidos de la primera etapa. Estos resultados serán el punto de partida para el análisis y la predicción con Redes Neuronales Artificiales el flujo y los accidentes viales.

RESULTADOS

Desarrollar un programa basado en autómaa celular que modele el tráfico y los accidentes viales en una intersección de doble carril.

Desarrollar un programa híbrido entre autómatas celular y redes neuronales que realice la predicción de los accidentes viales en una intersección de doble carril.

DISCUSIÓN: "NO APLICA"

Palabras clave: Crucero, Via, Accidentes, Redes Neuronales Artificiales, Autómatas Celulares



MEMORIAS



Folio. LPT004

Karen Mariel Aragon CobLuis Enrique Díaz Ferrer

Instituto Tecnológico de Mérida

Incorporación del aceite esencial de Cymbopogon citratus en películas de quitosano para la conservación del aguacate Hass.

I. Título

Incorporación del aceite esencial de Cymbopogon citratus en películas de quitosano para la conservación del aguacate Hass.

II. Introducción Se han desarrollado diversas investigaciones acerca de la elaboración y aplicación de películas biodegradables para la preservación de los alimentos de una manera más natural y que a su vez contribuyan en la reducción del uso de envolturas de plástico causantes de daños ambientales. La presente investigación busca el desarrollo y la implementación de películas biodegradables de quitosano incorporando aceite esencial de Cymbopogon citratus para reforzar las deficiencias que éstas presentan y adherir características antimicrobianas, logrando así la disminución de la perecibilidad del aguacate Hass. La aplicación de las películas al aguacate Hass es en base a su demanda e importancia debido a que para el pueblo mexicano se considera como uno de los frutos principales que mueve la economía del país.

III. Objetivo Elaborar y caracterizar películas biodegradables a base de quitosano incorporando aceite esencial de Cymbopogon citratus para evaluar el efecto en la disminución de la perecibilidad del aguacate Hass.

IV. Método La investigación se ejecutará en cinco etapas para garantizar que su culminación sea exitosa; en la primera etapa se lleva a cabo la revisión de la literatura; en la segunda etapa se realiza las formulaciones de las películas; en la tercera etapa se elaboran las películas obteniendo así nuestro producto tangible; en la cuarta etapa se realiza la aplicación de las películas al aguacate Hass; en la quinta etapa se realiza la caracterización de las películas y la evaluación de las propiedades del aguacate Hass, en esta última etapa se espera que el trabajo esté listo para presentar los resultados y conclusiones.

V. Resultados (si la investigación está terminada) o resultados esperados (en caso de ser propuesta)

Obtener como producto tangible películas de quitosano con características químicas y físicas apropiadas que contribuyan en al menos un 30% en la reducción de la perecibilidad del aguacate Hass.

VI. Discusión

NO APLICA

Palabras clave: Quitosano, películas biodegradables, Cymbopogon citratus, aceite esencial, aguacate Hass.



MEMORIAS



Folio: LTT001

María Camila Pérez Ortiz, Marian Lamar Rivera Ordoñez

Universidad del Valle

Modelo de Transmisión Infecciosa a nivel Poblacional

La historia de la humanidad ha sido marcada en varias ocasiones por enfermedades de naturaleza epidémica, por ende, se hace indispensable estar preparados para afrontarlas. El modelo de transmisión infecciosa poblacional (TIP) surge como una alternativa de modelado matemático que tiene como objetivo predecir el comportamiento de una epidemia, se soluciona numéricamente: primero un caso real, el cual se utiliza para comprender el funcionamiento de los parámetros involucrados (tasa de recuperación y la probabilidad de contagio) en el modelo y a su vez su aproximación a una situación real, se hace una estimación respecto al índice de infectados cada día durante una epidemia de gripe en un internado al norte de Inglaterra en 1978, que contaba con una población de 763 personas. Este fue el ejemplo más idóneo para poder simular una muestra de población constante, condición necesaria para poder aplicar el modelo; posteriormente, se establecen diversos escenarios considerando varios comportamientos epidémicos para diferentes tasas de recuperación y probabilidad de contagio. Para lo anterior se usan métodos computacionales tipo Runge Kutta. Por otro lado, al modelo se le puede dar una solución analítica, encontrando una buena aproximación a los resultados computacionales, de tal forma que las autoridades de salud pública pueden usarlas para estimar los recursos que serán necesarios si se produce una epidemia.

Finalmente es importante resaltar que se deben estudiar a profundidad las características particulares de un patógeno, para evaluar cuáles serían los parámetros que mejor aproximan a la realidad, ya que, durante el desarrollo se mostró que una buena definición de estos afecta directamente el análisis de la situación, que consiste en contemplar las precauciones y posibles soluciones a una epidemia. Un inadecuado uso del modelo puede entonces afectar, bajo las decisiones de las autoridades competentes, el agravio o el beneficio de los involucrados en el problema.

Palabras clave: Clases epidemiológicas, epidemia, probabilidad de contagio, tasa de recuperación.



MEMORIAS



Folio: PTT003

Juan Andrés Cuadros Portales, Elia Martha Muzquiz Ramos, Gerardo de Jesús Sosa Santillán, Felipe Avalos Belmontes

Universidad Autónoma de Coahuila

Desarrollo de un concreto autorreparable a base de microorganismos y un nutriente precursor de minerales

La investigación para el desarrollo de concreto autorreparable a base de microorganismos se ha mantenido constante en la última década, pero la aplicación de este nuevo tipo de concretos no ha tenido un impacto significativo a nivel industrial. Esto puede deberse a que tanto las bacterias como los nutrientes para las mismas que ayudan a producir el CaCO_3 que sellará las grietas, deben representar un costo relativamente bajo que pueda emparejarse con el costo de mantenimiento que generan los agrietamientos que se reparan en el concreto. Por lo cual en esta investigación se desarrolló un concreto autorreparable a base del microorganismo *Bacillus subtilis* ya que se comprobó que sus endoesporas resisten la alta alcalinidad del concreto al momento de su mezclado, sumado a que no es una bacteria patógena para el ser humano. De la misma manera se utilizaron los nutrientes: nitrato de calcio, urea y extracto de levadura, así que endoesporas y nutrientes se inmovilizaron por separado en una matriz de alginato 20 g/L entrecruzada con CaO 400 g/L, para adicionarlos al concreto.

Gracias a esta mezcla del microorganismo y los nutrientes, se pudo obtener un concreto autorreparable funcional, que al ser libre de mantenimiento logra sellar agrietamientos desde 0 mm hasta 1 mm de ancho por un largo indefinido, además que logra reducir el uso del cemento en la mezcla un 58 %, mejorando su resistencia a compresión y tensión un 70 %, sin dejar de lado su valor agregado. Esto se logró elevando su costo por 1 m³ un 0.5 % en comparación con el concreto convencional, lo que podría llegar a ser más llamativo para el sector industrial el uso de concretos autorreparables y libres de mantenimiento, para darle un impulso y poder competir más en el mercado de la construcción.

Palabras clave: Concreto, Autorreparable, Agente reparador, *Bacillus subtilis*



MEMORIAS



Otras áreas científicas

Folio: LPO001

Leonela Sofía Aponte Pineda, Aldo Amaro Reyes, Miguel Angel Ramos López, Diana Issell Sandoval Cárdenas

Universidad Autónoma de Querétaro

Evaluación de la biodegradación de polietileno y poliestireno con larvas de *Achroia grisella*

El polietileno y poliestireno son materiales de rápido desecho cuya resistencia, durabilidad y estabilidad ocasionan una baja tasa de degradación en condiciones naturales, convirtiéndolos en amenazas ambientales. Los métodos químicos para su eliminación, como pirólisis, hidrogenación, gasificación o uso de solventes, consumen energía y generan residuos tóxicos. La biodegradación con insectos capaces de masticar y comer estos plásticos es amigable con el ambiente. Las larvas de *A. grisella* pueden consumir polietileno de alta densidad con tasas de biodegradación superiores a las de bacterias y hongos (Kungundal et al., 2019). Su crianza y alimentación son sencillas, con un ciclo de 46 días a 28°C y 70% de humedad relativa. El objetivo es evaluar el efecto de la dieta y el estadio de *Achroia grisella* sobre la tasa y productos de biodegradación de polietileno y poliestireno y aislar los microorganismos de su microbiota capaces de degradar estos plásticos. La propuesta de investigación el cultivo de *A. grisella* a 28°C, 70% humedad relativa y dieta artificial ad libidum (g: 250 harina de maíz, 150 extracto de levadura, 100 harina de soja, 100 leche en polvo, 200 miel y 200 glicerina). Las curvas de crecimiento se realizarán con 200 huevecillos, se registrará el % de supervivencia y el tiempo de cada estadio durante 1 mes. El % de biodegradación se evaluará con un diseño factorial en función de la dieta (plástico o dieta artificial+plástico), el estadio (III ó IV) y el plástico usando 50 larvas durante 10 días. Los productos generados en las heces se analizarán por FTIR y RMN. Del tracto intestinal se aislarán los microorganismos en medio basal usando los plásticos como fuente de carbono. Se espera que el estadio IV y la coalimentación afecten de forma positiva el % de biodegradación, siendo éste de al menos 40% aislando al menos una cepa biodegradadora.

Palabras clave: Degradación, Insectos, FTIR, Estadio larvario, Plásticos



MEMORIAS



Folio: LTO002

Diana Esmeralda Peregrino Villalvazo

Centro Universitario del Sur

Antocianinas y capacidad antioxidante en frutos de granada *Punica granatum*

Introducción

El granado, es considerado un alimento nutracéutico, debido a la gran cantidad de polifenoles, contando con un 17% más de antioxidantes que el vino tinto, los cuales otorgan sus propiedades organolépticas y capacidad antioxidante, siendo así, investigada y cultivada alrededor del mundo (Akbarpour, 2009; Aviram, 2004; Calín, 2011; Castañeda, 2017; Coop, 2010; García-Viguera, 2004; Gil, 2000; He, 2011; Mondragón, 2007; Sepúlveda, 2010).

Objetivo

- Evaluar la capacidad antioxidante por el método ABTS, DPPH y FRAP en cinco etapas del crecimiento del fruto de granada en genotipos ácidos, dulces y agridulces de granada.

Método

Se marcaron estructuras reproductivas en la etapa de yema hinchada de 5 genotipos de granada incluyendo agridulce, dulces y ácidos: Apaseo e Isais (dulces), Wonderful, (Agridulce), Chichona y Verde (ácidas), donde posteriormente se tomaron 4 frutos por genotipo para evaluar capacidad antioxidante por el método ABTS, DPPH y FRAP.

Resultados

Al promediar la capacidad antioxidante de todos los tamaños del fruto de cada variedad, mediante el método DPPH y ABTS (mM/100g), se obtuvo que Apaseo e Isais, así como Verde y Wonderful; no son significativamente diferentes entre sí.

Discusión

El color del jugo de la granada cambia, dependiendo de las características y propiedades según la variedad, concordando con lo que reportan BenArie, Segel, & Guel fat-Reich, 1984; Gil et al., 1995.

Palabras clave: Granado, Capacidad antioxidante, Nutraceutico, Radicales libres, Envejecimiento celular



MEMORIAS



Folio: LPP002

Nathalia Aguilera Leal, Paula Andrea Niño Galvis, Luisa Fernanda Ramos Parra

Universidad El Bosque

Efecto del entrenamiento de la inhibición con estímulos emocionales en adultos con síntomas de TDAH

***Introducción:** En el Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) ocurre una alteración en la capacidad para atender y controlar los impulsos incluyendo el déficit para regular las emociones y monitorear el desempeño (Matthews, Nigg, 2014). El entrenamiento cognitivo con contenido emocional ha revelado su efecto. Pero en el TDAH se sabe de un déficit general en la codificación de señales emocionales que se produce independientemente del tipo de emoción, la valencia o la modalidad (Bisch et al., 2016). ***Objetivo** establecer el efecto del entrenamiento de la inhibición con estímulos emocionales sobre la actividad cortical (P300 y N200) y el rendimiento cognitivo en un grupo de jóvenes colombianos con síntomas de TDAH entre los 18 y 35 años.

***Método:** en 36 voluntarios con síntomas de TDAH y en 36 controles se aplican pruebas cognitivas y se registra la actividad eléctrica cerebral durante una tarea de inhibición (Go/NoGo) para establecer una línea de base. Después se realiza entrenamiento de la inhibición con estímulos con / sin contenido emocional, examinando el rendimiento conductual y los componentes neurales (P300 y N200) extraídos de los Potenciales Relacionados a Eventos pre y post entrenamiento para ambos grupos.

***Resultados esperados:** Se espera en la preprueba un menor desempeño en tareas cognitivas y una menor área bajo la curva en la onda N200 y P300 en el grupo control. En la evaluación post prueba se espera que el grupo experimental tenga un mejor desempeño en las tareas cognitivas después del entrenamiento cognitivo en comparación con el grupo control; así, como una mayor área bajo la curva después del entrenamiento de la inhibición en los grupos entrenados con estímulos emocionales.

***Discusión NO APLICA**

Palabras clave: Entrenamiento cognitivo, contenido emocional, TDAH, inhibición, Potenciales Relacionados a Eventos.



MEMORIAS



Folio: LPP003

Axiri Citlali Garcia del Rio

Centro Universitario de los Valles

Personalidad en mujeres de 40 años que han sufrido violencia doméstica.

Este estudio se realizará a mujeres que viven en Tenamaxtlán de 40 años amas de casa que han sufrido violencia doméstica en los últimos dos años para conocer los rasgos de la personalidad que tienen. La Secretaría de Organizaciones Externas define estos tipos de violencia doméstica: psicológica, física, sexual, patrimonial, económica. (Secretaría de Organizaciones Externas, 2021).

Ahora bien la personalidad puede definirse como "Organización dinámica interna del individuo de aquellos sistemas psicofísicos que determinan su particular ajuste al medio" (Allport W, 1937).

Alberto Mateo Alonso fórmula categorías ópticas de la personalidad: La unidad histórica, la totalidad psicobiológica, la finalidad psicosocial, También existen niveles y factores de la personalidad como biológicos y filogenéticos, psicológicos, sociales, (Amarista, Félix José, 2005).

Objetivo. Identificar qué rasgos de personalidad son los dominantes en mujeres de 40 años, amas de casa de Tenamaxtlán que sufren violencia.

Método. Se evaluará la personalidad mediante el cuestionario 16-PF sus autores son R. B. Cattell, A. K. S Cattell y H. E. P. Cattell, 1993. Con una duración de 40 a 60 minutos. El objetivo es la apreciación de 16 rasgos de primer orden y 5 dimensiones globales de la personalidad: Afabilidad, Razonamiento, Estabilidad, Dominancia, Animación, Atención normas, Atrevimiento, Sensibilidad, Vigilancia, Abstracción, Privacidad, Aprensión, Q1 Apertura cambio, Q2 Autosuficiencia, Q3 Perfeccionismo, Q4 Tensión. Ext Extraversión, Ans Ansiedad, Dur Dureza, Ind Independencia, AuC Autocontrol.

Resultados. Las mujeres que sufren violencia doméstica suelen tener una personalidad con puntajes negativos en áreas como: Afabilidad, Razonamiento, Estabilidad, Dominancia, Animación, Atención normas, Atrevimiento, Sensibilidad, Vigilancia, Abstracción, Privacidad, Aprensión, Q1 Apertura cambio, Q2 Autosuficiencia, Q3 Perfeccionismo, Q4 Tensión, Ext Extraversión, Ans Ansiedad, Dur Dureza, Ind Independencia, AuC Autocontrol.

Discusión. "NO APLICA".

Palabras clave: Personalidad, mujeres, violencia.



MEMORIAS



DIRECTORIO

Dr. Jorge Galindo García

Rector del Centro Universitario del Sur

Dr. Andrés Valdez Zepeda

Secretario académico del Centro Universitario del Sur

Dra. Zyanya Reyes Castillo

Directora del Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición

Dra. Elia Herminia Valdés Miramontes

Secretaria del Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a los Directivos del Centro Universitario del Sur por las facilidades otorgadas para la realización de este evento, así como a los investigadores, alumnos de maestría, doctorado y colaboradores nacionales e internacionales del IICAN por su apoyo en la realización de este evento.