

# CULTURA FÍSICA Y DEPORTES

Tutores PIT 2022A



PROGRAMA  
INSTITUCIONAL  
DE TUTORÍAS

El PIT te acompaña en tu proceso de formación profesional a través de la tutoría de:

**TUTORÍA DE INDUCCIÓN:** Dirigida a alumnos de nuevo ingreso. El tutor se presentará a tu grupo. Recuerda que él te podrá acompañar a iniciar esta nueva etapa de tu vida académica. No es necesario su registro, tutor se asigna de manera automática.

**TUTORÍA DE TRAYECTORIA:** Dirigida a alumnos de segundo al antepenúltimo semestre. Conoce más a fondo tu mapa curricular, apóyate para la toma de decisiones respecto a la elección de tus materias y prácticas. Es necesario registrarse en tiempo y forma en <http://www.cusur.udg.mx/es/pit-cusur> para recibir este tipo de tutoría.

**TRAYECTORIA ESPECÍFICA:** Dirigida a alumnos de segundo semestre en adelante. Tal vez necesitas estrategias en áreas específicas de tu formación profesional (organización de tiempo, ortografía, elaboración de presentaciones, autoestima, etc.), no te preocupes, hay un tutor especialmente para ti. Es necesario registrarse en tiempo y forma en <http://www.cusur.udg.mx/es/pit-cusur> para recibir este tipo de tutoría.

**TUTORÍA DE EGRESO:** Dirigida a alumnos cursando los dos últimos semestres. ¿Qué tan preparado te sientes para egresar y enfrentar el mundo laboral? Apóyate de un tutor para acompañarte en esta última etapa. Es necesario registrarse en tiempo y forma en <http://www.cusur.udg.mx/es/pit-cusur> para recibir este tipo de tutoría.

**NOTA:** *En el caso de la tutoría de TRAYECTORIA y EGRESO, podrás elegir al tutor que desees, puede ser tutor del semestre que cursas o semestre próximo (anterior o posterior al presente)*

Conoce a los tutores PIT  
del programa educativo  
CULTURA FÍSICA Y  
DEPORTES:





## **RANGEL GOMEZ AZUCENA**

DEPTO. DE PROMOCIÓN, PRESERVACIÓN Y DESARROLLO DE LA SALUD

azucena.rangel@cusur.udg.mx

TUTORÍA DE INDUCCIÓN 1 SEMESTRE

*Profesor de algunas asignaturas de la carrera de Lic. en Cultura Física y Deportes. Tengo la mejor disposición de compartir mis conocimientos en:*

- \* Preparación de alimentos para deportistas ( alta en proteína sin consumo excesivo de carne)*
- \* Preparación de alimentos vegetarianos.*
- \* Liderazgo y trabajo en equipo ( esencial para lograr objetivos demandantes)*
- \* secuencias básicas de la clase de educación física con diferentes grupos. ( niños, ancianos, mujeres)*
- \* Ejercicios y dinámicas, que reducen el estrés y ansiedad.*
- \* Comenzar de nuevo a la actividad física después de la pandemia ( con kilos de mas, con el sistema inmune afectado, con las rodillas y articulaciones rígidas y sin saber por donde comenzar) una guía simple y practica para de nuevo comenzar.*

Horario de atención a tutorados: martes y o viernes 13:00-14:00





**RODRIGUEZ FLORES JULIO CESAR**

DEPTO. DE CIENCIAS BASICAS PARA LA SALUD

[julio.rodriguez@cusur.udg.mx](mailto:julio.rodriguez@cusur.udg.mx)

TUTORÍA DE TRAYECTORIA 3 SEMESTRE

*Soy académico del Centro Universitario del Sur. Como tutor, apoyo en coadyuvar el proceso de formación del alumno, brindándole el apoyo necesario para la toma de decisiones académicas y para la resolución de los problemas relacionados con su estancia en la universidad.*

Horario de encuentro se define al formarse el grupo. Favor de estar al pendiente de correo enviado por tutor.





**ARIAS ANGUIANO FELIPE SALVADOR**  
DEPTO. DE ARTES Y HUMANIDADES  
[felipe.arias8641@academicos.udg.mx](mailto:felipe.arias8641@academicos.udg.mx)  
TUTORÍA DE TRAYECTORIA 5 SEMESTRE

*Soy académico del Centro Universitario del Sur. Colaboro en la impartición de materias de Lenguas Extranjeras (inglés, francés) en el Programa Formación Internacional por Leguas Extranjeras; Perito Traductor Oficial certificado por el Consejo de la Judicatura del Estado de Jalisco; Egresado de la carrera de Abogado en el Centro Universitario del Sur.*

*Como tutor, brindo apoyo necesario para la toma de decisiones académicas y para la resolución de los problemas relacionados con su estancia en la universidad.*

Horario de encuentro se define al formarse el grupo. Favor de estar al pendiente de correo enviado por tutor.



# CULTURA FÍSICA Y DEPORTES

Regístrate con el tutor y la tutoría deseada:

<http://www.cusur.udg.mx/es/pit-cusur>



PROGRAMA  
INSTITUCIONAL  
DE TUTORÍAS